

जन आकाश

Jana Aakash National Weekly

राष्ट्रिय साप्ताहिक

वर्ष-१२, अंक- १२, २०७६ साल कार्तिक २६ गते मंगलबार (Nov, 12, 2019)

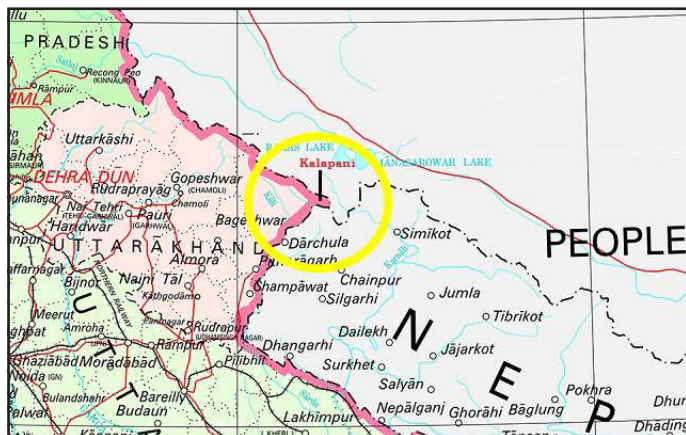
www.janaakash.com.np

मूल्य रु १०१-

सत्तारूढ दलको कुटनीति फितलो सबै दल राष्ट्रियताको पक्षमा

मोहन पोखरेल/सुरेश कुमार अधिकारी
काठमाडौं । राजनीतिक दलहरूको

कुटनीतिक क्षमता नभएका कारण छिमेकी मित्र राष्ट्रहरूसँगको सम्बन्ध दिन प्रतिदिन विग्रदै गएको छ । यही मौका उठाएर भारतले नेपालमाथि आफ्नो हैकम जमाएको छ । देशका धेरै भूभाग भारतीय अतिक्रमणमा परेका छन् । उत्तरी चीन तर्फका सिमा नाकाहरूमा पनि समस्या नभएका होइनन् तर, भारतको जतिको समस्या छैन । उत्तरी नाकाको त्रिपन्न ठाउँका पिल्लर ठिक ठाउँमा नभएको पनि यसै बेला समाचार आएको छ । नापी विभागका गलत नाप, नक्सा र हेलिकप्टरबाटै कारण नेपाल तर्फका साना तिना भूभाग चिनतर्फ पर्न गएको र सरकारले आज सम्म चीनसँग समस्या समाधानका लागि कुनै कुटनीतिक पहल नगरेको पनि कतिपय विज्ञहरूले उठाएका छन् । यतिबेला भारत चिन दुवैतर्फ नेपालको भूभाग कहाँ कति परे भनेर नेपालीहरूले व्यापक रूपमा खोजि गरिरहेका छन् । त्यसमध्ये चिन र भारत मध्ये भारतले



नेपालमाथि यतिखेर निकै आक्रामक तरिकाले हस्तक्षेप तरिका अपनाई नेपालमाथि तिब्र सिमा अतिक्रमण गरेको छ ।

सन् १९६२ देखि नै नेपालका सिमावर्ती क्षेत्रमा भारतले अतिक्रमण गर्दै आएकोमा यतिखेर सबै राष्ट्रलाई अवगत हुने गरी नेपालका भूभाग भारतले आफ्नो नक्सामा पारेको छ । कालीनदीको वहावलाई अन्यत्रै मोडेर

लिपुलेकदेखि लिम्पियाधुरा हुँदै कालापानीसम्मको ठूलो नेपाली भूभाग भारतले आफ्नो भूभाग भन्दै नक्सामा समेटेपछि नेपालका नक्सा खुम्चिएको छ र भारतीय अतिक्रमण विरुद्ध नेपाली जनता आन्दोलनमा उत्रेका छन् । सत्तारूढ दल तथा सबै राजनीतिक दलहरू, तिनीहरूका भातृ संगठनका साथै स्वाभिमानी नेपाली जनता अतिक्रमणका विरुद्धमा दह्रोसँग उत्रेका

छन् । यतिखेर कुनै पार्टी, दल भन्दा माथि उठेर सबै नेपाली जनताहरू देशभक्ति आन्दोलनको मोर्चामा गोलबद्ध भएका छन् । देशभरी भारतीय अतिक्रमणका विरुद्ध जनताले नाराबाजी गरेका छन् । आन्दोलनको तेज तिब्र गतीमा अघि बढेको छ ।

नेपालमा भारत विरुद्धको प्रदर्शन तिब्र भएपछि दिल्लीमा नेपाल मामिला हेर्न डेस्कले नेपालको संघीय शासनप्रणाली, धर्म निरपेक्षताका साथै नेपालका नेता, सरकार र यहाँको राजनीतिक वस्तुस्थितिका बारेमा छलफल चलाइरहेको बुझिएको छ । विश्वस्त सुत्रबाट प्राप्त भए अनुसार भारतीय विदेश मन्त्रालय (साउथ ब्लक)मा भएको एक विशेष समारोहमा प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी, प्रबुद्ध भारतीय नेताहरूका साथै प्रतिपक्ष दलका नेता तथा शिव सेनाका प्रमुख समेतले भारतीय नक्सामा पारिएको भनिएको नेपाली भूभाग भारतकै भएको र अब यो कुनै हालतमा पनि दायोबायो नहुने

बाँकी ८ पृष्ठमा

नेपालको भू-भाग फिर्ता गराउन सरकारले तत्काल सक्रिय कदम चालोस्

काठमाडौं । सत्तारूढ दल नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) का स्थायी समिति सदस्य तथा पूर्व उपप्रधानमन्त्री भीम बहादुर रावलले लिम्पियाधुरा, लिपुलेक र सुस्तालगायतका कालापानी क्षेत्रका भू-भाग नेपालकै भएकोले त्यो फिर्ता गर्न सरकारले तत्काल सक्रिय कुटनीतिक कदम चाल्नुपर्ने बताएका छन् । नेपालको भौगोलिक अखण्डता सुदृढ बनाउनको लागि प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले डाकेको सर्वपक्षीय बैठकमा राष्ट्रिय सहमति जुटेको र सरकारलाई ठूलो शक्ति प्राप्त भएको उनको भनाई छ ।

पत्रकार सम्मेलनमा बोल्दै उनले सिमा विवादबारे भारतसँग स्पष्ट अडान र दृष्टिकोणसहितको तत्परताले नेपाल सरकारले वार्ता गर्नुपर्छ भन्ने कुरा हिजोको बैठकमा सहमति भएको सुनाए । उनले भने, 'नेपालको भौगोलिक अखण्डताको पक्षमा संसदमा प्रतिनिधित्व गर्ने दलहरूले सम्भवतः इतिहासमै पहिलोपटक एकै स्वरमा प्रतिवद्धता जनाएका छन् । संगठित रूपमा हामीले



कुरा राखेका छौं । यसले सरकारलाई भारतसँग वार्ता गर्नको लागि थप शक्ति प्राप्त भएको छ । यो सरकारका लागि अवसर पनि हो । अहिले भारत र नेपाल दुवैतर्फ शक्तिशाली सरकार छन् । अहिलेसम्म नेपाल-भारत सम्बन्धमा रहेका प्रश्नहरूको उत्तर खोज्ने यो उपयुक्त अवसर हो । सरकारले सक्रिय पाईला चालोस् भन्ने मैलेपनि राय दिएको छु' नेता रावलले भारतसँग सिमा

विवादबारे वार्ता गर्न अहिलेको अवसरलाई सरकारले उपयोग गर्नुपर्ने धारणा राखे । उनले भने, 'मैले हिजो बैठकमापनि भनेको छु, कालापानी, सुस्तालगायतका सीमा क्षेत्रको विवाद समाधान गरी त्यसमा नेपालको सार्वभौमसत्ता स्थापित गरेर मात्र नेपाल-भारतको स्टिप नक्शाबारे टुंगो लगाईनुपर्छ । त्यतिमात्रै होइन नेपाल सरकारको तर्फबाट नेपाल र भारतकाबीच सीमा क्षेत्रमा रहेका समस्या तथा तिनको समाधानबारे ठोस धारणासहित सम्पूर्ण तथ्य व्यवस्थित पारिनुपर्छ र त्यसको आधारमा सीमा क्षेत्रको नापीमा संलग्न कर्मचारीहरूलाई निर्देशन दिईनुपर्छ । यस सन्दर्भमा नापी विभागमा उच्च मनोबल, दक्ष तथा देशको भौगोलिक अखण्डताको लागि दृढताका साथ काम गर्ने प्रवृत्तिका कर्मचारीहरूलाई जिम्मेवारी दिईनुपर्छ ।' रावलले नेपाल र भारतको सीमा क्षेत्र (विशेषगरि लिम्पियाधुरा, लिपुलेक र सुस्तासहितका क्षेत्रमा नेपालको

बाँकी ८ पृष्ठमा

कास्कीबाट अर्को हिरा जन्माउने उद्घोष

काठमाडौं । नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा)का केन्द्रीय सदस्य भिम कार्कीले नेपाली राजनितिमा कास्की बाट अर्को हिरा जन्माउने उद्घोष गरेका छन् । कार्कीले कास्की २ को उप-निर्वाचनमा नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा)को तर्फबाट उम्मेदवार रहेकी विद्या भट्टराई अत्याधिक मतले जिताएर समृद्ध कास्की निर्माणमा अभियन्ता बनाउने बताएका हुन् । कार्कीले देश निर्माणमा नेकपाको सरकारद्वारा गरिएको कामको चर्चा गर्दै विगतमा रविन्द्र अधिकारीको विरासतलाई भन्नु उच्च बनाउन विद्या भट्टराई निर्विकल्प उम्मेदवार भएको जिकिर गरे । कार्कीले सो कुरा पोखरा महानगरपालिका वडा नं. ३३, भरतपोखरीस्थित नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा)को निर्वाचन परिचालन कमिटिको कार्यालय उद्घाटन गर्दै सो कुरा बताएका हुन् । कार्यक्रममा नेकपा जिल्ला कमिटी सदस्य सुजना त्रिपाठी राष्ट्रिय युवा संघका केन्द्रीय सदस्य माधव वास्तोला, अनेरास्ववियुका केन्द्रीय उपाध्यक्ष, वडा अध्यक्ष शिव प्रसाद आचार्य, नेकपा ३३, का संगठन विभाग प्रमुख मनोहर आचार्य, विश्वेश्वर



हरामी सचिव गोपाल पुन लगायतले मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए । नेकपा पोखरा ३३, का अध्यक्ष गुरु प्रसाद क्रान्तिकारीको अध्यक्षतामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो ।

जन आकाश मिडिया प्रा.लि.बाट प्रशारित

www.janaakash.com.np

अनलाइन सञ्चालन भइरहेको हुँदा तपाइहरूको सल्लाह, सुझाव, व्यवसायिक विज्ञापन आदान प्रदानको लागि विज्ञापन एजेन्सी, कम्पनी, शुभचिन्तक, पाठकवर्ग लगायत महानुभावहरूले निम्न ठेगानामा सम्पर्क गर्न अनुरोध छ ।

जन आकाश युवा कोष स्थापना गर्न लागेको हुनाले उक्त कोषमा रकम जम्मा गरी आफ्नो स्मृतिका नामहरू जोडेर जन आकाशको बार्षिकउत्सवमा पुरस्कार वितरण गर्ने योजना रहेको हुँदा इच्छुक व्यक्ति, संघसंस्थाहरूले सम्पर्क राख्न अनुरोध गरिन्छ ।

सम्पर्क: ८१६७५७८ (बागबजार)

मोबाइल: ९८६९५८८४५६

Email: jana.news2065@gmail.com

हाम्रो आगामी अंक कार्तिक १५ गते प्रकाशित हुनेछ ।

युथ क्लब नारायणगढको २४औं पदस्थापना कार्यक्रम सम्पन्न

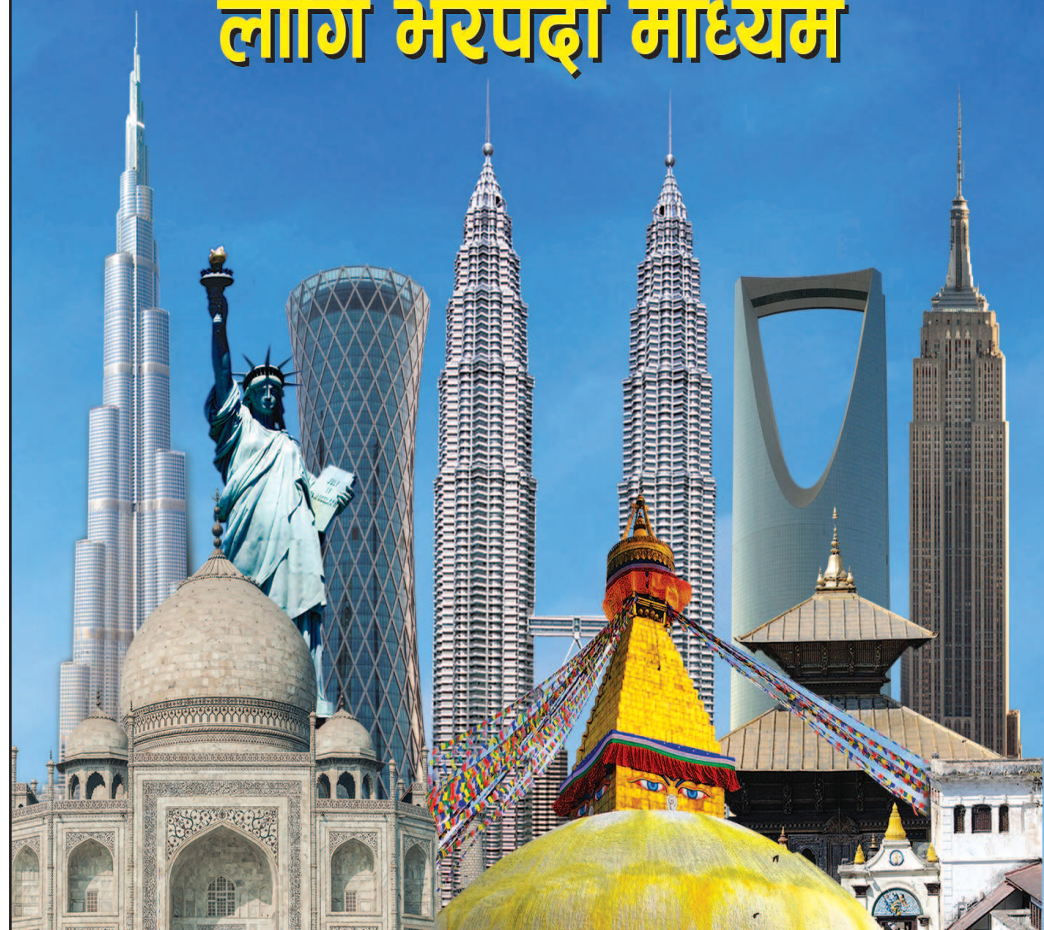
सुरेश कुमार अधिकारी 'मित्र'

चितवन । २०३५ सालमा तत्कालीन समयका युवाहरूको केही समूह मिलि बजारमा हुने गरेको कालाबजारी विरुद्ध आवाज उठाउँदै २०३६ सालमा एउटा संस्थाको रूपरेखा तैयार पारी २०३९ सालमा विधिवत रूपमा दर्ता भई सन्चालन भएको युवा क्लब नारायणगढले २३औं कार्य समितिको अवधि पुरा गरी २४ औं



पदस्थापना गर्न सफल भएको छ । यही २०७६ कार्तिक २३ गते सन्ध्याकालिन समयमा भएको पदस्थापना (पद हस्तान्तरण) कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि कानून तथा न्याय व्यवस्थापन समितिका संयोजक (अध्यक्ष) माननीय सांसद कृष्णभक्त पोखरेलको बाहुलीबाट पानसमा दियो वाली समुद्घाटन गर्नु भएको उक्त कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै गैर सरकारी संस्थाहरूलाई सरकारले नियमन गर्नुपर्ने भएको तर अप्ठ्यारोमा पार्न नखोजेको टिप्पणी गर्नुभयो । सोही क्रममा गैर सरकारी संस्था महासंघ जिल्ला शाखा चितवनका अध्यक्ष सुरेश कुमार अधिकारीले सरकारले ल्याउन लागेका नयाँ विधेयक धेरै गैरसरकारी संस्थाहरू विलय भएर जाने चिन्ता व्यक्त गर्दै सबै गैरसरकारी संस्थाहरू गोलबद्ध भएर सरकारलाई एउटा बुलन्द आवाज उठाउनु पर्ने विषयमा जोड दिनुभयो । बाँकी ८ पृष्ठमा

संसारको हरेक ठाउँबाट नेपालमा पैसा पठाउनको लागि भरपर्दो माध्यम



prabhu
Money Transfer

www.prabhumoneytransfer.com.np

प्रभुको डच्का

‘मान्छे कसैले पनि कर्म लिएर आएको हुँदैन । सृजना गरेमात्र भाग्य, रुप सुन्दर हुन्छ ।’- मोहन कार्की

सम्पादकीय

ढिला गर्नु हुँदैन, रात छिप्पिइसकेको छ

सिमा अतिक्रमण भएदेखि नै सरकारले भारतसँग कूटनीतिक पहल जारी राखेको भए नेपालले यस्तो अवस्था भोग्नुपर्ने थिएन । एक अर्कालाई दोषारोपण गर्दै कलहको विऊ रोप्नु भन्दा समझदारीको माध्यमबाट नै समस्या हल हुने उत्तम विकल्प हो । यस्तो कूटनीतिक चातुर्यता पंचायतकालिन सरकार र दलिय सरकारले देखाउन सकेनन् । पंचायत शु भएको करिव एक वर्ष पछि अर्थात २०१८ सालमा भारतीय सुरक्षाकर्मीको चेकपोष्ट बस्यो कालापानीमा । पछि विस्तार गर्दै भारतले आफ्ना सुरक्षाकर्मीको संख्या बढाउँदै लगेको हुँदा हुँदा ०७६ सालसम्म आइपुग्दा भारतले कालापानी सहित लिम्पियाधुरा र लिपुलेक समेत छ्वातै निल्दै आफ्नो नक्सामा सामेल गरायो । यस प्रवृत्तिलाई सानो देश नेपाल प्रतिको हेपाहा प्रवृत्ति मात्र नभएर सिक्किमी करणको नयाँ शैली भारतले प्रस्तुत गरेको प्रष्टसँग देख्न सकिन्छ ।

भारत र पाकिस्तानको युद्धताका राजा महेन्द्रले भारतीय सेनालाई केही समयका लागि भन्दै कालापानी क्षेत्रमा अस्थायी पोष्ट राख्न अनुमति दिएको र युद्धको अन्त्य भएसँगै भारतीय सेना कालापानीबाट हट्नु पर्नेमा नहटी अझै मजबुद किसिमले सुरक्षा बन्दोबस्त गरी बसेर भारतीय सेना हटाउने पहल सरकारले नगरेका कारण यस्तो दुःख लाग्दो नतिजा नेपालीहरूले बेहोर्नु परेको छ ।

नगुम्नु पर्ने भूभाग गुमेको छ । यसलाई फिर्ता ल्याउन पनि कठिन छ किनकी भारतले नयाँ नक्सालाई आफ्नो आधिकारिक नयाँ नक्सा भनेको छ । जतिसुकै कूटनीतिक बल प्रयोग गरे पनि र जतिसुकै प्रमाण जुटाएर प्रस्तुत भए पनि भारतसँग गुमेको भूमि फिर्ता लिन महाभारत सावित हुने डरलाग्दो स्थिति छ । किनकी राजतन्त्रको महेन्द्रकालिन युगमा नभएको प्रगति घुसखोरी र भ्रष्टाचारी प्रवृत्ति भएका हाम्रा दलीय नेतासँग भूमि फिर्ता लिने क्षमता छैन । ६० वर्ष पछिसम्म पनि यस्ता घटना ज्यूँकात्यूँ रहनुले नेपाल सरकारको कूटनीतिक असमर्थतालाई राम्रोसँग प्रष्ट्याउँछ ।

तर हिम्मत हार्नु हुँदैन भन्ने मान्यता सत्तारूढ पार्टी तथा अन्य सबै पार्टीका नेतामा रहनु पर्दछ । अब ढिला गर्नु हुँदैन, रात छिप्पिइसकेको छ र अग्राख पनि पलाइसकेको छ । थप दुर्दशा हुन नदिन कटिबद्ध भएर लाग्नुपर्ने बेला छ । किनभने सिक्किमीकरणको नयाँ मिनी शैली नेपालमा प्रस्तुत भइसकेको छ । नयाँ लेन्ड्रप दोर्जेको नेपालमा खोजी भइसकेको जस्तो देखिएको छ । “होली वाइन” खाएर एकलाख डलर पुरस्कार लिएजस्तो गरी करोडौं, अबौं धनराशीमा भारतले नयाँ लेन्ड्रपको खोजी नगर्ला भन्न सकिन्न । “सबैलाई चेतना भया ।”

मिर्गौला पीडित प्रधानमन्त्री र त्यससँग जोडिएका प्रश्न

मोहन पोखरेल

प्रधानमन्त्री केपी ओलीलाई जस्तै गरी अरु सर्वसाधारण नेपाली पनि मिर्गौला पीडित भएका छन् । औषधी उपचारको अभावमा कतिपय सर्वसाधारणको मृत्यु भएका दुःखद खबर पनि छन् । सरकारले निःशुल्क डायलासिसका साथै निःशुल्क औषधी उपचारको व्यवस्था गरेपनि त्यस्तो अवस्थाबाट बन्चित हुनु परेको यथार्थता हामी सामु छर्लङ्ग छ । सरकारी पहुँचमा नपुगेका कतिपय विरामीलाई डायलासिस र औषधी वापतको खर्च भण्डै मासिक भण्डै ७०-७५ हजारको हाराहारीमा पुग्ने भएकाले आर्थिक अभावका कारण विरामीको मृत्यु हुने गरेको डरलाग्दो तथ्यांक छ ।

क्रियाशिलको मात्रा बढी रहने हुँदा प्रधानमन्त्रीका लागि मिर्गौला प्रत्यारोपण नै पहिलो विकल्प हुनेमा कतिपय डाक्टरहरूको एकमत छ । किनभने अर्कै व्यक्तिको मिर्गौला प्रत्यारोपण गरिएको डेटलाइन कटिसकेपछि त्यसैलाई नियमित डायलासिस गरिरहनु भन्दा प्रत्यारोपण नै सरल उपाय रहेको कतिपय चिकित्सकहरूको भनाई छ । अब पुनः प्रत्यारोपण गर्दाको अवस्था कस्तो हुने भन्ने नै चिन्ताको विषय हो ।

प्रधानमन्त्री केपी ओलीलाई जस्तै गरी अरु सर्वसाधारण नेपाली पनि मिर्गौला पीडित भएका छन् । औषधी उपचारको अभावमा कतिपय सर्वसाधारणको मृत्यु भएका दुःखद खबर पनि छन् । सरकारले निःशुल्क डायलासिसका साथै निःशुल्क औषधी उपचारको व्यवस्था गरेपनि त्यस्तो अवस्थाबाट बन्चित हुनु परेको

यथार्थता हामी सामु छर्लङ्ग छ । सरकारी पहुँचमा नपुगेका कतिपय विरामीलाई डायलासिस र औषधी वापतको खर्च भण्डै मासिक भण्डै ७०-७५ हजारको हाराहारीमा पुग्ने भएकाले आर्थिक अभावका कारण विरामीको मृत्यु हुने गरेको डरलाग्दो तथ्यांक छ । मिर्गौलाले काम गर्न छाडेपछि डायलासिस या प्रत्यारोपण मध्ये एक विकल्प रोज्नुपर्ने भएकाले डाक्टरले उचित सल्लाह विरामीलाई दिनुपर्ने हुन्छ । फेल भइसकेको वा लास्ट स्टेजमा पुगिसकेको को मिर्गौलालाई बारम्बार डायलासिस गरिरहँदा मिर्गौलाका अंग थप नकाम हुने र आखिरीमा विरामीको मृत्यु हुने अवस्था आउँछ । यस्तो अवस्थामा प्रत्यारोपण नै उत्तम विकल्प हो । पेरिटोनियल र हेमोडायलासिस यी दुवै प्रकारका डायलासिस गर्दा सरकारले निःशुल्क उपचारको व्यवस्था गरे पनि विरामीले

त्यस्तो सहूलियत पाउन सकेका छैनन् । सरकारले प्रत्यारोपणका लागि रु. ५ लाख ५० हजार सम्मको व्यवस्था गरेपनि त्यो यथार्थमा लागु हुन नसक्दा विरामी थप मर्कामा परेका हुन् । औषधी खर्च वापत मासिक ३६ हजारको हाराहारीमा विरामीले अस्पताललाई बुझाउनु पर्ने हुन्छ ।

सरकारले विगत ४ वर्षयता यस्तो सुविधामा कटौती गर्दै गएकाले मिर्गौला पीडित विरामीमा ठुलो मार पर्न गएको छ । त्यसैले आउँदा वर्षहरूमा विरामीको अकालमा मृत्यु नहोस् र सबै नेपाली नागरिकमा स्वास्थ्यको पहुँच पूर्ण उपचार प्रक्रिया बलियो बन्दै गरोस् भन्ने अहिलेको प्रमुख चासोको विषय हो । अन्तमा स्वयम् देशको प्रधानमन्त्री नै मिर्गौला रोगी भएकाले आफूलाई जस्तो समस्या परेको छ, सबै नेपाली नागरिकमा यस्ता समस्या झेल्नु नपरोस् भन्ने सोच प्रधानमन्त्रीमा पलाउनु पर्दछ । तब मात्र मिर्गौला पीडित विरामीले राहतको महशुस गर्नेछन् ।

बाखाको उत्पादन र सुधारका उपाय

- डा.श्रीमन्तान ठाकुर

परिचय:

नेपालमा धेरैजसो कृषकहरूको जीविकोपार्जन पशुपालनमा निर्भर रहेको छ । विशेष गरी तराई र पहाडमा गरीब कृषकहरू ३ देखि ४ वटा बोका बाखाहरू पालेर गरी जीविका चलाई रहेका हुन्छ । तिनीहरूले बोकालाई खसी बनाएर, तथा पाठापाठी विक्रीगरी आफ्नो गर्जो टार्ने गर्दछ । बाखालाई गरीबको गाई पनि भनिन्छ । तराई मधेशमा बाखाहरू प्रायःखुल्ला चरीचरणमा, परम्परागत तथा अव्यवस्थित तरीकाले पालनगर्दा नश्लको क्षमता अनुसार उत्पादन लिन सकिँ रहेको अवस्था छैन । परम्परागत तरीकाको बाखाको खोरमा चिसो, घाम, वर्षा, छाँया, हावा, प्रकाशको समुचित व्यवस्थापन नभएकोले बाखालाई थप तनाव हुनगर्द बाखाको उत्पादन घट्नुका साथै रोग व्याधिबाट समेत ग्रसितहुने गरेका छन् । प्रायः तराई मधेशमा बाखालाई वर्षा र शितलहरीले विभिन्न किसिमका रोगहरू लागेर मृत्यु हुने गर्दछन् । यस परिप्रेक्ष्यमा बाखाको खोर सुधार गरी जलवायु समानुकूलित खोरनिर्माण अति आवश्यक रहेको छ । बाखाको खोर बनाउँदा जलवायु परिवर्तनका असर न्यूनीकरण तथा अनुकूलन हुने समेत देखिएको छ ।

महत्त्व:

बाखाको खोर सुधार गर्दा जलवायु परिवर्तनको असर न्यून गर्न सकिन्छ । बाखाको उत्पादनका महत्त्वपूर्ण ४ खम्बाहरू (खोर, नश्ल, आहारा र स्वास्थ्य) मध्ये खोर व्यवस्थापन प्रमुख हुन् । परम्परागत खोर अँध्यारो, सूर्यको प्रकाश नपर्ने, चिसो भएकोले उपियाँ, जुम्रा, तथा सुलसुले जस्ता बाह्य पराजिवीको आक्रमण तिव्र हुनुका साथै संक्रामक रोगका जीवाणु, विषाणु तथा हुसीको वृद्धिविकास तिव्र भई बाखाहरू विरामीभई रहन्छ । हावा नखेले खोर बाफिलो, दिसा पिसावले दुर्गन्धित र चिसो हुने भएकोले श्वास प्रश्वास संवन्धि रोग (निमोनिया) ले बाखाहरू विरामी पर्ने गर्दछन् । सूर्यको प्रकाशले रोगका जीवाणुहरू नष्ट हुनुका साथै पशुको शरीरमा विभिन्न प्रकारका भिटामिनहरूको निर्माण हुन्छ ।

खोरसुधारले बाखाको सोत्तर, बडकौला र मूत्र व्यवस्थापन हुने र घाम, पानी, चिसो, हावाहुरी, वर्षा, असिना जस्ता तनावलाई घटाई र मौसमी तनावले हुन जाने रोगव्याधिमार्ग कमी हुन्छ । यसबाट घाँस तथा दानाको उपभोगमा वृद्धि हुने र आहारको प्रभावकारिता बढ्ने हुन्छ । फलःस्वरूप बाखाको उत्पादनमा वृद्धि गर्न सकिन्छ ।

ठाउँको छनौट:

खोर ओभानो, सुखा तथा पानी नजम्ने खालको उच्च, समथर र कम्तीमा दिनमा ५-६ घण्टा सूर्यको प्रकाश पर्ने, जोडसँग हावा नचल्ने तर हावाको आवागमन राम्रो भएको ठाउँको छनौट गर्नु पर्दछ ।

खोरको लागि आवश्यक क्षेत्रफल:

सुधारिएको खोरको आवश्यक लम्बाई चौडाई तथा उँचाईको विवरण तल उल्लेख गरिएको छ ।

सुधारिएको खोरको नमूना

खोर निर्माण गर्दा प्रति वयस्क बाखाको लागि सरदर ६ वर्ग फिट ठाउँको आवश्यकता पर्दछ । खोरमा स्थानीय सामग्रीहरू काठ बाँसहरू प्रयोग गर्नु पर्दछ । खोर निर्माण गर्दा पहाडमा दक्षिण वा पूर्व र तराई मधेशमा उत्तर पश्चिम मोहडा पारी बनाउनु पर्दछ ।

खोर बनाउँदा चित्रमा देखाए अनुसार जमीनबाट ३ फिटको उचाईमा, ७ फिट लम्बाई र ६ फिट चौडाईको खोर बनाउदा सुहाउँदो हुन्छ ।

खोरको भूईँक्षेत्र निर्माण विधि:

खोरको भूईँक्षेत्र कडा, पानी नजम्ने र सफा गर्न सजिलो हुने ढंगबाट निर्माण गर्नु पर्दछ । त्यसको लागि सेमेन्ट, गिटिबाट ढलान गरेर वा ईटा छपाएर वा ढुंगा छपाएर वा चिम्ट्याईलो माटोले खोरको भूईँनिर्माण गर्नु पर्दछ । खोरको भूईँक्षेत्र निर्माण गर्दा निकासार्तर्फ ३ प्रतिशतको भिरालो बनाएर पाईपको माध्यमले पिसाव जम्मा हुने खाल्डोमा पुर्याउनु पर्दछ । जस्तै गर्दा भूईँ सफा हुनुका साथै मिथेन ग्यासको उत्सर्जन भई दुर्गन्ध हुदैन ।

खोरको टाँण निर्माण विधि:

खोरको टाँड बनाउँदा आधा ईन्चको फरकमा काठको २ ईन्च चौडाई र आधा ईन्च मोटाईको फल्याक वा बाँसको भाटा बनाई किलाले ठोकु

पर्दछ । यस्तो टाँड बनाई बाखापालन गरेमा कक्सिडियोसिस तथा फिते जुका कमलाग्ने गर्दछ । साथै १०-२० प्रतिशत मृत्युदर घटेको पाईएको छ । गर्मीको तनाव घटाएर जिउँदो वजन ६०-७० ग्राम देखि ७८-८६ ग्राम प्रतिदिन बढेतीरी हुन सक्दछ ।

खोरको छाना निर्माण:

छाना बलियो टिकाउ पानी नचुहिने, तापक्रमको कुचालक तथा आकर्षक हुनु पर्दछ । छाना पानी नथामिने भिरालो हुनु पर्दछ । स्थान र मौसम अनुसार छाना १२ देखि ३५ डिग्रीसम्म भिरालो हुन सक्दछ । छाना खर तथा २५-२६गेजको वा ०.३२ एम.एम. जी. आई. जस्ताको हुनु पर्दछ । भिरालो छाना भएको खोरमा अग्लो भागतिर पर्खालको उँचाई ६ देखि ६.५फिट र बलेनीतिर ५ फिट उचाईको पर्खाल बनाउनु पर्दछ । गर्मीबाट बचाउन सकभर खरको छाना प्रयोग गर्नु पर्दछ अथवा जस्ता पाताका छाना भए माथिबाट खर १ईन्च बाक्लो गरी खर ओछ्याउनु पर्दछ । बढी तापक्रम हुने स्थानमा अर्धसधन विधि अर्थात आधाखुल्ला आधाबन्द विधिबाट बाखापाल्नु पर्दछ ।

पर्खाल क्षेत्र र भेन्टिलेशन:

खोरको पर्खाल मजबुत अर्थात बलियो हुनु पर्दछ । छेउको पर्खालमा ५ फिटसम्म काठको फल्याक वा बाँसको टाटी लगाएर माथि बाँकी भाग हावा आवागमनका लागी जाली वा सानो झ्याल लगाउनु पर्दछ । पर्खाल बनाउन समस्या भए जस्ता पाताले घेरेको हुनु पर्दछ । चित्रमा देखाए अनुसार अग्लो पर्खालपट्टि १.५ फिटको लम्बाई चौडाईको पूर्व दक्षिण तिर भेन्टिलेशनको लागि झ्याल बनाउनु पर्दछ । उच्च पहाडमा बाखाको खोरलाई अग्लो बनाउनु हुदैन ।

जाडोयाममा चिसोबाट बचाउन चित्रमा देखाए जस्तै जटको वोरा वा प्लाष्टिकले खोरलाई राती ढाक्नु पर्दछ र दिनमा घाम परेको बेला दोबारेर खोल्नु पर्दछ ।

गर्मीयाममातातो हुन नदिन झ्यालतथा भेन्टिलेशनखोलेर राख्नु पर्दछ ।

खोरको ढोका:

खोर बनाउँदा ५ फिट फराकिलो र ३.३३ फिट उँचाईको ढोका बनाउनु पर्दछ । ढोका काठ वाबाँसको भरयाङ्ग हुने किसिमको माथिबन्द गर्ने खालको बनाउनु पर्दछ ।

घाँस झुन्ड्याउने विधि:

खोर बनाउँदा खोर भित्र बीचमा ३.३३ मिटर उचाई भएको घाँस वा काठको लठीको कस गरी घाँस राख्ने टाटनो जस्तो बनाएर घाँस राखी खुवाउनु पर्दछ वा स्थानीय बुनेको जुट वा प्लाष्टिकको ठुलो प्वालभएको जालीमा राखी घाँस खुवाउनु पर्दछ जसले घाँस खेर नगर्द बढी सदुपयोग हुन्छ ।

पानीको व्यवस्थापन:

बाखाको लागि सफा, गन्ध नभएको, आरसेनिक नभएको पानी खुवाउनु पर्दछ ।

मल राख्ने खाडल:

एक वयस्क बाखोबाट प्रतिवर्ष १३८ किलोसम्म बडकौला मल प्राप्त हुन्छ । बडकौलामा भएको पोषक तत्वलाई बचाउन, मिथेन ग्याँसको उत्सर्जन न्यून गर्न तथा दुर्गन्ध आउन नदिन खोरभन्दा अलि टाढा मल राख्नु पर्दछ । १० फिटलम्बाई ३.३३ फिट चौडाई र ३.३३ फिट गहिराईको खाल्डो बनाउनु पर्दछ । प्रति घन मिटर खाल्डोमा ७०० देखि १००० किलोसम्म अटाउँछ । अमोनिया तथा मिथेन ग्याँस उत्सर्जन हुन नदिन हप्ताको दुई पटक खोरमूनिबाट बडकौला तथा पिसाव सफा गरी खाल्डोमा राख्नु पर्दछ ।

चुना छर्किने:

बाखामा लाग्ने विभिन्न रोग तथा कीरालाई व्यवस्थापन गर्न खोरको टाँडमा हप्ताको एक पटक चुन पाउडर छर्नु पर्दछ ।

निश्कर्ष: जलवायु परिवर्तनले बाखाको उत्पादन र उत्पादकत्वमा प्रत्यक्ष असर पारी उचित लाभ नभएको अवस्थामा दिगो कृषि तथा कृषक पेशालाई मर्यादित बनाउन प्रादेशिक सरकार एवं स्थानीय तह गाउँपालिका र नगर पालिकाले बाखाको गोठ सुधारमा उचित रकम विनियोजन गरी गाउँघर सरसफाईका साथै कृषकहरूको आम्दानीमा वृद्धि गर्न सकिन्छ । *(मधेश दर्पण फिचर सेवा)*

मध्यपुरका मेयरको तीन महिनामा तीन पटक बिदेश भ्रमण कार्यकारी पनि टिकेनन् : गलत काम भन्दा सुरुवा रोजे बरालले

भक्तपुर । मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका मेयर मदनसुन्दर श्रेष्ठको दादागिरीका कारण नगरपालिकाका प्रमुख कार्यकारी अधिकृतहरु समेत टिक्न नसक्ने भएका छन् । अवैधानिक र नियम विपरित आफु खुशी विकासका नाममा गरेको गत वर्षको २ करोड ५१ लाखको खर्च अनुमोदन गराउने विषयले मेयर श्रेष्ठ अख्तियारको फन्दामा पर्ने देखिएको छ । यहि विवादका कारण तत्कालिन प्रमुख कार्यकारी अधिकृत कमल ज्ञवालीसँग हात हालाहालको स्थितीबाट शुरु भएको श्रेष्ठको दादागिरी विश्वराज मरासिनीसम्म आइपुग्दा समेत रोकिएको छैन । यद्यपी नियम विपरित गरिएको गत वर्षको उक्त खर्च शिर्षक नगर परिषद् र नगर कार्यपालिकाबाट मेयर श्रेष्ठले पारित गराउन त सकेका छैनन् नै कार्यकारी मार्फत भुक्तानी लिन खोजेपनि ज्ञवालीपछि आएका कुनैपनि प्रमुख कार्यकारी अधिकृतले पनि भुक्तानी दिएका छैनन् । मेयर श्रेष्ठकै रोजाईमा मध्यपुर नगरपालिकामा सुरुवा भई आएका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत महेश बरालले पनि उक्त रकम भुक्तानी दिन नमानेपछि मेयर श्रेष्ठ र बरालबीचको सम्बन्ध पनि चिसिएको थियो । सोही कारण आफु फस्ने काम नगर्ने भन्दै बराल गत कार्तिक ७ गते सुरुवा भई गएका छन् । एकसाता अघि मात्र विश्वराज मरासिनी प्रमुख कार्यकारीको जिम्मेवारी लिएर नगरपालिकामा आएका छन् । तर, उनले पनि मेयरको दादागिरीका कारण आफु पनि टिक्न नसक्ने अवस्था आएको बताउन थालेको



एक कर्मचारीले बताए । नगरपालिका प्रमुख श्रेष्ठ नगरपालिकाको काम गर्नमा भन्दा बिदेश घुमेर रमाउनमै व्यस्त हुन्छन् । उनी अहिले बेलायतमा छन् । गत कार्तिक १६ गते बेलायत उडेका श्रेष्ठ १५ दिन उतै रमाउने तालिका छ । नगरपालिकाका प्रमुखहरु बिदेश जाँदा कार्यपालिकामा जानकारी गराउने र परराष्ट्र मन्त्रालयमा बिदेश जानुपर्नाको उचित कारण र उद्देश्य पुष्टि गरेर जानुपर्ने नियम छ । तर, नगर कार्यपालिका सदस्यहरुलाई मेयरको भ्रमणसम्बन्धी कुनै जानकारी नभएको

निर्धारित मितिमै १३औँ दक्षिण एसियाली खेलकुद

काठमाडौँ । युवा तथा खेलकुदमन्त्री जगतबहादुर सुनार (विश्वकर्मा) ले १३ औँ दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग) निर्धारित मितिमै हुने स्पष्ट पारेका छन् । उक्त प्रतियोगिताको लागि सम्पूर्ण तयारी क्रिय करिव अन्तिम चरणमा पुगेको पनि उनले विश्वास दिलाए ।

रिपोर्टर्स क्लब नेपालले आयोजना गरेको साक्षात्कारमा बोल्दै मन्त्री विश्वकर्माले साग प्रतियोगिता भव्य रुपमा सम्पन्न गर्नेगरि आफूहरुले दिनरात काम गरिरहेको जनाए । उनले भने,'सागको लागि करिव करिव तयारी पूरा हुने विशामा छ । यो गेम भव्य रुपमा र सफलतापूर्वक सम्पन्न हुने विश्वास दिलाउन चाहन्छु ।' उनले साग राष्ट्रिय प्रतिष्ठासँग जोडिएको विषय भएकोले खेलप्रेमी र सरोकारवाला सबैले गम्भिरतापूर्वक आ-आफ्नो ठाउँबाट दायित्व निर्वाह गर्नुपर्ने सुझाए ।

मन्त्री विश्वकर्माले सामाजिक सञ्जालमा साग प्रतियोगिता समयमै नहुने हो कि भनेर अन्याूलतासँग जोडेर गरिएका टिकाटिप्पणीप्रति भने असन्तुष्टी पोखे । १२ औँ साग प्रतियोगिता सफलतापूर्वक सम्पन्न भैसकेपछि १३ औँ प्रतियोगिता २०७२ सालमा गर्ने अभिभारा नेपालको काँधमा आएपछि समयमै साग हुन नसक्नु दुःखद् भएको उनको गुनासो छ ।

इटहरीमा दुई महिनाको अवधिमा छ सडक शिल्यान्यास

इटहरी । इटहरीमा दुई महिनाकै अवधिमा छ वटा सडक शिल्यान्यास गरिएको छ । एकै दिन दुई सडक समेत गरि दुई महिनामा छ सडक शिल्यान्यास गरिएको हो ।

इटहरी उपमहानगरका प्रमुख द्वारिकलाल चौधरी र उपप्रमुख लक्ष्मी गौतमले इटहरी उपमहानगरको गौरवको योजना रहेका ११ बहुवर्षे सडक योजना मध्ये दुइ वटा सडक शिल्यान्यास गर्नुभयो ।इटहरी उपमहानगर वडा नम्बर १७,१८ र १९ मा पर्ने मझौरा देखि वरम्पुर जोडने कालोपत्रे सडक योजना र इटहरी ५ हलगढा देखि वडा नम्बर १ को कञ्चनचौक जोडने सडक कालोपत्रे योजना शिल्यान्यास गरिएको हो । इटहरीको ग्रामिण

क्षेत्रलाई शहर वजार र राजमार्ग सँग जोडी गाँउका वासिन्दालाई उपमहानगरवासी भएको अनुभूति दिलाउन बहुवर्षे सडक कालोपत्रे योजना संचालन गरिएको प्रमुख चौधरीले बताउनुभयो । पहिलो वर्ष स साना योजना संचालन गर्दा लक्षित उपलब्धि प्राप्त हुन सक्ने अवस्था नदेखेर ३ वर्षको वजेटले सर्पोट गर्ने बहुवर्षे योजना सुरु गरिएको उहाँले जानकारी दिनुभयो । गाँउका ११ वटा मुलवाटो पिच हुदा वर्ष दिनमै ३० किलोमिटर कालोपत्रे हुने उहाँले बताउनुभयो ।

उपप्रमुख लक्ष्मी गौतमले ११ वटा बहुवर्षे योजना अर्न्तगत सडक कालोपत्रे गरिसकेपछि गाँउका वासिन्दाको सुविधाका लागि नगरवस

संचालन गरिने बताउनुभयो । गाँउका वासिन्दाले पनि घर अगाडीवाटै गाढि चढेर वजार जाने अवस्था सृजना गर्न उपमहानगर लागि परेको उहाँले बताउनुभयो । प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत केशव विमलीले गुणस्तरीय निर्माण र समयमै काम सक्ने कुरामा सम्झौता नहुने बताउनुभयो । छुट्टाछुट्टै भएको शिल्यान्यास कार्यक्रममा बोल्दै वडाध्यक्षहरु श्री नारायण चौधरी,रामकुमार चौधरी र कल्याण कार्कीले गाँउ गाँउका जनता वाटो पिच हुने भएपछि उत्साहित भएको बताउनुभयो । इन्जिनियर जीवन घिमिरेले सडक निर्माण निर्धारित अवधि भन्दा एक दिन पनि पर नजाने प्रतिवद्धता जनाउनुभयो ।

प्रवक्ता थापामगरले नगर प्रमुखको कार्यशैलीका कारण नगरपालिकाको अवस्था दयनीय बन्दै गएको बताए । उनले गत असोज ३ गते दुई पक्ष कांग्रेस र नेकपाका जनप्रतिनिधिबीच सहमती कायम गरेर पारित गरेको नीति, योजना, कार्यक्रम र बजेट अहिले कार्यान्वयनमा आउन नसकेको समेत बताए । नगरपालिकाका मेयर श्रेष्ठ र कांग्रेसका जनप्रतिनिधिबीचको विवाद अहिले फेरी चर्किएको छ । नगरसभाले १ अर्ब ६२ करोड ९५ लाखको बजेट पारित गरेपनि मेयर श्रेष्ठको मनोमानीका कारण मेयरसँग कांग्रेसका वडा अध्यक्ष र जनप्रतिनिधिबीचको विवाद पुनः चर्किन थालेपनि पारित योजना, बजेट र कार्यक्रमहरु कार्यान्वयन नहुने अवस्था देखिएको हो ।

कमेरोटार जग्गा एकिकरण आयोजनामा ६ महिनादेखि प्रमुख विहिन भइरहेको अवस्था थियो तर, श्रेष्ठले आफु बेलायत जानुअघि आयोजनाको काम ठप्प भएको भन्दै आयोजना प्रमुखबाट बर्खास्त गरिएका सत्यसुन्दर श्रेष्ठलाई पुनः आयोजना प्रमुख तोकेर हिडेका छन् । प्रमुख कार्यकारी अधिकृत मरासिनीलाई आयोजना प्रमुख तोकेर पत्र काट्न निर्देशन दिए पनि उनले कार्यपालिकाको निर्णय विपरित पत्र नलेख्ने जवाफ दिएपछि आफैले हस्ताक्षर गरेर श्रेष्ठलाई आयोजना प्रमुख तोकेर हिडेका छन् । यहि विषयले पनि उनी फर्केपछि ठुलो विवाद सिर्जना हुने वडा अध्यक्ष थापामगरको भनाई छ ।

मेयर र कांग्रेसका जनप्रतिनिधिबीच नगरसभाबाट पारित सबै योजना तथा कार्यक्रमहरु नगर कार्यपालिकाको बैठकबाट निर्णय गराएर मात्र गर्ने सहमती भएपनि श्रेष्ठको पुरानै शैलीको पुनरावृत्ति शुरु भएको जनप्रतिनिधिहरुको गुनासो छ ।

हिजो रातभरि काम गरियो ।' मन्त्री विश्वकर्माले रातिदिन काम गर्नु के अपराध हो ? भन्दै प्रश्न गरे । उनले मंसिर १५ गतेको साग गेमको मिति तलमाथि नहुने दावी दोहोरयाए । उनले भने,'मैले स्यावासी र प्रशंसा खोजेको होईन् ।' उनले दशरथ रंगशालाको प्याफिट मंसिर पहिलो हप्ताभित्रै सम्पन्न भैसक्ने स्पष्ट पारे । उनले भने,'परिस्थिति हाम्रो काबुमा छ । पूर्वाधारको कुनै समस्या छैन । अहिलेको कामको प्रगति हेर्दा विश्वासको आधार तय भएको छ ।' सागको लागि नेपाली खेलाडीहरुलाई प्रशिक्षणदेखि व्यवस्थापकीय सबै काम भैरहेको पनि उनले सुनाए । त्यस्तै, सागकोलागि विदेशी पाहुनाहरुलाई आमन्त्रण गर्ने काम पनि भैसकेको उनले जनाए । उनले दक्षिण एसियाली ओलम्पिक कमिटीको शनिवार काठमाडौँमा बैठक बसेको पनि बताए । उनकाअनुसार उक्त बैठकमा सातवटै देशका ओलम्पिक कमिटीका अध्यक्षको सहभागिता रहेको थियो । १३ औँ सागका खेलहरु काठमाडौँ, ललितपुर, पोखरा र जनकपुरमा हुँदैछ । मन्त्री विश्वकर्माले हिटिङ र स्विमिङ पुल निर्माणको काम पनि अन्तिम चरणमा पुगेकोले कुनै समस्या नहुने दावी गरे । आफूहरुले थोरैभन्दा थोरै लगानीमा धेरै उपलब्धि हाँसिल गर्नेगरि काम गरिरहेको उनले सुनाए ।

बैकिङ्ग संसार

महालक्ष्मी विकास बैकले ऋण प्रक्रियालाई डिजिटाइज र स्वचालित गर्ने

काठमाडौँ । महालक्ष्मी विकास बैकले लोन म्यानेजमेन्ट सिस्टम सफ्टवेयरमार्फत आन्तरिक ऋण प्रक्रियालाई डिजिटाइज र स्वचालित गर्न एसबी सोलुसन्स प्रालिसँग सम्झौता गरेको छ । विकास बैकका जनरल सर्भिस डिपार्टमेन्ट प्रमुख रघुनाथ कोइराला र एसबी सोलुसन्सका प्रमुख विपुल ढकालले सो सम्झौतामा हस्ताक्षर गरे ।

लोन म्यानेजमेन्ट सिस्टम मार्फत् बैकले इन्टर्नल लोन र लोन फाइलको अपभल प्रोसेसलाई अटोमेट र डिजिटाइज गर्न सक्नेछ । यसबाट बैकलाई ग्राहकको लोन फाइलसम्बन्धी कामको अप्रुभ र विश्लेषण गर्न प्रत्यक्ष फाइदा पुग्नेछ । बैकले चाँडै नै अनलाइन लोन इलिजिविलिटी सर्भिस समेत सुरुवात गर्ने जानकारी दिएको छ । यसबाट ग्राहकले अनालइनबाटै ऋणका लागि आवेदन दिन सक्नेछन् । नेपाल राष्ट्रबैकबाट 'ख' वर्गको वित्तीय संस्थाको इजाजत पाएको महालक्ष्मी विकास बैकले आफूलाई बलियो र विश्वसनीय विकास बैकको रुपमा स्थापित गरेको छ । यो बैकका एक लाखभन्दा बढी ग्राहक र एक सयभन्दा बढी देशभर शाखाहरु रहेका छन् ।

सन् २०१६ मा स्थापना भएको एसबी सोलुसन्स प्रालिले डिजिटाइजेशन र अटोमेसन बैकिङ प्रडक्टहरु जस्तै लोन अप्रुभिङ सिस्टम, अनलाइन लोन इलिजिविलिटी, अनलाइन अकाउन्ट ओपनिङ, डकुमेन्ट म्यानेजमेन्ट सिस्टम, भेन्डर्स म्यानेजमेन्ट सिस्टम, मेमो म्यानेजमेन्ट, वजेट म्यानेजमेन्ट, मोबाइल एप्लिकेशन आदि प्रदान गरिरहेको छ । हाल १० भन्दा बढी फाइनान्सियल इन्स्टिच्युट र कर्पोरेट हाउसहरुले यो कम्पनीका प्रडक्ट प्रयोग गरिरहेका छन् ।

कामना सेवाद्वारा रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न

"प्रगतिको आधार कामना सेवासँग कारोबार" भन्ने मुल नाराका साथ आम जनता माझ विभिन्न बैकिङ सेवा सुविधा प्रदान गर्दै आइरहेको कामना सेवा विकास बैकको १३ औँ वार्षिकोत्सव यहि २०७६ साल कार्तिक २७ गते रहेको छ ।

आफ्नो १३ औँ वार्षिकोत्सवको उपलक्ष्यमाकामना सेवा विकास बैकले आफ्नो सामाजिक उत्तरदायित्व अर्न्तगतरक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरेको थियो । बैकले देशमा विद्यमान चरम रक्त अभावलाई केही हद सम्म भएपनि सहयोग हुने अपेक्षा लिई ज्ञानेश्वर स्थित IST College मा ग्रपिङ इन्टरनेसनल अस्पतालको सौजन्यमासो रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरेको थियो । जस्मा करीब ६८ जना रक्तदाताले रक्तदान गरि सहयोग गर्नु भयो ।



काठमाडौँ -३०, ज्ञानेश्वरमा केन्द्रीय कार्यालय रहेको बैकले देशका विभिन्न भागहरुमा १०२ वटा शाखा तथा ५० वटा ATM मार्फत ग्राहकहरुलाई आफ्नो सेवाहरु प्रदान गर्दै आएको छ । साथै बैकले ABBS, SMS Banking, Mobile Banking, लगायतका माध्यमबाट समेत सम्पूर्ण बैकिङ्ग सेवाहरु उपलब्ध गराउँदै आएको तथा समय सापेक्ष आफ्ना सेवाहरु थप गर्दै जाने बैकको योजना रहेको छ ।

मंगलमय शुभकामना

दिपावली, छठ पर्व तथा नेपाल सम्वत्तको पावन

अवसरमा हाम्रा समस्त, शुभचिन्तक तथा

दाजुभाई, दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति,

समृद्धि सहीत हाम्रो

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

प्रबन्ध निर्देशक

रामशरण कार्की

तथा

एशियन इ्लिङ्ग कम्पनी प्रा.लि. परिवार

गैडाकोट, नवलपुर

मोबाइल नं. ९८५११०२४४३

रारा: कर्णाली प्रदेशको मुख्य पर्यटकीय गन्तव्य

तेजबहादुर डुम्रेल

कर्णाली प्रदेशको प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्य रारालाई मानिन्छ। स्वर्गको एक टुक्राको रुपले चिनिने रारा वास्तवमा अति सुन्दर एवं रमणीय छ। सबैभन्दा ठूलो ताल हो।

५ किलोमिटर फैलिएको राराको चौडाई ३ किलोमिटर छ। गहिाराइ १६७ मिटरको रारा वरिपरि घुम्न ५ घण्टा समय लाग्छ। विश्व मै कहि नपाइने स्नो ट्राउट असलाजातका माछा पाइने रारा जानेको लर्को देखिन्छन्। रारा हामी पुगेको त्यो दिन ३ हजार आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक पुगेको रारा राष्ट्रिय निकुञ्जले बताएको थियो।

डिजिटल मौसम रारामा देख्न सकिन्छ। सबै निकुञ्ज भन्दा सानो भए पनि महत्त्व ठूलो रहेछ। गहिाराइमा गएर राराको अध्ययन गर्ने भन्दा पनि सेल्फि खिच्नेको भिड देखिन्थे। रारा २०३२ सालमा स्थापना भएको हो। विभिन्न लालिगुराँस, विभिन्न बनस्पति, विभिन्न लोपोुनमुख जंगली जनावर पाईने रारा यतिखेर सारा विश्वको ध्यान खिच्न सफल भएको छ।

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको राराबाट देशवासिका नाममा सम्बोधन भएपछि रारामा उल्लेखनीय भिड बढेको स्थानीय बताउँछन्। लोप हुन थालेको रेड पाण्डा पनि पाईने रारामा काडे भ्याट काडे भ्याकुर, हिमाली कालेर कालो भालु, घोरल, मृग, कस्तुरी, रतुवा, हिम चितुवा, चिर डाफे, कालिज देखिन्छन्।

गुप्म याममा साइबेरियन चरा देखिन्छन्। होमस्टे अथवा होटलमा फाफर, जौ, गौ, रातो चामलको भात, सिमिको दाल, सिस्नोको तरकारी, लोकल कुखुरा स्याउको रक्सी र स्याउका चाना पाइन थालेपछि भन्नु पर्यटन विकास भएको देखिन्छ।

भिर माहुरीको मह तथा स्थानीय मह समेत पाईने रारामा यतिखेर १५ रुपैयाँसम्म स्याउ पाईन्छ भने १० रुपैयाँ केजी सायलको जस्तो लोकल मिठो आलु पाइन्छ।

पछिल्लो समय रारा जान सजिलो छ। हवाई तथा सवारीसाधनबाट रारा पुग्न सकिन्छ। हामी दिपायल,

सिलगढी, चौखुटे अछाम भएर गयौं। अछामको बैजनाथ मन्दिर हुँदै दैलेखको राकम वस्यौं। भोलि बिहानै रकमबाट कालिकोटको सदरमुकामका लागि हिन्यौं।

साघुरा सडकमा सावधानी



अपनाउनु थियो। बाटोमा फेरि देखिन्छन्। काठका दर्जनौं पुल देखिन्छन्। खुला आकास साघुरा सडक यात्रामा मन मिल्ने साथीहरू अनि दशै तिहारको बडो गज्जवको मौसम।

नाइटी जस्तो भिरालोमा घर देखेपछि आड सिरिङ भयो। ती घरमा बस्ने दाजुभाइको अन्य आम्दानीको स्रोत केही नभए पनि सिजनका स्याउ, आलु सदुपयोग गर्दैछन्। सबै वातावरण देखेपछि मलाई लाग्छ ती दाजुभाइले जडिवुटी बेच्नु अनौठो होइन।

जुम्लाबाट हामी रारा निकुञ्ज प्रवेशद्वारमा पुगेको बेला सैनिक जवानहरु अनि भ्न्। मनोरम फाटहरु देखिन थाले। प्रवेश शुल्कप्रति व्यक्ति १ सय रुपैयाँ तिरिपछि हामी रारा एरियामा पुगेको महसुस गर्दै गर्दा सुटिङ गर्न लायक भन्नु सुन्दर फाटमा भेडा चरिरहेका हुन्छन्।

गाईवस्तु एउटै साईजका

देखिन्छन्। सल्लेरी बास बस्न सहमत भयौं। लामो यात्रा भएकोले गहिरो निन्द्रा मिल्दै थियो। बिहानै उठ्ने वित्तिकै सल्लेरीमा घोडा ३ सय सवारीसाधन ३ सय दर्जनौं होटलहरु देखिए। १०:१५ मिनेटमै गाडीको यात्रामा हामी रारा

दार्चुला, बाजुरालगायतका ७ पहाडी जिल्ला देखिन्छन्।

बफाङको साईपाल हिमाल दार्चुलाको अपि हिमाल, रुकुमको सिस्ने हिमाल जुम्लाको कान्जिरोवा, मुगुको कोइली हिमाल, चंखेली हिमाल,



छायानाथ, खेस्मा हिमाल देखिन्छन्। त्यो मात्रै होइन बाजुराको वडी मालिका, डोटीको खप्तड र तिब्बतको केही भूभाग देखिन्छन्। त्यसकारण पनि रारा हेर्ने दिनप्रति दिन बढेका छन्।

छोटकरीमा कर्णाली प्रदेश निकै चनाखो पाए रारा महोत्सव समेत मनाउन सफल भयो। स्थानीय उत्साहित छन्। बजारमा मार्सि चामलको चर्चा पनि पाइन्छ। व्यवस्थापनले गर्दा पर्यटन बढिरहेका देखेपछि अनुभव सबैलाई शब्द माफत लेखे।

जिल्ला समन्वय डोटीको आयोजनामा गरिएको भ्रमण दलमा डोटीका स्थानीय तहका अध्यक्ष उपाध्यक्ष, लगभग सबै दलका नेताहरु पत्रकार, जिल्ला समन्वय संयोजक, सदस्य, कर्मचारी सहितको भ्रमणमा डोटी चेम्बरलाई पनि निम्तो थियो।

नेपाल भ्रमण वर्ष र टिसोल-नेल्टा सम्मेलन

भीम गौतम

सुखी नेपाली,समृद् नेपालको सपना बोकेको वर्तमान सरकारले नेपाल भ्रमण वर्ष २०२० मनाउने ब्यापक तयारी गरेको छ। यसकै पूर्वसन्ध्यामा अंग्रेजी भाषा शिक्षण सिकाइमा संसारभर परिचित सबैभन्दा ठूलो संगठन टिसोल (अमेरिका)ले नेपालमा पहिलोपल्ट यसको क्षेत्रीय सम्मेलन गर्दैछ।

अमेरिकाका विभिन्न शहरहरुमा मनाइने टिसोल सम्मेलन र प्रदर्शनीमा हरेक वर्ष विश्वभरिका ५ हजारभन्दा बढी अंग्रेजी भाषा पढाउने शिक्षकहरु जम्मा हुन्छन् र छलफल गर्छन्।यस वर्षको अन्तर्राष्ट्रिय टिसोल सम्मेलन सन् २०२० को मार्च ३१ देखि अप्रिल ३ सम्म अमेरिकाको कोलोराडो राज्यको डेनभर सहरमा हुदैँछ जसमा विश्व भरीका ६००० भन्दा बढी सहभागीले १००० भन्दा बढी विभिन्न सत्र र १०० भन्दा बढी प्रदर्शनीहरुमा आफ्नो अनुभव र योग्यता प्रस्तुत गर्नेछन्।

निकै लामो र ठूलो प्रयासले नेपालमा भएका अंग्रेजी शिक्षकहरुको साझा संस्था नेल्टा स्थापना भएको २६ वर्षपछि यही मंसिर ४-७ सम्म ४ दिन नेपालमा टिसोल-नेल्टा क्षेत्रीय सम्मेलन हुन गइरहेको छ।लगभग २२ भन्दा बढी विभिन्न मुलुकका अंग्रेजी भाषा शिक्षकहरु जम्मा हुने यो अन्तराष्ट्रिय सम्मेलनको पहिलो दिन अमेरिकन विद्वानहरुबाट १ दिने गोष्ठीको आयोजना गरिएको छ।

नेपाल भित्र र बाहिरका जम्मा १८० जना शिक्षकहरु सहभागी हुने यो गोष्ठीमा टिसोल (अमेरिका) बाट

आएका विद्वानहरुले वर्तमान अवस्थामा भएको अंग्रेजी भाषा शिक्षा, यसका समस्या र समाधानहरुको बारेमा छलफल, बहस र चर्चा गर्नेछन्।

ललितपुरको सुविधा सम्पन्न डि.ए.भी. सुशील केडिया स्कूलमा आयोजना गरिने यो गोष्ठीका लागि नेल्टाका ५५ जिल्ला शाखा तथा ७ प्रदेश कमिटिहरुबाट सिफारिस भएका १५० जति नेपालका अंग्रेजी शिक्षकहरु सहभागी हुनेछन् र वर्तमान अवस्थाको अंग्रेजी भाषा शिक्षणको विभिन्न पक्षबारे जानकारी प्राप्त गर्नेछन्।

भोलिपल्ट अर्थात् मंसिर ५ देखि ७ सम्म तीन दिन अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलनको आयोजना हुनेछ। सम्मेलनको यस वर्षको मुख्य नारा ‘अंग्रेजी भाषा शिक्षण सिकाइमा परिस्थितिक दृष्टिकोण र सम्भावना र चुनौतिहरु’ छानिएको छ। यसबाहेक अरु विभिन्न विषयवस्तुहरुमा २०० भन्दा बढी कार्यपत्रहरु प्रस्तुत हुनेछन्।

यो सम्मेलनमा अभी सुवेदी (नेपाल), जयराज अवस्थी (नेपाल), विष्णुसिंह राई (नेपाल), एलानमाली (बेलायत), लिया डी. स्टेन (अमेरिका), राइन ब्रक्स (अमेरिका), जेनिफर वोर्क (अमेरिका) , विली रेनान्डा (सिंगापुर) ले मुख्य वक्ताको रुपमा आफ्ना अवधारणाहरु दिनेछन् भने गोविन्दराज भट्टराई(नेपाल), लक्ष्मण ज्ञवाली(नेपाल), हेमन्त दाहाल(नेपाल), जे.एन.पाटिल (भारत), जाफिया सरवार (पाकिस्तान), अरिफा रहमान (बंगलादेश), रिचमण्ड स्ट्रोप (जाल्ट), जोभन इलिक (बृटिस काउन्सिल), तामस किस (पोल्याण्ड) लगायतका विद्वानहरुले दर्जनौं छलफल

र प्यानल बहसहरुमा सहभागी हुनेछन्। यो क्षेत्रीय सम्मेलनको महत्वपूर्ण पक्ष भनेको संसारभरका अंग्रेजी भाषा शिक्षण सिकाइसँग सम्बन्धी पुस्तकहरुको प्रदर्शनी हो। जसका लागि क्याम्ब्रीज, अक्सफोर्ड, राउट्लेज जस्ता प्रकाशनहरुले सम्मेलनमा आफ्ना स्थानीय एजेन्सीमाफत स्टल वुकिङ गर्ने र सहयोग गर्ने गरेका छन्।

१००० भन्दा बढी अंग्रेजी शिक्षकहरु सहभागी हुने यो सम्मेलनलाई रेलो (अमेरिकी दूतावास), ब्रिटिस काउन्सिल, भारतीय दूतावास, अक्सफोर्ड प्रकाशन, क्याम्ब्रिज प्रकाशन, मेधावी कलेज, पाठशाला स्कूल, डिएभी स्कूल लगायत विभिन्न संघ संस्थाहरुले सहयोग गरेका छन्।

नेपाल भ्रमण वर्ष २०२० शुरु हुनै लाग्दा आयोजना भएको यो सम्मेलनले २५ भन्दा बढी देशबाट नेपाल आउने विदेशी पाहुनाहरुलाई नेपाल पर्यटन बोर्डको सहकार्यमा नेपाल भ्रमण वर्षको लोगो अंकित उपहार दिने छ।नेपाल लगायत विश्वका अधिकांश विकासोन्मुख मुलुकहरुमा बढ्दै गएको अंग्रेजी शिक्षाप्रतिको मोहलाई सही र व्यवस्थित रुपले प्रयोग गर्न यो सम्मेलनले अंग्रेजी शिक्षाका सुनाई, बोलाई, पढाई र लेखाइसँग सम्बन्धित पक्षहरु र यिनले मातृभाषी शिक्षामा पार्ने सकारात्मक एवं नकारात्मक प्रभावहरुको बारेमा व्यापक बहस र छलफल गर्नेछ।

सम्मेलनको अर्को उदाहरणीय पक्ष भनेको नेल्टाले आफ्ना नियमित प्रकाशनहरु जस्तै नेल्टा जर्नल र नेल्टा इएलटी फोरम वितरण गर्नेछ।

एनप्याब्सन आबद्ध विद्यालय सामाजिक सुरक्षा योजनामा सहभागी हुँदै

काठमाडौँ । राष्ट्रिय निजी तथा आवासीय विद्यालय एशोसिएशन नेपाल (एनप्याब्सन) मा आबद्ध विद्यालय सामाजिक सुरक्षा योजनामा सहभागी हुने भएका छन् । श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयमा आज भएको छलफलमा एनप्याब्सनका पदाधिकारीले सबै विद्यालयलाई सामाजिक सुरक्षा कोषमा सहभागी गराइने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे ।

एनप्याब्सनका अध्यक्ष ऋतुराज सापकोटाले सामाजिक सुरक्षा योजना समग्र श्रमिकको हितमा आएको उल्लेख गर्दै यस राष्ट्रिय अभियानलाई पूर्ण समर्थन र सहयोग गर्ने बताए । उनले भने, विद्यालयमा कार्यरत शिक्षक, कर्मचारीको सामाजिक सुरक्षाका विषयमा हामी संवेदनशील छौँ । कोषमा सहभागी हुन तयार छौँ ।

सो अवसरमा श्रममन्त्री गोकर्ण विष्टले सामाजिक सुरक्षा योजनामा सहभागिता अनिवार्य विषय भएको उल्लेख गर्दै तोकिएको समयभित्रै सम्पूर्ण विद्यालयका शिक्षक तथा कर्मचारीलाई सूचीकरण गराउन आग्रह गरेका थिए । उनले सामाजिक सुरक्षा योजना कार्यान्वयनका सन्दर्भमा देखिएका अस्पष्टता हटाउन तथा विभिन्न क्षेत्रबाट आएका सुझावलाई सम्बोधन गर्दै कार्यक्रमलाई परिमार्जित, समय सान्दर्भिक तथा वैज्ञानिक बनाउँदै लैजाने बताए ।

१२ वर्षीय बलात्कृत बालिकाको उपचार खर्च सरकारले बेहोर्ने

काठमाडौँ । महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिकमन्त्री थममाया थापाले बलात्कारबाट गर्भवती भएकी अछामकी १२ वर्षीया बालिकाको उपचार खर्च सरकारले व्यहोर्ने बताएकी छिन् । बलात्कारका कारण गर्भवती भएकी बालिकालाई भेटर स्वास्थ्य अवस्थाबारे जानकारी लिएपछि मन्त्री थापाले उनको सम्पूर्ण उपचार खर्च सरकारले व्यहोर्ने बताएकी हुन् ।

बालिकाको उपचारमा लाग्ने सम्पूर्ण खर्च नेपाल सरकारले व्यहोर्छ र बलात्कारीको पहिचान गरी कडाभन्दा कडा कारवाही हुनेछ, थापाथलीस्थित



प्रसूतिगृहमा बालिकालाई भेटेपछि मन्त्री थापाले भनिन् । बौद्धिक अपाङ्गता भएकी अछाम रामारोशनकी ती बालिका घाँस, दाउरा काट्न गएको बेला जबर्जस्ती करणी परी गर्भ रहन गएको आफन्तले बताएका छन् । कुकुरले टोकेर सुई लगाउन अस्पताल लैजाँदा दुई हप्ताअघि गर्भवती भएकी थाहा भएपछि थापाथलीस्थित प्रसूति बालिकाको पाँच महिनाको गर्भपतन गराइएको थियो ।

अस्पतालका निर्देशक डा.जोगेश्वर गौतमका अनुसार सानै उमेरमा गर्भवती भएका कारण उनको गर्भपतन गराएको हो । बालिकालाई केही समय आराम गर्नुपरेकाले र मनोपरामर्शको पनि आवश्यकता पर्ने भएकाले केही समय काठमाडौँमै राखेर उपचार गरिने मन्त्री थापाको भनाइ छ ।

यो वर्ष १३९० वडामा भवन निर्माणसँगै आधारभूत स्वास्थ्य सेवा सुरु गर्नुपर्ने

काठमाडौँ । स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले स्थानीय तहमा आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र निर्माण तथा सेवा सञ्चालनसम्बन्धी कार्यविधि २०७६ सार्वजनिक गरेको छ । मन्त्रालयलेसार्वजनिक गरेको कार्यविधिमा स्वास्थ्य सेवा केन्द्र निर्माण र सेवा सञ्चालनको विषयको बारेमा जानकारी गराइएको छ ।

नेपालको संविधानको धारा ३५ (१) तथा जनसङ्ख्या सेवा ऐन, २०७५ को दफा ३ (४) मा उल्लेखित आधारभूत स्वास्थ्य सेवा नि:शुल्क प्राप्त गर्ने प्रत्येक नागरिकको हकलाई कार्यान्वयन गर्न तथा आर्थिक वर्ष ०७५–०७६ को नीति तथा कार्यक्रममा उल्लेखित स्थानीय तहबाट आधारभूत स्वास्थ्य सेवा नि:शुल्क उपलब्ध गराउनु पर्ने उल्लेख गरिएको छ ।

साथै, यो चालु आर्थिकमा १३९० स्थानीयतहले स्वास्थ्य संस्था निर्माण सँगै आधारभूत स्वास्थ्य सेवा सुरु गर्ने पर्ने कार्यविधिमा उल्लेख गरिएको छ । निर्माण गरिने बाकि भवनमा राष्ट्रिय भवन संहिता तथा सार्वजनिक खरिद ऐन ,२०६३ र सार्वजनिक खरिद नियमावली ,२०६४ बमोजिम गर्नुपर्ने छ । स्वास्थ्य संस्था निर्माण गर्ने सम्बन्धी वडाको जनसङ्ख्या जनगणना २०६८ बमोजिम टाईप १ र टाईप २ को भवन निर्माण गर्नुपर्ने हुन्छ । ७ हजार भन्दा बढी जनसङ्ख्या भएका स्थानीयतहले न्यूनतम १६ आना (५०८.९२ वर्ग मिटर) जग्गामा टाईप १ बमोजिम प्रसूति सेवा कक्ष सहितको भवन निर्माण गर्नुपर्ने छ । ७ हजार भन्दा कम जनसङ्ख्या भएका स्थानीय तहले टाईप २ बमोजिम न्यूनतम ९ आना (२८६ वर्ग मिटर) जग्गामा स्वास्थ्य संस्था निर्माण गर्नुपर्ने छ ।

उपलब्ध गराउनु पर्ने सेवाहरु

भवन निर्माणको प्राविधिक सहजीकरण सम्बन्धित प्रदेश सरकारबाट गर्नुपर्ने छ । वडाको स्वास्थ्य संस्थाबाट खोप, परिवार नियोजन, गर्भवती एवम् शिशु जाँच साधारण प्रसूति, नवजात शिशु सेवा, डट्स सेवा, पोषण, मानसिक स्वास्थ्य, नसर्ने रोगहरुको परामर्श तथा स्किनिङ्ग, औषधि वितरण, स्वास्थ्य प्रवर्द्धन, सामान्य उपचार लगायतका स्वास्थ्य सेवाको समुचित व्यवस्था स्थानीयतहले गर्नुपर्ने छ । यी सेवा उपलब्ध गराउनको लागि एउटा वडामा हेल्थ असिस्टेण्ट वा अ.हे.व १ जना, स्टाफ नर्स वा अ.न.मी १ जना र कार्यालय सहयोगी १ जना गरी न्यूनतम ३ जना कर्मचारी अनिवार्य हुनुपर्ने र सो कर्मचारी ऐन, नियमावली र निर्देशिका बमोजिम करारमा लिइ काममा लगाउनु पर्ने उल्लेख गरिएको छ ।

चालु आर्थिक वर्ष ०७६/०७७ मा प्रदेश नम्बर १ टाईप टुका २ सय ४४, प्रदेश नम्बर २ मा २ सय ४५,प्रदेश नम्बर ३ मा १ सय ८८,गण्डकी प्रदेशमा १४३,प्रदेश नम्बर ५ मा २ सय ,सुदूरपश्चिम प्रदेश १७३ र कर्णाली प्रदेशमा १९७ गरी १ हजार ३ सय ९० स्थानीयतहमा स्वास्थ्यको भवन निर्माण गर्नुपर्ने छ ।

नेपाली कम्युनिष्टको पुर्ण नजरमा चिनको सिजीनपिङ बिचार धारा

क. शिशिर श्रेष्ठ “अशोक”

वर्तमानमा चिनको सिजिनपिङ विचारधारात्मक समाजवादी मोडेलले विश्वमा तहल्का नै पिटेको छ । चिनको समृद्धि र विकास विश्व जगतकै लागि उदाहरणीय र चमत्कारिक विषय बनेको छ । नेपाली कम्युनिष्टहरु माफ्न पनि चिनको सि जीन पिङ विचार धारा लोकप्रिय बन्दै थियो त्यसमा पनि स्वयम चिनका राष्ट्रपति सि जीन पिङको नेपाल भ्रमणले यस्मा थप चासो र चर्चाको माहोल हाम्रो देश नेपालमा छाएको छ । यस लेखमा मैले नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) को एक कार्यकर्ताको हैसियतले चिनको सि जीङ पिङ विचारधाराको विषयमा नेपाली लगायत विश्वभरीका पाठकहरुलाई यथेष्ट ज्ञान दिने अभिप्राय बोकेर यो लेख तयार पार्ने जमर्को गरेको छु ।

हालै सम्पन्न चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टीको १९ औं महाधिवेशनले आफ्नो मार्ग निर्देशक सिद्धान्तमा सि जीङ पिङ विचार थप गरेको छ । आखिर के हो त ? सि जीङ पिङ विचारधारा , आओँ केही क्षण यतातिर सोचौं । नयाँ युगमा नयाँ समस्या समाधान

गर्ने अवस्थामा हामीले प्रयोगमा ल्याउने नितीहरुबाट नयाँ विचार बन्दछ । सि जीन पिङ विचारधारा नयाँ युगको चिनियाँ विशेषता युक्त विचारधारा भएको चिनियाँहरुको दावी छ । लामो समयको परिश्रम पछि विशेषता युक्त समाजवाद नयाँ युगमा प्रवेश गरेको चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टीको ठहर छ । उनीहरु यसलाई देश विकाशको नयाँ ऐतिहासिक आयाम ठान्दछन् । जस्मा पार्टी महासचिव तथा राष्ट्रपति सि जीन पिङ को सबैभन्दा महत्वपूर्ण योगदान रहेको उनीहरुको ठहर छ ।

सि जीन पिङ विचारधारालाई चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टीको १९ औं महाधिवेशनको प्रतिवेदन ले पाँच पक्षबाट व्याख्या गरेको छ ।

पहिलो: यस विचारधारालाई मार्क्सवाद, लेनिनवाद , माओत्सेतुङ विचारधारा, देङ सिया ओपिङ सिद्धान्त , तीन प्रतिनिधित्वको महत्वपूर्ण विचारधारा र विकाश सम्बन्धी वैज्ञानिक दृष्टिकोणका निरन्तरता र विकाश हो ।

दोस्रो : यो विचारधारा मार्क्सवादको चिनियाँ करणको नवितम उपलब्धी हो ।

तेस्रो : यो विचारधारा पार्टी र जनताको व्यवहारिक प्रयोगको अनुभव एवं सामुहिक ज्ञानको फल हो ।

चौथो यो चिनियाँ विशेषता युक्त समाजवादी सैद्धान्तिक विचारधाराको महत्वपूर्ण अंश हो ।

पाँचौ : यो सम्पूर्ण पार्टी र चिनियाँ जनताको महान पुनजागरणका लागि गरिने संघर्षको कार्ययोजना हो । कार्ययोजनालाई नै हाम्रो पार्टीको इतिहासमा निर्देशक सिद्धान्त भनिन्छ ।

चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टीले यसैको आधारमा सिजीन पिङ विचारधारालाई २१ औं शताब्दीको मार्क्सवादको चिनियाँ भूमिमा प्रयोग ठानेको छ । चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टीले सिजीन पिङ विचार धारात्मक समाजवादको पाँच पक्षमा जोड दिएको छ । (क) समाजवादी बजार अर्थतन्त्र (ख) समाजवादी प्रजातान्त्रिक राजनितिक व्यवस्था (ग) समाजवादी विकशित संस्कृति (घ) समाजवादी समान्जस्य पुर्ण समाज र (ङ) समाजवादी पर्यावरणीय सभ्यताको निर्माण । चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टीको १९ औं

महाधिवेशनको सबैभन्दा ठूलो उपलब्धी पार्टीको भण्डामा सि जीन पिङ नयाँ युगको चिनियाँ विशेषता युक्त समाजवादी विचारधारा लेखिनु र त्यसलाई लामो अवधिका लागि पार्टीले अवलमबन गर्ने निर्देशक विचारधाराको रुपमा स्थापित गर्नु हो । यसरी पार्टीको निर्देशक विचारधारामा फेरी एक पटक परिवर्तन ल्याइएको छ ।

हामी नेपाली कम्युनिष्टहरु पनि चिनमा सिजीन पिङ विचारधाराको सफल प्रयोगले उत्साहित छौ र नेपालमा पनि नेपाली भूमी अनुरूपको समाजवाद लागु गर्ने प्रयत्न मा छौ । जसको लागि सि जीन पिङ विचारधारको विशेषताबाट हामीले ठुलो पाठ सिक्नु पर्दछ । सि जीन पिङ विचारधाराको विशेषतालाई हामीले पनि नजिक रुपमा अध्ययन गरिरहेका छौ । नेपाली छापाहरु पनि सि जीन पिङ विचारधाराको विशेषताले भरिन थालेको छ । मैले पनि कतिपय सि जीन पिङ विचारधाराको विशेषता Nagarik Khabar मा प्रकाशित रामद्विप आचार्यज्यूको आलेखबाट सापटी लिएको छु । अन्तमा , नेपाली कम्युनिष्टको नजरमा चिनको सि जीन पिङ विचारधारा प्रेरणाको स्रोत हो र यस विचारधाराले विश्व कम्युनिष्ट आन्दोलन , चिनियाँ कम्युनिष्ट आन्दोलन र नेपाली कम्युनिष्ट आन्दोलनमा पनि महत्वपूर्ण कोशेढुङ्गा बन्न सफल हुनेछ भनेर म विश्वत छु धन्यवाद ।

-नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा)
नागार्जुन ना. पा (७), काठमाण्डौ

विराटनगरमा बेसहारा सडक मानवमुक्त नगर अभियान शुरु

विराटनगर । दिनरात कठिन जीवनयापन गरिरहेका बेसहारा मानिसलाई विराटनगरमा उद्धार शुरु गरिएको छ । बेसहारा सडक मानवमुक्त नगर बनाउने अभियानअनुरूप सडक पेटी, गल्ली बस्ने यस्ता मानिसले अब नयाँ जीवन पाउने भएका छन् । विराटनगर महानगरपालिकाको आर्थिक सहयोगमा तिनटोलियमा भर्खरै स्थापना भएको मानवसेवा आश्रमस्थलमा अहिले आठ जना बेसहारा मानिसलाई उद्धार गरेर उनीहरुलाई उचित बास, खाना र उपचारको प्रबन्ध मिलाइएको आश्रमका अध्यक्ष रामजी अधिकारीले जानकारी दिए ।



विराटनगर महानगरपालिकाको ट्राफिक चोकस्थित नमस्कार होटलको अगाडि विगत दुई वर्षदेखि मागेर जीवनयापन गरिरहेका नाम र ठेगाना खुल्न नसकेका एक मानिसलाई आइतबार उद्धार गरिएको छ । यी मानिस केही वर्षअघि तिनटोलियामा लगभग १० वर्ष वरपर मागेर जीवन बिताएको स्थानीय धनसुन्दर प्रधानले बताए । बेसहारा ती मानिसलाई उद्धार गर्दै विराटनगर महानगरपालिकाका प्रमुख भीम पराजुलीले विराटनगरलाई अगामी मडिसर महिनाभित्रमा बेसहारा सडक मानवमुक्त बनाउने घोषणा गरे । उनले बेसहारालाई उद्धार गरेर नयाँ जीवन दिन पाउँदा निकै खुशी लागेको र जीवनमा योभन्दा पुण्यको अरु काम हुन नसक्ने विचार व्यक्त गरे ।

उनले आइतबार विराटनगरस्थित ग्लोबल बैंकको अगाडिबाट एक मानसिक रोगी बेसहारा महिलालाई उद्धार गरेर आश्रमलाई जिम्मा लगाउनुभयो । उद्धारमा प्रमुख पराजुली, उपप्रमुख इन्दिरा कार्की, प्रहरी नायब उपरीक्षक वेदप्रसाद गौतम, सञ्चारकर्मी र आश्रमका टोली संलग्न थिए ।

आश्रमले प्रदेशभरिमा यो अभियान लागू गर्ने र कुनै पनि बेसहारा मानिसले उचित रेखदेख, खाना, बास र स्वास्थ्यको अभावमा ज्यान गुमाउनु नपरोस् भन्ने अभियान थालेको अध्यक्ष अधिकारीको भनाइ छ ।

केही वर्ष पहिले धनकुटामा ओभरसियर पढ्दै गरेकी एक युवतीको मानसिक सन्तुलन बिग्रिन गएपछि पढाइ छाडेको अवस्थामा उनीमाथि सामूहिक बलात्कार पछि गर्भ बोकेर अहिले नानीसहित आश्रममा रहेको बताइएको छ । सो आश्रममा १०० जना मानिसलाई व्यवस्थापन गर्न सकिने र यसभन्दा बढी भएमा महानगरपालिकाले जग्गा खोजेर एक व्यवस्थित भवन बनाइदिने आश्वासन प्राप्त भएको अध्यक्ष अधिकारीले जानकारी दिए ।

बोलाभियामा ढल्यो १४ वर्षको कम्युनिष्ट शासन, राष्ट्रपति इभो मोरालेसद्वारा राजीनामा



एजेन्सी । दक्षिण अमेरिकी राष्ट्र बोलिभियाका राष्ट्रपति इभो मोरालेसले पदबाट राजीनामा दिएका छन् । विगत तीन सातादेखि हिंसात्मक प्रदर्शन जारी रहेको अवस्थामा देशको सेना र प्रहरीले पनि राष्ट्रपतिका कदमलाई समर्थन नगर्ने घोषणापछि राष्ट्रपति मोरालेसले राजीनामा गरेका हुन् । राष्ट्रपति मोरालेसको राजीनामाको घोषणासँगै राजधानी ला पाजमा विशाल जुलुस निकालिएको थियो ।

बामपन्थी राजनीतिज्ञ एवं राष्ट्रपति मोरालेसले टेलिभिजनबाट राष्ट्रका नाममा सम्बोधन गर्दै आफूले पदबाट राजीनामा दिएको घोषणा गरेका थिए । लामो समयदेखि सत्तामा रहेका मोरालेसका मन्त्री एवं वरिष्ठ अधिकारीहरुले पनि एकाएक राजीनामा दिएपछि उनी थप सङ्कटमा परेका थिए ।

विवादास्पद निर्वाचनबाट पुनः राष्ट्रपतिमा चयन भएका मोरालेसका विरुद्धमा तीन हप्तादेखि शृंखलाबद्ध विरोध प्रदर्शन गरिएका थिए । त्यही चुनावमा पराजित भएका पूर्व राष्ट्रपति एवं मुख्य विपक्षी दलका नेता कार्लोस मेसाले बोलिभियाली जनताले विश्वलाई नै नयाँ सन्देश दिएको बताएका छन् । उनले बोलिभियालाई नयाँ र समृद्ध देशमा रुपान्तरण गर्न पछिल्लो कदमले मद्दत गर्ने विश्वास व्यक्त गरे ।

राष्ट्रपतिबाट राजीनामा गरेको अवस्थामा मुलुकको राष्ट्रपति को हुने भन्ने अन्त्यौलकै बीच कम्तीमा २० जना सांसद र वरिष्ठ सरकारी अधिकारीहरुले बोलिभियास्थित मेक्सिकोको राजदूतावासमा शरण लिएका छन् । मेक्सिकोले राष्ट्रपति मोरालेसलाई पनि शरण दिन आफू तयार रहेको घोषणा गरेको छ ।

यहीबीच मोरालेसले ट्वीट गर्दै आफूलाई गिरफ्तार गर्न सुरक्षाकर्मी पक्राउपर्जी सहित आएको बताएका छन्, तर प्रहरी प्रमुख भ्लादिमिर युरी काल्डेरोनले भने मोरालेसको भनाईमा सत्यता नरहेको दावी गरे ।

मोरालेसले आफ्नो घरमा पनि आक्रमणकारी समूहले ढुंगामुडा गरेको बताएका छन् । प्रहरीले आइतबार राति निर्वाचन अदालतका प्रमुख मारिया युर्जेनिया चोकलाई गिरफ्तार गरेको घोषणा पनि गरेको छ । विपक्षीहरुले यही अदालतको आडमा मोरालेसले चुनाव जितेको आरोप लगाउँदै आएका थिए ।

आयमारा आदिवासी समुदायको प्रतिनिधित्व गर्ने मोरालेस विगतमा कोका कृषक थिए । उनी सन् २००६ मा आदिवासी समुदायबाट बोलिभियाको पहिलो राष्ट्रपति बनेका थिए । राजीनामा गर्नेक्रममा मोरालेसले आफ्नो राष्ट्रपतीकालमा भोकमरी र

गरिबी कम गर्न ठूलो सफलता प्राप्त गरेको दावी गरेका थिए ।

मोरालेसले बोलिभियाको राष्ट्रपतिका रुपमा करिब १४ वर्ष शासन सञ्चालन गरेका थिए । तर यसै वर्षको अक्टोबर २० मा सम्पन्न चुनावमा भने उनी फिनो मतान्तरले चौथो कार्यकालका लागि विजयी भएका थिए, जसलाई मोरालेसले धाँधली गरेर चुनाव जितेको भन्दै विपक्षीहरुले चुनावी परिणाम अस्वीकार गरेका थिए ।

मोरालेसको विजयलाई अस्वीकार गर्दै भएको तीन सातादेखिको प्रदर्शनमा तीन जनाको मृत्यु हुनुका साथै सयौं घाइते भएका थिए ।

विरोध प्रदर्शन जारी रहेकै अवस्थामा ६० वर्षीय मोरालेसले नयाँ चुनावका लागि पनि प्रस्ताव गरेका थिए, तर सडक राष्ट्रपतिको यस्तो आग्रह सुन्ने अवस्थामा थिएन । बरु मुलुकका सशस्त्र फौज र प्रहरी दुवैले राष्ट्रपतिलाई राजीनामा गर्न सुझाएका थिए ।

सशस्त्र फौजका प्रमुख एवं सेनापति विलियम्स कलिम्यानले संवाददाताहरूसँग कुरा गर्दै मुलुकको स्थायित्व, विकास र सडक प्रदर्शन मत्थर पार्न मोरालेसलाई राजीनामा गर्न आफूले सुझाव दिएको बताएका थिए ।

मंगलमय शुभकामना

दिपावली, धठ पर्व तथा नेपाल सम्वत्तको पावन
अवसरमा हाम्रा समस्त शैयरधनी, शुभचिन्तक
तथा दाजुभाई, दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति,
समृद्धि सहीत हाम्रो

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

सन्तबहादुर गुरुङ्ग

अध्यक्ष
तथा

चित्रवन बचत तथा ऋण सहकारी

संस्था लिमिटेड परिवार

भरतपुर-७, कृष्णपुर, चितवन

मेरा जिन्दगीका अनुभवहरू-१७

मनुष्यको अन्तिम सम्भावना भनेको बुद्धि हो । यसका लागि पहिले आत्मको अनुसन्धान हुन आवश्यक छ । आत्मावान मनुष्य नै बुद्धिवान हुन सक्छ । यही मन हो, जसले हिंसा पनि गर्न सक्छ र प्रेम पनि गर्न सक्छ । ध्यानबाट भगवत्तातिर लैजाने पनि यही मन हो । दानवतातिर लैजाने पनि यही मन हो ।

चेतना मनको विकसित सकारात्मक र सम्यक अवस्था हो । चेतनाले प्रगतिको यात्रा गर्दछ । त्यसो त आत्मा दिव्य चैतन्य हुन्छ । जब ध्यानद्वारा आत्मालाई शरीरमा समेटेर अनाहत, विशुद्धि र अज्ञान चक्रसम्म पुर्‍याउँछ । त्यसबेला पनि आत्मको सम्बन्ध (तादात्म) मनसित नै रहन्छ । हामीले विविध कर्म गर्ने, संस्कारसित जुट्ने तथा ध्यान भक्तिमा हिड्ने बेलामा समेत आत्मको सम्बन्ध मनसित हुन्छ । गुरूले दिएको अनाहत साधनाद्वारा जबसम्म ध्यानले समाधिन रुप लिन, तबसम्म आत्मको सम्बन्ध मनसंग नै रहन्छ । अनाहत साधना गर्दा गर्दै उक्त दिन यस्तो अवस्था आउँछ, जब आत्माले मनको साथ छोडि निन्छ । त्यस पछि मात्रै चैतन्य आत्मा अनन्तरमा गएर विलीन हुन्छ । यति बेला यही आत्मा परमात्मा हुन पुग्छ । ईश्वर, आत्मा, परमात्मा एउटा ऊर्जा हो । अविनाशी एक गति छ निरुद्ध । यसलाई जान्नेहरुले त्यस गतिलाई आत्मा भन्दछन् । यो आत्मा (ऊर्जा) निर्दोष तथा उत्पत्ति एवं विनाशदेखि पर हुन्छ, त्यो अविनाशी छ । शान्ति छ । यसभित्र कुनै इच्छा, वासना वा कामनाका बिउहरु छैनन् । निर्जीव छ, सदा गुञ्जामान् हुन्छ । आत्मा

एक निर्विकल्प सत्ता हो ।

मनुष्यको पाँच आन्तरिक खजाना सुख, शान्ति, सम्पन्नता, प्रसन्नता र आनन्द हुन् पाँच कलेरा काम, क्रोध, लोभ, मोह इर्ष्या र फलाकांक्षाहरुले छोकिरहेका छन् । साधनाका विविध पक्षहरु छन् । विविध पक्षका विविध गुरुहरु पनि हुन सक्छन् प्रचलित साधना पथहरु गोरखनाथ प्रदत्त षड्योग र अनि मीरा प्रदत्त भक्तियोग, गौतम बुद्ध प्रदत्त आर्यमार्ग योग, ऋषि परम्परा प्रदत्त अष्टाङ्ग योग, पतञ्जलि प्रदत्त अष्टाङ्गिक योगमार्ग, शिव गोरख प्रदत्त तन्त्र मार्ग, कवीर नानक प्रदत्त मार्ग, ओशो प्रदत्त सर्वज्ञान र समाधि मार्ग प्रमुख मानिन्छन् ।

धर्महरु

संसारमा आज हिन्दु बुद्ध, इसाई, इस्लाम, ज्युरिष्ट, ताओइज्म, कफ्युसियस र प्यागन धर्महरु प्रसिद्ध छन् । धर्मको विकास जब मानव हुडगो युगबाट कृषि युगमा प्रवेश गरे । उनीहरुलाई सरकारको दरकार भयो । लेपनलाई लिपिको दरकार भयो । हुन त धर्मको उत्पत्ति प्रकृतिको आधारमा प्रकृति पुजा गर्दै मानिस उत्पत्ति गरेका भएपछि जब मानिसको चेतना बढेर गयो । उनीहरु आध्यात्मिक चिन्तन गरेर मरेपछि पनि मानवको जीवन रहन्छ भन्ने विश्वासमा पुगे र योग साधनहरु, आसन, प्रणायमहरु, योग समाधि आदिमा गएर चिन्तन मनन गरेर आत्मा पहिल्याए । उनीहरुले आत्मा नै सबै चिजको अधिष्ठान उत्पत्तिकर्ता रहेको भनेर आत्मा र परमात्मा एउटै भनेर हो भनेर चिन्तन मनन गरे । अरु धर्महरुले आत्माको अनुभूति गरेका छैन । योग साधना अष्टाङ्ग पतञ्जलि

योगसुत्र बुद्धको अष्टाङ्ग मार्ग यी प्रेरक रुप संसारलाई चाहिएको छ । पश्चिमा देशहरु आज योग साधनाप्रति अत्यन्त लालायित भएर लागेका छन् । पुरातन धर्म कुलले दिएको नैतिकतायुक्त चरित्र निर्माण गर्ने जस्ता कुरा आज पनि उत्तिकै जरुरत छ । एक्काइसौं शताब्दीको मानिसले विज्ञानलाई छोडेर जीवनयापन गर्ने सक्तैन ।

बिशौं शताब्दी

विशौं शताब्दीमा राजनीति, सामाजिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, साहित्य, कला, संस्कृति, र आध्यात्मिक, क्षेत्रमा धेरै परिवर्तनहरु भए । संचार प्रविधि (Information Technology) ले ल्याएको द्रुततर गतिमा हुने सुचना प्रविधिले संसारलाई सानो र सजिलैसित सुसुचित हुने परिस्थिति ल्याई दिएको छ । सिनेमा जगत्मा भएको प्रगतिले नृत्य, कला र संस्कृतिलाई संसारभरि नै फैलन ज्यादै ठुलो मद्दत पुगेको छ । त्भभिखण्डकष्यल र संचार माध्यमहरुमा भएको प्रगतिले मानिसले दुरीलाई कम गर्न सहयोग पुर्‍योएको छ । लामो समयसम्म औपनिवेशिक भएर बसेका देशहरु एक/एक गरी स्वतन्त्र हुँदै गए । ती देशहरु पनि विभिन्न गुट उपगुटमा विभाजित भएर उन्नति पथमा लम्किरहेका नै छन् । आधुनिक विज्ञानले भौतिकवादी चिन्तन दिएर मानिसलाई सुखी बनाउने काम गर्‍यो । पूर्वीय आध्यात्मिक चिन्तनलाई पूर्ण रुपमा मान्दैनन् र योग साधनाहरुलाई चाँहि भरखर अपनाउँदैछन् ।

वैज्ञानिकहरु भन्छन् - अब पुरानो युगमा सय वर्षमा भएको प्रगति विज्ञानको सहायताले दश वर्षमा गर्न

सकिन्छ । अहिले पनि विकसित र अविकसित देशहरुमा जीवनस्तरो अन्तर ज्यादै ठुलो रहेको छ । विश्वमा गरिव धनीको खाडल पुर्न धेरै प्रयास भइरहेको पनि छ । तबसम्म विश्व समुदाय सुख शान्तिसँग बस्न सक्दैन जबसम्म धनी गरीबको खाडल साँगुरिँदै जाँदैन । अन्तर्राष्ट्रिय समुदाय यसको प्रयासमा छ तर पनि यसमा अबै धेरै बाँकी छ ।

मानिसलाई सधैँभरि जागरण तुल्याउन समृद्ध बनाउन र रोजगार प्राप्त गर्नका लागि शिक्षाको महत्वपूर्ण योगदान रहन्छ । कला र संस्कृतिको पनि अवश्यक पर्दछ । हिंसालाई बढावा नदिने प्रवृत्ति समाजमा हुनु पर्छ । तर अन्याय अत्याचार लादिएको छ भने सामन्तवादी व्यवस्थाका विरुद्ध क्रान्ति गर्न हामीलाई कम्युनिष्ट व्यवस्थाले सिकाएको छ । र यो चाहिँदो पनि रहेछ । पछाडि विकासलाई निरन्तरता दिन प्रजातान्त्रिक प्रणालीको राजनीति आवश्यक पर्ने रहेछ । यो शताब्दीको राजनीतिको देखाएको बाटो अहिलेलाई यही हो ।

क्रमशः



सूर्यनाथ बास्तोला

काठमाडौँमा दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय नशामुक्त शाकाहारी समागम हुने

काठमाडौँ । बाबा जय गुरुदेव धर्मविकास संस्थाको आयोजनामा यही कार्तिक २९ र ३० गते काठमाडौँको टुँडिखेलमा अन्तर्राष्ट्रिय नशामुक्त शाकाहारी समागम हुने भएको छ । समागमको लागि आवश्यक व्यवस्थापकीय कामपनि सुरु भैसकेको आयोजकले जनाएको छ ।

शनिवार आयोजक संस्थाले पत्रकार सम्मेलन गर्दै यसबारेमा जानकारी गराएको हो । उक्त समागमको व्यवस्थापक एवं राष्ट्रिय संरक्षक नन्द कुमार चौधरीको नाममा जारी विज्ञप्तीमा भनिएको छ, 'तपोभूमी धर्मपरायण हाम्रो देश नेपालमा ऋषिमुनी, योगी योगेश्वर, सन्तहरुको आगमन सदैव हुँदै आइरहेको छ । यसै सिलसिलामा दशौँ पटक विश्व कीर्तिमान कायम राख्न सफल बाबा जय गुरुदेवजी महाराजको आध्यात्मिक उत्तराधिकारी दुःख हर्ता बाबा सन्त उमाकान्त महाराज जी आगामी समयमा हावा विषाक्त हुनेछ, मानिसहरुले गरेको पाप कर्मले गर्दा ओला पत्थरको वर्षात हुनेछ, पापले गर्दा धर्ति हल्लिनेछ, भूकम्प आउने छ, इतिहास साँक्षी छ, संकट कालमा फकीर महात्मा नै केवल ढाल बनेर सुप्टिलाई बचाउँदै आएको कुरा दुई दीवसीय दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय नशामुक्त शाकाहारी समागममार्फत अवगत गराउन अनमोल वाणीसहित टुँडिखेल मैदान काठमाडौँमा मिति २०७६ साल कार्तिक २९ र ३० गते सतसंग एवम् ईश्वर प्राप्तिको मार्ग (नामदान) दिनु हुने कार्यक्रम रहेको हुनाले शिक्षक, कर्मचारी, राजनीतिकर्मी, किसान, मजदुर, समाजसेवीहरुको गरीमामय उपस्थितिका लागि समाचार सम्प्रेषण गरी दिनु हुन आदरणीय सञ्चारकर्मी



मीत्रहरुलाई यसै पत्रकार सम्मेलनद्वारा हार्दिक अपील गर्दछौँ ।' चौधरीले समागममा विश्व कीर्तीमानी कायम गर्नेगरी कार्यक्रम गर्न लागिएको पनि विश्वास दिलाए । उनकाअनुसार उक्त समागममा ३२ भन्दा बढि राष्ट्रवाट भक्तजन तथा शान्तिप्रेमी व्यक्तिहरुको सहभागिता रहनेछ । समागममा उद्घाटनकै दिन दिउँसो २ बजे सत्सङ्ग सुरु हुने पनि चौधरीले जानकारी दिए । कार्यक्रमको सञ्चालन आयोजक संस्थाका केन्द्रीय सल्लाहकार डा. ठकेन्द्र प्रकाश गिरीले गरेका थिए ।

समागम कार्यक्रमका संयोजक शालिकराम पराजुलीका अनुसार उक्त समागममा ६० हजारभन्दा बढि भक्तजनहरुको सहभागिता रहनेछ । समागममा सहभागी सबै भक्तजनहरुलाई खाना, बस्न र एक्युप्रेसर शिविर पनि निःशुल्क आयोजना गरिनेछ । निःशुल्क चिकित्सा शिविर हिजो (शुक्रवार)

देखि सुरु भैसकेको र कार्यक्रम समापन नहुँदासम्म जारी रहनेछ । आजको पत्रकार सम्मेलनमा संस्थाका केन्द्रिय अध्यक्ष कन्हैयालाल गुप्ता, नेपालका प्रचारक राजेश सोनी, सल्लाहकार श्यामसुन्दर पन्त र भारतका गुरुभाईहरुको पनि उपस्थिति थियो ।

आयोजक संस्थाले महाराजजीका अनमोल वाणीहरुसमेत सार्वजनिक गरेको छ । जसअनुसार, १. मनुष्य शरीरको भोजन शाकाहार अर्थात् जड वस्तु हो । शाकाहारी भोजनले शरीर स्वस्थ रहन्छ र आयु पनि लामो हुन्छ । २. माछा, मासु एवम् अण्डा मनुष्य शरीरको भोजन होईन । यसको सेवन गर्नाले मानिसको रगत बेमेल हुन्छ । जनावर पशुपंक्षीको रोग मनुष्य शरीरमा सरेर आउँछ । ३. जाँड-रक्सी हजारौँ अपराध र भ्रष्टाचारको कारण हो । यसलाई आजै त्याग गरौँ । ४. जनतालाई सुख समृद्धि

प्रदान गर्नका लागि धर्ममा राजनीति नगरी राजनीतिमा धर्म ल्याउँनु पर्दछ । ५. बालबालिकालाई पापबाट बचाउने र श्रेष्ठ बनाउने पहिलो जिम्मेवारी आमाबाबुको नै हो । ६. नियम कानुनको पालन गरौँ, कसैको निन्दा आलोचना नगरौँ, गौ हत्या, जीव हत्या, आत्मा हत्या, हड्ताल, तोडफोड, तथा देशद्रोही जस्ता कृत्य नगरौँ नगराऊँ । उन्मादमा आएर अधिकारी, कर्मचारी, जेष्ठ नागरिकहरुको अपमान नगरौँ । ७. समाजमा भए का दुई जाति धनी गरीब मध्ये गरीबलाई सरकारले गास, वास, कपास लगायतको व्यवस्था गरि दिएमा आरक्षण अनारक्षण भगडा भन्फट सधैँको लागि अन्त हुन्छ । ८. पशुपंक्षी र मानव हत्या गर्नु पाप हो । निर्दोष पशु पंक्षीको बली चढाएर देवी देवता खुशी हुन्छन् भन्नु ठूलो भ्रम हो ।

सातै प्रदेशका विभिन्न शहरहरुमा फोरजी सेवा

काठमाडौँ । नेपाल टेलिकमले पूर्वको बिर्तामोडदेखि पश्चिमको महेन्द्रनगरसम्म सातै प्रदेशका विभिन्न प्रमुख शहरहरुमा सहूलियतमा फोरजी सिम वितरण, परिवर्तन र स्तरोन्नती गर्ने कार्यलाई अभियानको रुपमा सञ्चालन गरिरहेको छ । यस कार्यक्रम अन्तर्गत गत कार्तिक २० गते बिर्तामोड र २२ गते वीरगन्जमा सिम वितरण साथै फोरजी सेवाको प्रचारप्रसार तथा व्यापार प्रवर्द्धन कार्य उत्साहजनक रुपमा सम्पन्न भएको छ ।

यही २४ गते आइतबार चितवनको भरतपुरस्थित नारायणी नदी किनारमा सिम वितरण कार्य भइरहेको छ । आगामी कार्तिक २६ गते नेपालगन्जको रामलिला मैदान, २८ गते सुर्खेतको आँखा



अस्पताल क्षेत्र, ३० गते महेन्द्रनगरको खुला मञ्च र मंसिर ४ गते पोखराको अमरसिंह मैदानमा सिमकार्ड वितरण गरिने कार्यक्रम रहेको छ । यसमा टुजी वा श्रीजी सिम भएका कम्पनीका ग्राहकहरुलाई २ सय एमवी डाटा बोनससहित फोरजी सिम प्राप्त हुनेछ ।

यो विशेष अभियान अन्तर्गत ग्राहकहरुले नेपाल सरकारले जारी गरेका परिचयपत्र, नागरिकता वा मतदाता परिचयपत्र वा सवारी चालक अनुमतिपत्रको फोटोकपी र एकप्रति फोटो पेश गरी सिमकार्ड प्राप्त गर्न सक्नेछन् ।

गृष्मा ब्रोडकास्टिङले सातै प्रदेशका विभिन्न स्थानमा प्रतिष्ठित कलाकारहरुको साथमा गरिरहेको सांगीतिक कार्यक्रम सप्टरङ्ग २ मार्फत पनि टेलिकमको फोरजी सेवाको प्रचारप्रसार तथा व्यापार प्रवर्द्धन गरिएको छ । सांगीतिक कार्यक्रमको प्रमुख आकर्षण महानायक राजेश हमाल रहेका छन् भने साथमा जितु नेपाल, गायक सुगम पोखरेल, हिमाल सागर, मेलिना राई, प्रकाश सपुत, रवि ओडलगायतका चर्चित कलाकारहरुले आ-आफ्नो प्रस्तुति दिइरहेका छन् ।

कम्पनीले नवीनतम प्रविधि सहितको फोरजी सेवाको गत असोज १५ गते देशभर सातै प्रदेशमा एकैसाथ सेवा प्रवाहको शुभारम्भ गरे पश्चात् ग्राहकहरु माझ फोरजी सेवाको लोकप्रियता बढ्दै गइरहेको छ ।

आवश्यकता

Green Hut Lounge & Cafe with Banquet

को लागि वेटर आवश्यक परेको हुनाले इच्छुक महानुभावहरुले तुरुन्त सम्पर्क राख्नुहोला ।

सम्पर्क नम्बर: ०१-४४३४११३

मंगलमय शुभकामना

दिपावली, छठ पर्व तथा नेपाल सम्वत्तको पावन अवसरमा हाम्रा समस्त शुभचिन्तक तथा दाजुभाई, दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि सहीत हाम्रो हार्दिक मंगलमय शुभकामना

प्रो. धूर्त कुमार श्रेष्ठ हरिदास वावा सःमिल युनिक कलोनी, भरतपुर चितवन

