

जन आकाश

Jana Aakash National Weekly

राष्ट्रिय साप्ताहिक

वर्ष-१४, अंक- ४६, २०७९ साल असार १४ गते मंगलबार (Jun 28, 2022)

www.janaakash.com.np

मूल्य रु १०।-

धेरैजति स्थानीय निकायले सम्पन्न गरे नीति र बजेट तर्जुमा

मोहन कार्की

२०७२ सालमा बनेको संविधान बमोजिम स्थापना भएका पालिकाहरू मध्य धेरैजतिले गाउँसभा र नगरसभा कार्यक्रम सम्पन्न गरिसकेका छन्। संविधाले नै संघमा जेठ १५ गतेभित्र देशको समग्र बजेट पास गरिसक्ने र असार १० गते भित्र गाउँसभा, नगरसभा राखि नीति तथा बजेट विशेष कारण बाहेक पारित गरिसक्नुपर्ने व्यवस्था रहेको छ।

सोही व्यवस्थाको पालना गर्दै धेरैजति गाउँपालिकाहरू, नगर पालिकाहरूले स्थानीय निकायमा वार्षिक रुपमा गर्ने कार्यक्रमहरू, नीति, बजेट विधिकादीन योजनाहरू पस्किसेका छन्।

गाउँपालिका नगरपालिकालाई बलियो बनाएर सिंहदरवारमा रहेको अधिकार गाउँ गाउँमा पुर्‍याउने लक्ष्य राखि स्थापना गरिएका मुकामहरूका क्षेत्रमा यतिवेला बजेको कार्यन्वयन, गर्ने निकाय र सम्बन्ध राख्ने निकायहरूको चहल पहल निकै बढेको देखिन्छ। आर्थिक वर्षको बजेट विनियोजित भएपछि त्यसबाट प्राप्त बजेटले गर्ने कामहरू गर्न सम्बन्धित कम्पनी, संघ/संस्थाहरू पालिकामा



धाउने गर्ने गर्दछन्।

आउदो आर्थिक वर्ष लाग्ने बित्तिकै हुने टेन्डरमा आफ्नो कम्पनीले काम प्राप्त गर्न सक्नेको ध्यान पालिका केन्द्रीत भएको छ। त्यस्तै एउटा उदाहरण रामेछापको उमाकुण्ड गाउँपालिकामा ठेकेदारको चहलपहलले पनि त्यहि देखाउछ। उमाकुण्डबाट हामीलाई त्याहका स्थानीयले दिएको जानकारी अनुसार त्यस पालिकामा पुरानै पालिका अध्यक्ष शेर बहादुर सुनुवारले निर्वाचनमा विजयी हाशिल गरेर पुनः

पालिकाको अध्यक्ष पदमा पदीय हैशियतमा रहेको हुनाले ठेकेदार र अन्य कामहरू विगतमा भै मिलेमतोमा गर्न सजिलो हुने भएको हुनाले त्यहा अन्य पालिका भन्दा बढी भिड भएको हुन सक्ने उमाकुण्डको मुकाम च्यादलुमा व्यापार व्यवसाय गरेर बसेका स्थानीयले अनुमान गरेका छन्।

पालिकाहरूलाई स्थानीय अधिकार प्राप्त भएपछि नेपाल अधिराज्यभरी भ्यूटार बनेका थिय। कतिपय ठाउँहरूमा सकरात्मक काम भएपनि अधिकांश

पालिकाहरूमा उल्लेखिय सोचेजस्तो प्रगति हुन सकेको छैन।

विशेष गरेर हिमाली क्षेत्र र पाहाडी क्षेत्रबाट मानिसहरूको बसाइ सराई बढ्दो छ। त्यसलाई रोक्न पालिका स्तरमा नै उद्योग कलकारखाना वा अन्य बैकल्पिक व्यवस्थापन गर्ने तरिकाहरू नेपालका स्थानीय तहका सरकारले गरेका छैनन् भने त्यसैगरी तराइका उर्वरभूमि रहेका फाँटहरूमा सिचाईको राम्रो प्रवन्ध गर्न नसक्दा खेतीयोग्य जमीनहरूबाट अधिक उत्पादन बढाउन सकेका छैनन्। तराईमा समेत मानिसहरूको बसोबास अव्यवस्थित बन्दै गएको छ। यस्ता समस्याहरू पनि पालिकास्तरमा ज्यूका त्यू रहेका छन्।

आत्मनिर्भरमुखी कार्यक्रम कुनैपनि पालिकाले योजना पस्किन नसकेको हुनाले २०७९ सालको स्थानीय तहहरूले तर्जुमा गरेका बजेटले यस्ता मुलभूत स्थानीयका अधिकारलाई प्रयोग गरेर काम गर्न सक्नु भन्ने जनताको चाहना रहेको देखिन्छ।

बाँकी ६ पृष्ठमा

मन्त्री आलेद्वारा विभिन्न पूर्वाधार निर्माण आयोजनाको शिलान्यास

काठमाडौं। संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री प्रेमबहादुर

२ मा रहेको 'रूपसकाँडा, छहरा एवं बाँझिलेक क्षेत्रमा पूर्वाधार निर्माण'



आलेले डोटीको जोरायल गाउँपालिका-

आयोजनाको शिलान्यास गरेका छन्।

परिवार योजना र स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धि अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न

काठमाडौं। मिति: २०७९ असार १० गते परिवार कल्याण महाशाखाले

सम्पन्न गरेको छ। कार्यक्रमको अध्यक्षता डा. विवेक कुमार लालले



स्वास्थ्य सेवा विभागले टेकुमा परिवार योजना र स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धि अन्तरक्रिया कार्यक्रम आयोजना गरी

गर्नुभएको थियो। कार्यक्रम सञ्चालन त्यसै शाखाकी कर्मचारी तुलसा अधिकारीले

बाँकी ६ पृष्ठमा

जन आकाश मिडिया प्रा.लि.बाट प्रशारित

www.janaakash.com.np

अनलाइन सञ्चालन भइरहेको हुँदा तपाइहरूको सल्लाह, सुझाव, व्यवसायिक विज्ञापन आदान प्रदानको लागि विज्ञापन एजेन्सी, कम्पनी, शुभचिन्तक, पाठकवर्ग लगायत महानुभावहरूले निम्न ठेगानामा सम्पर्क गर्न अनुरोध छ।

जन आकाश युवा कोष स्थापना गर्न लागेको हुनाले उक्त कोषमा रकम जम्मा गरी आफ्नो स्मृतिका नामहरू जोडेर जन आकाशको वार्षिकउत्सवमा पुरस्कार वितरण गर्ने योजना रहेको हुँदा इच्छुक व्यक्ति, संघसंस्थाहरूले सम्पर्क राख्न अनुरोध गरिन्छ।

सम्पर्क: ८१६७५७८ (बागबजार)

मोबाइल: ९८६१५८८४५६

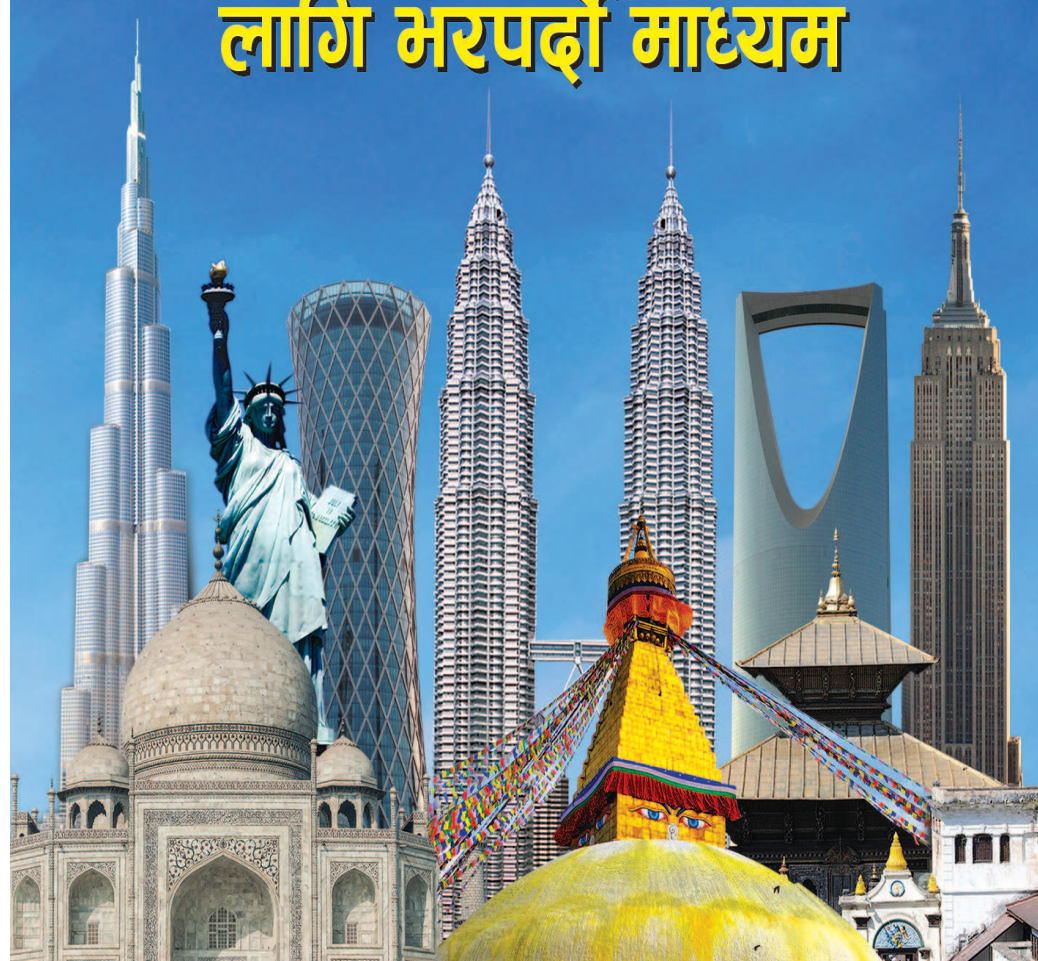
Email: jana.news2065@gmail.com

“सिक्किमको नवनिर्माण गर्न एकदमै जरुरी छ”



सिक्किमका प्रखर सामाजिक अभियन्ता विशेष अन्तरवार्ता ३ पेजमा हेर्नुहोला।

संसारको हरेक ठाउँबाट नेपालमा पैसा पठाउनको लागि भरपर्दो माध्यम



www.prabhumoneytransfer.com.np

prabhu
Money Transfer

प्रभुको डटका

काठमाडौंको असनमा सेञ्चुरी बैंकको नयाँ शाखा

काठमाडौं । सेञ्चुरी कर्मासयल बैंक लिमिटेडले ग्राहकहरूलाई सेवा दिनको लागि शाखा कार्यालय खोल्ने त्रम जारी राखेको छ । त्यसै क्रममा मिति २०७९असार ९ गतेदेखि काठमाडौं नगरपालिका वडा नं. २५ असन बजारमा नयाँ शाखा सञ्चालनमा ल्याएको छ । बैंकका संचालक समिति सदस्यप्रा.डा. गिता प्रधान र असन, वडा नं. २५ का वडा अध्यक्ष राजेश डंगोलले असन शाखाको संयुक्त रुपमा उद्घाटन गरी सेवा शुभारम्भ गरेका छन् । उक्त कार्यक्रममा बैंकका अध्यक्ष राजेशकुमार श्रेष्ठ, बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत मनोज



न्यौपाने लगायत बैंक उच्च व्यवस्थापन समूह, स्थानीय बासीहरूको उपस्थिति र हेको थियो । असन शाखा संचालनमा आएपछि उपत्यका भित्र बैंकको शाखा संख्या २८ पुगेको छ । २०७८ चैत्र मसान्तसम्ममा बैंकले रु. ९२ अर्ब ९६ करोड निक्षेप संकलन रकर्जा रु. ८९ अर्ब ६५ करोड कर्जा प्रदान गरी १ अर्ब १ करोड ५६ लाख खुद मुनाफा आर्जन गर्न सफल भएको छ, बैंकले जानकारी गरिएको थियो । देशका सुगम तथा दुर्गम क्षेत्रसम्म सेवा विस्तार गर्ने उद्देश्यकासाथ बैंकले देशका विभिन्न स्थानहरूमा शाखा, शाखारहित बैंकिङ तथा एक्सटेन्सन काउन्टरहरू संचालनमा ल्याई बैंकिङ सेवा प्रदान गर्दै आएको छ । बैंकको कुल शाखा संख्या १४५ पुगेको छ भने बैंकले १० एक्सटेन्सन काउन्टर २४ शाखारहित बैंकिङ र ११५ वटा एटिएम मार्फत वित्तीय सेवा प्रदान गर्दै आएको बैंकले उल्लेख गर्ने गरेको छ ।

बैंक अफ काठमाण्डूको गण्डकी प्रदेशमा घरदैलो कार्यक्रम सम्पन्न

काठमाडौं । बैंक अफ काठमाण्डूले सम्पूर्ण गण्डकी प्रदेश अन्तर्गतका विभिन्न शाखा कार्यालयहरूले घरदैलो कार्यक्रम सम्पन्न गरेका छन् । बैंकले हालै सार्वजनिक गरेको २ निक्षेप योजनाहरूको जानकारी मुलक तथा विभिन्न बैंकिङ



सेवाहरूको जानकारी प्रदान गर्ने उद्देश्यले संचालन गरीएको उक्त घरदैलो कार्यक्रममा बैंकका विभिन्न शाखा कार्यालयका कर्मचारीको सहभागिता रहेको थियो । बैंकले आकर्षक विशेषताहरूसहित ४ गुणासम्मको प्रतिफल भएको विशेष सुपर मुद्दती खाता सार्वजनीक गरेको थियो । उक्त ४ गुणासम्म प्रतिफल प्रदान गर्ने मुद्दती खातामा क्रेडिट कार्ड जारी शुल्कमा विशेष छुटको सुविधा, मौज्जात रकमको ९० प्रतिशत सम्म ऋणको सुविधा सहित रु. २ लाख सम्मको क्रेडिट कार्ड सुविधा रहेको छ । साथै, विशेष प्रिमियम प्लस बचत खातामा उच्चतम ब्याजदर ८.०३ प्रतिशतको वार्षिक ब्याजदर सहित थुप्रै निशुल्क सेवाहरू समावेश गरी ग्राहकहरूको फाइदालाई ध्यानमा राखी सार्वजनिक गरेको हो । बैंकको गण्डकी प्रदेश अन्तर्गतका बाग्लुङ, बेनी, दमौली, खैरेनीटार, पोखरा, सुदूरबजार, पावरहाउस, बगर तथा वालिङ लगायत शाखा कार्यालयहरूले आफ्नो नजिकको स्थानहरूमा घरदैलो कार्यक्रम गरि बैंकको नयाँ योजनाहरूको बारेमा जानकारी दिएका हुन् । बैंक अफ काठमाण्डू लिमिटेडले १०३ शाखा कार्यालयहरू, ९७ एटिएम र १० एक्सटेन्सन काउन्टरबाट आफ्ना ग्राहक महानुभावहरूलाई उत्कृष्ट बैंकिङ सुविधा प्रदान गर्दै आईरहेको छ ।

ज्योति विकास बैंकको नयाँ शाखा लमजुङ बेसिशहरमा

ज्योति विकास बैंकले आइतबार लमजुङ सदरमुकाम बेसिशहर शाखाको औपचारिक उद्घाटन गरेको छ। बैंकिङ पहुँच थप विस्तार गर्दै जनतामाभक्त पुर्याउने उद्देश्यका साथ लमजुङमा नयाँ शाखा सञ्चालनमा ल्याइएको बैंकले जनाएको छ । शाखाको समुद्घाटन बेसीशहर नगरपालिकाका मेयर गुमान सिंह अर्याल र बैंकका संचालक नरेश राज आचार्यले संयुक्त रुपमा गर्नुभएको हो । उद्घाटन समारोहमा बैंकका विभिन्न पदाधिकारी र कर्मचारीहरू, ग्राहकवर्ग तथा स्थानीय व्यवसायीहरूको पनि उपस्थिति रहेको थियो। नयाँ शाखा उद्घाटनको अवसरमा बैंकले बेसीशहर शाखाका ग्राहकहरूको निमित्त शुल्य मौज्जातमै तत्त ऋणमभ, निःशुल्क डलर कार्ड जारी, निःशुल्क डिप्याट खाता, निःशुल्क मेरोसेयर रजिस्ट्रेशन, निःशुल्क डेबिट कार्ड, निःशुल्क मोबाइल बैंकिंग सेवा, निःशुल्क इन्टरनेट बैंकिंग सेवा, सबै मुद्दती निक्षेपहरूमा मासिक ब्याज भुक्तानी ,कर्जा सेवा शुल्कमा ०.२५% छुट लगायत विभिन्न सुविधाहरू प्रदान गर्ने भएको छ ।

खप्तड लघुवित्त वित्तीय संस्थाको शेयर मेगा मेगा क्यापिटल गर्ने

काठमाडौं । खप्तड लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडले सर्वसाधारणलाई १,३२,०००/- किता शेयर सार्वजनिक निष्काशन गर्ने प्रक्रियामा रहेको छ । उक्त निष्काशन बाँडफाँड पश्चात कम्पनीको शेयरधनीको अभिलेख राख्न, शेयरको



धितो बन्धक/रोक्का राख्न, कम्पनीले घोषण तथा स्वीकृत बोनस शेयरहरूको वितरण गर्न तथा नगद लाभांशको भुक्तानीको व्यवस्था गर्न, शेयर नामसारी तथा दाखिल खारेज जस्ता शेयर रजिष्ट्रारको सेवा प्रदान गर्नका प्रयोजनार्थ मेगा क्यापिटल मार्केट्स लिमिटेडलाई शेयर रजिष्ट्रारको रुपमा नियुक्त गरेको छ ।

२०७९ असार ०८ गते बुधवारका दिन मेगा क्यापिटल मार्केट्स लिमिटेड, त्रिपुरेश्वरमा एक कार्यक्रममा खप्तड लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेड तथा मेगा क्यापिटल मार्केट्स लिमिटेड बीच शेयर रजिष्ट्रार सम्बन्धी सेवा उपलब्ध गराउने बारे सम्झौता पत्र हस्ताक्षर भएको छ । उक्त सम्झौता पत्रमा खप्तड लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडका तर्फबाट प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सुरेश बहादुर बमले तथा मेगा क्यापिटल मार्केट्स लिमिटेडका तर्फबाट प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सवीर वादे श्रेष्ठले हस्ताक्षर गरेका छन् । सो कार्यक्रममा खप्तड लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडका सञ्चालकश्री रणदेव कृष्ण श्रेष्ठ र मेगा क्यापिटल मार्केट्स लिमिटेडका प्रमुख लगानी अधिकृत शुलभ श्रेष्ठको पनि उपस्थिति रहेको थियो ।

मुक्तिनाथ बैंकका ग्राहकहरूलाई दात बनाउन छुट

काठमाडौं । मुक्तिनाथ विकास बैंक लि.ले आफ्ना भिषा डेबिट कार्ड वाहक तथा मोबाइल बैंकिङ ग्राहकहरूलाई थप सेवादिन ललितपुरको गोदावरी स्थित डिस्माइल मेकरस् डेन्टल होमसँग विभिन्न सेवाहरूमा २० प्रतिशत सम्म छुट



प्रदान गर्ने गरी सम्झौता गरेको छ । यस सम्झौता पश्चात मुक्तिनाथ विकास बैंकका भिषा डेबिट कार्ड वाहक तथा मोबाइल बैंकिङ ग्राहकहरूले ललितपुरमा रहेको डिस्माइल मेकरस् डेन्टल होममा विभिन्न सुविधाहरू जस्तै दाँत सफा गर्ने, दाँतभर्ने र नक्कली दाँतहाल्नेमा विशेष छुट पाउने भएका छन् । बैंकले उक्त डेन्टलससँग सम्झौता गरी आफ्न ग्राहकलाई उक्त सुविधा दिन लागेको हो ।

ग्लोबल आईएमईका ग्राहकलाई आफ्नै रोजाइको डिजाइनमा डेबिट कार्ड



ग्लोबल आइएमई बैंक लिमिटेडले आफ्ना ग्राहकहरूलाई उनीहरूको आफ्नै छनौटको डिजाइनमा व्यक्तिगत फोटोसहितको डेबिट कार्ड उपलब्ध गराउने सुविधा ल्याएको छ । बैंकले मेरो आफ्नै डेबिट कार्ड योजना अन्तर्गत यो सुविधा ल्याएको हो । बैंक आफ्नै छनौटको डिजाइनमा व्यक्तिगत फोटोसहितको डेबिट कार्ड उपलब्ध गराउने योजना ल्याउने नेपालकै पहिलो वित्तीय संस्था हो । यस योजना अन्तर्गतको डेबिट कार्ड प्राप्त गर्न ग्राहकले ग्लोबल आइएमई बैंकको वेबसाइट मार्फत अनलाइनबाट आवेदन दिनुपर्ने छ । कार्डपिन्ट गर्नुअघि ग्राहकले आफ्नो डिजाइन अनुसारको कार्डलाई भर्चुअल रूपमा हेर्न र आफूलाई मनपर्ने डिजाइन छनौट गर्न सक्नेछन् । ग्राहकहरूसँग वेबसाइटमा पूर्व-डिजाइन गरिएका कार्डको विविधता छनौट गर्ने विभिन्न विकल्पहरू समेत उपलब्ध हुनेछन् । आफ्ना ग्राहकवर्गको सुविधालाई मध्यनजर गरी बैंकले मेरो आफ्नै डेबिट कार्ड योजना सार्वजनिक गरेको हो । यस्ता नवीनतम प्रविधिहरूको प्रयाग गर्दै बैंकले समय सपेक्षता अनुरूप ग्राहकहरूलाई लावार्निभ गर्दै आएको छ । ग्लोबल आइएमई बैंकले सबै क्षेत्र र वर्गसम्म बैंकिङ सेवाको पहुँच पुर्याउने उद्देश्यले ७६ जिल्लामा बैंकको २८८ शाखा, २६२ एटीएम, २७५ शाखा रहित बैंकिङ सेवा, ५१ एक्सटेन्सन तथा राजश्व संकलन काउन्टर तथा ३ वटा वैदेशिक प्रतिनिधि कार्यालयसमेत गरी करिब ८७५ सेवा केन्द्रबाट २८ लाख भन्दा बढि ग्राहकलाई सेवा प्रदान गरिरहेको छ । त्यसैगरी बैंकले संयुक्त राज्य अमेरिका, संयुक्त अधिराज्य, क्यानडा, अष्ट्रेलिया, मलेसिया, दक्षिण कोरिया, जापान, साउदी अरेबिया, कतार, युएई, बहराइन, कुवेत, भारत, जोर्डन, हङकङ लगायतका मुलुकबाट रेमिट्यान्स भित्ताउँदै देशको अर्थ व्यवस्थामा महत्वपूर्ण योगदान पुर्याउँदै आइरहेको छ ।

अर्थ संसार

आमाद्वारा छोरी ज्वाइलाई सूर्या लाइफमा बीमा कोसेली

काठमाडौं । आमाबुवाको लागि आफ्ना सन्तान प्राण भन्दा पनि प्यारो हुन्छ । सन्ततिको सुनौलो र उज्ज्वल भविष्यको चाहाना सदैव आमाबुवाले

सूर्या लाइफ

सर्वे भवन्तु सुखिनः

राखेका हुन्छन् । उनीहरूको पालन पोषण, शिक्षा दिक्षा, विवाह, ब्रतबन्ध आदि अविस्मरणीय रहोस भन्ने इच्छा सबै अभिभावकको हुन्छ । छोरा छोरीको विवाह अभिभावकको लागि एक अमूल्य क्षण हुन्छ । यसै क्षणलाई यादगार बनाउन कुशमा निवासी मेनका रेग्मीले आफूले सानो सानो रुपमा बचत गरी जम्मा भएको रकमबाट आफ्ना छोरी ज्वाइलाई उपहार स्वरुप जीवनबीमा गरीदिएकीछिन् । जीवनमा आइ पर्न सक्ने जोखिम बहन र बचत पनि होस भन्ने उद्देश्यले वैवाहिक जीवनको सुरुवात गरेका छोरी ज्वाइ, पुजा रेग्मी र सुभाब आचार्यको जीवन सुखमय होस भन्ने कामनासहित बीम गरिदिएकी हुन् । कम्पनीको कुशमा शाखाबाट जारी गरीएको उक्त बीमा योजन सूर्या लाइफका एजेन्सी विभाग प्रमुख, यज्ञ बहादुर राउतले वैवाहिक समारोहमै गएर हस्तान्तरण गरेको सूर्या लाइफले जारी गरेको नोटमा उल्लेख छ । सूर्या सुरक्षित योजना र सूर्या सुरक्षाकवज सहितका यो योजनाले जीवनमा विपत्तिले निम्त्याउन सक्ने आर्थिक समस्याको भार न्यून गर्ने र जोखिम बहन पनि हुने हुदाँ सबैलाई जीवन बीमा गर्न मेनका रेग्मीले सुभाब दिएकी थिइन् । हाँसी खेली घुमेको माइतिघर छोडेर गएकी छोरीका लागि सदैव आमाको चिनो यो कोसेली स्वरुप आफ्ना छोरी र ज्वाइ दुवैको बीमा गरिदिएको कुरा उनले व्यक्त गरेको उल्लेख छ । बीमा ले जोखिम बहन गर्नुका साथै भविष्यको लागि बचत पनि हुने भएकोले दुलही अन्माउँदा बीमा योजना उपहार दिने एक नौलो र उत्कृष्ट अभियान अहिले चलेको देखा जीवन बीमाको महत्वप्रति जनमानसमा सचेतना बढेको भन्ने कुरामा विश्वसत रहेको कुरा समाहरोमा उपस्थित आफन्त र जन्ति पक्षले बताएका छन् ।

आइएमई पे को 'क्यूआर डे विथआइएमई पे'अफर सार्वजनिक

आइएमई ग्रुपद्वारा संचालित आइएमई डिजिटल सोलुसन लिमिटेडद्वारा प्रवर्द्धित आइएमई पेले प्रयोगकर्ता माफ्न 'क्यूआर डे विथ आइएमई पे'अफर



सार्वजनिक गरेको छ । यस अफर अन्तर्गत सबै प्रयोगकर्ताहरूले कुनै पनिक्यूआरपेमेन्ट आइएमई पे एपमार्फत भुतानीगर्दा दिनभरीमा १०% छुट (अधिकतमरु.१०० सम्म)प्राप्तगर्ने व्यवस्था मिलाइएको छ । आइएमई पेले यस अफर ल्याउनको मुख्य उद्देश्य आफ्ना नियमित र सम्भावित ग्राहकलाई आइएमई पे एप डाउनलोड गरी डिजिटल भुक्तानी माध्यममा परिणत हुन प्रोत्साहन गर्नेछ । उक्त अफर यही असार १०, २०७९ शुक्रवारकाका दिन १ दिनको लागि मात्र मान्य हुनेछ ।

अफर अन्तर्गत पहिलो २५ सय सेवाग्राहीहरूले मात्र क्यास व्याक पाउँनेछन् भने पियर्स 'टु'पियर्स क्यूआर ट्रान्जेक्सनमा यो अफरअन्तर्गतको क्यास व्याक प्राप्तगर्न सक्नेन । आइएमई पे नेपालकै अग्रणी फिनटेक मध्ये एक हो जसले डिजिटल वालेटका सबै सुविधाका साथै अन्य आर्थिक लाभहरू प्रदान गरिरहेको छ । वित्तीय समावेशीताको सामूहिक लक्ष्यका साथ आइएमई पे आफ्ना सेवाहरू एक सरल तर प्रभावकारी एपमार्फत देशका हरेक कुना-कुनामा उपलब्ध गराउनमा केन्द्रित रहेको छ ।

फुटबल नै मेरो प्राण होः खेलाडी थापा

बाबा बाशुदेव थापा क्षेत्री र आमा राम प्यारी थापा क्षेत्रीको दोस्रो सन्तान

धान्न नसके पछि बन्द गरि दिएका उनी बताछन् ! तेस लगतै उनले काठमाडौंमा



हुन सुन्दर थापा क्षेत्री साच्चै मेहनती लगनशीलता र धैर्यताको कारणले एक सफल खेलाडी र नेपाली राष्ट्रिया टिमबाट खेल्ने सपना बुन्दै बिहान देखि साफ नपरुन्जेल सम्म फुटबल खेल भनेसी भुत्ककै हुने ब्याक्ती हुन सुन्दर थापा क्षेत्री ! यहि फुटबल प्रतिको मोह र मेहनतको कारणले उनी २०४९ साल देखि फुटबलमा होमिए, उनले नेपालको यु १४ राष्ट्रिया टिममा समेत खेलेका थिए ! आफ्नो खेल कौशल प्रस्तुत गरे पछि उनी यु १६ यु १८ टिममा पनि परे तेस लगतै २०५२ सालमा सहिद स्मारक ँडिभिजन लिगमा उनी ल्क् क्लबमा आवद्ध भए ! उनी आवद्ध सडगौ आफ्नो टोलिलाइ सहिद स्मारक ँडिभिजन लिगमा थापाकै उत्कृष्ट गोल किपिडका कारण उपाधिनै जिताइ छाडे ! निकै फुर्तिला, हसिलो स्वभाव सडगौ मिहिनेतीका कारण अर्को सिजनको लागि भने काठमाडौंको क्लब ब्याइज युनियनले उनलाइ आफ्नो टोलिमा समावेस गर्‍यो तेस पछाडी ८ वर्षा सम्म उनी ब्याइज युनियन क्लबमै रहे ,सो क्लबमा उनले उत्कृष्ट खेल पस्की रहदा नेपालकै धनी मध्येका एक ललितपुरेरे क्लब घ स्टारको नजर उनी माथी पर्नु स्वभाविक नै थियो ! ८ बर्से लामो ब्याइज युनियन बसाइ पछि उनी घ स्टार क्लबमा आवद्ध भए, सोही सिजन घ स्टार क्लबले तेस्रो स्थान हासिल गरेका थिए ! तेस पश्चात् अखिल नेपाल फुटबल संघका अध्यक्षलाई फिफा वाट प्रतिबन्धित भए सडगौ केही वर्षाको लागि ँडिभिजन लिगनै बन्द भयो ! ँडिभिजन लिग बन्द भए सडगौ उनले पनि खेल जीवन वाट सन्यास लिए,फुटबललाई असाध्यै माया गर्ने थापाले सन्सारमै पहिलोपटक फुटबल म्युजियम संचालनमा ल्याए २००३ मा संचालनमा ल्याएका म्युजियम उनको ब्याक्तिगत लगानीमा संचालनमा ल्याएको थियो ! केही वर्षा संचालन पश्चात् सो म्युजियम खर्च ले

ल्याए २०१२ मा संचालनमा ल्याएको सो क्लबले खासै उपलब्धी हरु त हासिल गर्न सकेनन तर क्लबको नाम वाट उनले देसै भरी विभिन्न खेलकुदका सामग्री सडगौ अहिलेसम्म २५ सय भन्द बढी फुटबल र ४ हजार भन्द बढी जर्सी नेपालको विभिन्न भागमा गएर बितरन गर्दै आएका छन ! कुनै न कुनै क्षेत्रबाट बेला बेलाका चर्चामा आइ रहने थापाले खेल क्षेत्रलाई नै समेटी फुटबललाई नै मुख्य कथा बस्तु बनाइ भकुण्डो नामक चलचित्र समेत निर्माण गरेका छन ! उक्त चलचित्रमा तत्कालीन नेपाललि रास्ट्रीया टिमका कप्तान अनिल गुरुङले समेतअभिनय गरेका छन ! एसै गरि थापाकै पहलमा नेपालकै इतिहासमा पहिलो पटक स्पेनिस क्लब एथलेटिको मड्रीड सडग

समेत नेपाली खेलाडी र सो क्लबको खेलाडी विच मैत्रीपुर्ण खेल एक आपसमा भाइचारा सम्बन्ध राख्ने उदेश्यले सम्झौता समेत गरेका छन !! सोही क्लबवाट वर्सेनि २५ लाख समेत सहयोग आउने थापाले बताए ! २०७५ साल देखि एन्फाको फुटसल कमिटिको केन्द्रिय उपाध्यक्ष समेत भएका थापा हालै सम्पन्न भएको एन्फाको चुनावमा समेत स्वतन्त्र उम्मेदवारबाट चुनाव लडेका थिए,समाजसेवी भावनाका थापा कोरोनाले लकडाउनमा समस्यामा परेका ६३ जना विदेशी खेलाडिहरुलाई भगवान जस्तै बनी कोठा कोठामै पुगि लत्ताकपडा देखि खाना सम्मको आफ्नै खर्चमा बेवस्था गरि दिएका थिए! गार्मेन्टको व्यवसाय गरि रहेका थापा फुटबलबाट कहिल्यै टाढा हुन नसक्ने उनको भनाइ रहेको छ !

बालयौन दुरूपयोग गर्ने पक्राउ

भापा । १३ वर्षीया बालिकालाई बालयौन दुरूपयोग गरेको अभियोगमा बुद्धशान्ति गाउँपालिका-४ जुनेली बस्ती बस्ने २६ वर्षीय विजय राईलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । राईले विहीबार साँझ बालिकालाई बालयौन दुरूपयोग गरेको भन्ने जाहेरी प्राप्त हुनासाथ ईलाका प्रहरी कार्यालय धुलाबारीबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो । यता विर्तामोड नगरपालिका-५ एकता टोलबाट ६ सय मिलिग्राम अवैध लागूऔषध ब्राउनसुगर जस्तो देखिने पदार्थ र नगद २४ हजार ७ सय रूपैयाँ सहित २ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । पक्राउ पर्नेहरूमा सोही नगरपालिका-४ बस्ने २० वर्षीय अभिषेक शर्मा र २२ वर्षीय शुशील लिम्बु रहेका छन् । ईलाका प्रहरी कार्यालय अनारमनीबाट खटिएको प्रहरीले उनीहरूलाई उक्त पदार्थ र नगदसहित फेला पारी पक्राउ गरेको हो । यता बाँकेको नेपालगंज उपमहानगर पालिका-१५ जमुनाहवाट ८ ग्राम ५ सय मिलिग्राम अवैध लागूऔषध खैरो हेरोइन जस्तो देखिने पदार्थसहित दाङ लमही नगरपालिका-४ अर्नवा बस्ने २३ वर्षीय किरण कुमाललाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ । ईलाका प्रहरी कार्यालय जमुनाह र लागूऔषध नियन्त्रण ब्यूरो बाँकेबाट खटिएको संयुक्त टोलीले उनलाई उक्त पदार्थसहित फेला पारी पक्राउ गरेको हो । सिरहाको धनगढीमाई नगरपालिका-१४ हातिदुङ्गाबाट करिब ३५ केजी अवैध लागूऔषध गाँजासहित २ जनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको छ ।

हाम्रो स्वाभिमान, कृषि कर्मको सम्मान

धान रोपौं, खाद्यान्नमा आत्मनिर्भर बनौं

राष्ट्रिय धान दिवस (असार १५)

भन्य रुपमा मनाऔं ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

रामेछाप डायरी

रामेछाप-काठमाडौं पत्रकार समाजको अध्यक्षमा दिपेन्द्र गुरुङ

काठमाडौं। काठमाडौंको चक्रपथस्थित अरिकल ब्याङ्क्युटमा मिति: २०७९ असार ११ गते भएको दोस्रो अधिवेशनले दिपेन्द्र गुरुङलाई अध्यक्षमा चयन गरेको छ ।

त्यसैगरी कार्यसमिति पदाधिकारीहरुमा



महासचिव: यसिमा महत, उपाध्यक्ष: प्रज्वल पौडेल, सचिव: एलिना कार्की, कोषाध्यक्ष: दुर्गा खड्का, सदस्यहरु घनश्याम श्रेष्ठ,पवन बराइली, राजकुमार खाती, सुवास सुनुवार रहेका छन् । उक्त अवसररमा रामेछापका पत्रकारहरुलाई त्यस कार्यक्रममा प्रमुख अतिथिको रुपमा निम्त्याइएका राष्ट्रिय खेलकुद परिषदका सदस्य सचीव टंकलाल घिसिङको हातबाट सम्मान पत्र समेत प्रदान गरिएको थियो । सम्मानित हुने पत्रकारहरु यसप्रकार रहेका छन् । नेपाल पत्रकार महासंघ केन्द्रिय सदस्य: माधव पौडेल, नेपाल पत्रकार महासंघ केन्द्रिय सदस्य: ज्ञानप्रसाद पौडेल, नेपाल पत्रकार महासंघ काठमाडौं जिल्ला अध्यक्ष: सूर्य सुवेदी रहेका छन् । ज्ञान प्रसाद पौडेल विदेश भ्रमणका रहेका कारण कार्यक्रममा उपस्थित थिएनन् भने माधव र सुवेदीमा सम्मान पत्र ग्रहण गर्ने दुईजना रहेका थिए । त्यसैगरी रामेछाप-काठमाडौं पत्रकार समाजलाई सहयोग गर्ने रामेछापकै तर हाल विदेशमा रहेका समाजसेवी सोनाम गेल्वु शेर्पालाई सम्मान गर्ने कार्यक्रम रहेको भएपनि उनि कार्यक्रममा उपस्थित हुन नकसेको कारण समाजका निवर्तमान अध्यक्षले उनलाई दिने बताएका थिए । रामेछापबाट काठमाडौंमा आई पत्रकारिता पेशामा आवद्ध पत्रकारलाई समेटेर काम गर्न खोलिएको संस्थामा उल्लेखिय मात्रमा सहभागिता भएको थिएन । युवाराज विद्राहीले त खबर नगरेको भनेर सामाजिक सञ्जालमा लेखिसकेका छन् । काठमाडौं पत्रकार समाजका पदाधिकारीहरुले जान जान रामेछापका पत्रकारहरुलाई नछुटाएको तर अञ्जानमा छुटेको हुनाले आउदा दिनमा सबैको उपस्थितिलाई विवेकले भ्याएसम्म समेट्ने निवर्तमान अध्यक्ष प्रेम गौतमले बताएका छन् ।

मन्थली नगरपालिकाको बजेट १ अर्ब ४० करोड

रामेछाप । मन्थली नगरपालिकाले आगामी आर्थिक वर्षको लागि १ अर्ब ४० करोडको बजेट ल्याएको छ । गत आर्थिक वर्ष भन्दा ३६ करोड बजेट थप्दै जिल्लाको आठ स्थानीय तह मध्य मन्थली नगरपालिकाले ठूलो आकारको बजेट ल्याएको हो । नगरपालिकाको ११ औं नगरसभामा नगरपालिकाकी उपप्रमुख ईश्वरी बस्नेतले १ अर्ब ४० करोड ७८ लाख ५३ हजारको बजेट सार्वजनिक गरेकी छिन् ।

लिखु तामाकोसी गाउँपालिकाले ल्यायो ८३ करोडको बजेट

रामेछाप । लिखु तामाकोसी गाउँपालिकाले आगामी आर्थिक वर्षको लागि ८३ करोड ३४ लाख बराबरको बजेट ल्याएको छ । आज गाउँपालिकाको ११ औं गाउँसभामा पालिकाकी उपाध्यक्ष दीपा पाख्रिनले ८३ करोड ३४ लाखको बजेट प्रस्तुत गरेकी हुन् । गाउँपालिकाका अध्यक्ष केशव महतले पालिकाको विकासलाई प्राथमिकता दिएर नीति कार्यक्रम र बजेट ल्याइएको बताए । उनले शिक्षा,स्वस्थ, कृषि, सडक र खानेपानीलाई प्राथमिकता दिइएको बताए ।

गोकुलगंगा गाउँपालिकाले ल्यायो ७१ करोड ६४ लाखमाथिको बजेट

रामेछाप । रामेछापको गोकुलगंगा गाउँपालिकाले ७१ करोड ६४ लाख भन्दामाथिको बजेट सार्वजनिक गरेको छ । गाउँपालिकाको ११ औं अधिवेशनमा पालिकाकि उपाध्यक्ष उषा कार्कीले ७१ करोड ६४ लाख ९९ हजारको बजेट सार्वजनिक गरेकी हुन् । जसमध्ये विकास तर्फ १ करोड १८ लाख, सामाजिक विकास तर्फ ४ करोड ७५ लाख, पूर्वधारतर्फ ७ करोड ९७ लाख, वन वातावरण तथा विपत व्यवस्थापनतर्फ १ करोड ३५ लाख, सुशासन तथा संस्थागत विकासतर्फ १ करोड र वडा कार्यलाय ७ करोड २५ लाख बजेट विनियोजन गरिएको छ । पालिकाले नीति तथा कार्यक्रम भने गत असार ८ गतेनै सार्वजनिक गरेको थियो ।

दोरम्बा शैलुङ गाउँपालिकाको बजेट ५८ कडोर १८ लाख

रामेछाप । रामेछापको दोरम्बा शैलुङ गाउँपालिकाले ५८ कडोर १८ लाख ३५ हजार रुपैयाँको बजेट ल्याएको छ । उपाध्यक्ष खमला थापा मगरले ११ औं गाउँसभामार्फत सो बजेट ल्याएको हो । पालिकाले आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/८० का लागि नेपाल सरकारबाट प्राप्त हुने सशर्त, राजश्व बाँडफाँड र वित्तिय समानीकरण, प्रदेश सरकारबाट प्राप्त हुन सशर्त र वित्तिय समानीकरण, आन्तरिक आम्दानी, गत वर्षको मौजात एवम् अन्य सरकारी तथा गैर सरकारी निकायबाट प्राप्त रकम गरी सो बजेट ल्याउने निर्णय स्वीकृत गरेको हो ।

खाँडादेवीले ल्यायो ८० करोड ८१ लाख १० हजारको बजेट

रामेछाप । रामेछापको खाँडादेवी गाउँपालिकाले आगामी आर्थिक वर्ष २०७९/८० को लागि ८० करोड ८१ लाख १७ हजारको बजेट ल्याएको छ । गाउँपालिकाकी उपाध्यक्ष रमा घिसिङले सो बजेट सार्जनिक गरेकी हुन् । पालिकाको ११ औं गाउँसभामा पालिका अध्यक्ष ज्ञानकुमार श्रेष्ठ, प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत नारायण लामिछाने, ९ वटै वडाका वडा अध्यक्षहरु, गाउँकार्यपालिका सदस्यहरुको उपस्थितिमा बजेट सार्वजनिक गरिएको हो । पालिकाले नीति तथा कार्यक्रमसंग बजेट सार्वजनिक गरेको हो ।

कवि अभिलाषीको 'मौलामा बाँधिएको राँगो'को दाङ विमोचन

दाङ। कवि नवीन अभिलाषीको कृति 'मौलामा बाँधिएको राँगो'को दाङ विमोचन गरिएको छ। यसअघि काठमाडौँमा कवि एवं समालोचक डा. अमर गिरीले यो कृतिको विमोचन गरेका थिए।

उदाहरण समूह नेपालको आयोजनामा कवि अभिलाषीको उक्त कविता संग्रहको शनिबार गृह जिल्लामा विमोचन गरिएको हो। कृतिमाथि विमर्श समेत गरिएको छ।

कृतिवारे बोल्दै समालोचक टिकाराम उदासीले कविताले समकालीन समाजको यथार्थ चित्रण गरेको बताए।

'कवितामा समकालीन यथार्थका विम्बहरू भल्किएको छ,' उनले भने, 'केही कविता निराशावादी देखिन्छन्। तर कविताको मूल स्वर आशावादी छ, परिवर्तनको पक्षमा छ।'

कृतिले समकालीन समाजको कुरूप विम्ब उठाउँदै सामाजिक विकृतिमाथि प्रहार र गहिरो प्रश्न गरेको बताए।

कवि अभिलाषीले कवितामा

समाजमा व्याप्त जात व्यवस्था, अन्याय, सामाजिक र राजनीतिक विकृतिमाथि

प्रश्न गर्दै विम्बका रूपमा उतार्ने खोजेको बताए। 'हामी बाँचेको समाज

कस्तो छ, त्यही कुरा कविताबाट भन्ने खोजेको छु,' उनले भने।



स्रष्टाहरूले आफ्नो सिर्जनाबाट 'नाम' र 'दाम' दुवै पाउनुपर्नेमा विज्ञहरूको जोड

नेपाली लेखक सङ्घ केन्द्रीय समितिले राजधानी काठमाडौँमा प्रतिलिपी अधिकार संरक्षण विषयक एक वृहत् विचार गोष्ठीको आयोजना गरेको छ।

गरेको प्रतिलिपी अधिकार संरक्षण विषयक विचार गोष्ठीमा प्रतिलिपी अधिकार रजिष्टरको कार्यलयमा लामो समय कामगरेका प्रतिलिपी अधिकारका विज्ञ बिसुकुमार के.सी., कानून

निर्माणको क्षेत्रमा रहँदा पनि कतिपय अवस्थामा आफ्नै सिर्जनाको दुरुपयोग हुँदा समेत मुकदर्शक बन्नु परेको वर्तमान यथार्थ रहेको उहाँले बताउनु भयो।

चरम दुरुपयोग भइरहेको बताउनु भयो। उहाँले भन्नु भयो "सरकारी पाठ्यसामग्रीमा नेपाली साहित्यकारको रचना समावेश गर्छ, तर लेखकलाई लेखकश्व दिनु त टाढाको कुरा भयो।



हरेक व्यक्तिले आफ्नो मौलिक सिर्जना प्रकाशन, प्रसारण, उत्पादन तथा पुनर्उत्पादनको गर्दा 'नाम' र 'दाम' दुवै कुराको शुनिश्चितता पाउनुपर्ने कानूनी मान्यता रहेको प्रतिलिपी अधिकार संरक्षणका क्षेत्रमा लागेका विज्ञहरूले बताएका छन्। नेपालको संविधान-२०७२ ले बौद्धिक सम्पत्तिलाई संवैधानिक अधिकारको रूपमा लिएकोले स्रष्टाहरूले आफ्नो मौलिक सिर्जनाको अधिकारलाई सुनिश्चित गर्नुपर्ने पनि विज्ञहरूले सुझाएका छन्।

नेपाली लेखक सङ्घले आयोजना

व्यवसायी तथा प्रतिलिपी अधिकारका जानकार राजकुमार सुवाल र वरिष्ठ कवि तथा प्रतिलिपी अधिकारका क्षेत्रका अध्यता हरि अधिकारीले कार्यपत्र प्रस्तुत गर्नुभएको थियो।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथिको रूपमा नेपाल सरकारका पूर्व सचिव तथा वरिष्ठ गीतकार दिनेशहरि अधिकारीले गीत-संगीतको तुलनामा नेपाली साहित्यका क्षेत्रमा प्रतिलिपी अधिकारको बहस निकै कम उठ्ने गरेको र सर्जकले आफ्नो सिर्जनाको अधिकारमा अनविज्ञ रहेको बताउनुभयो। आफू सर्जक र नीति

कार्यक्रममा अतिथिका रूपमा लेखक सङ्घका सल्लाहकारहरू डा.तुलसी भट्टराई, डा.विष्णुविभु धिमरे, डा.ज्ञान पाण्डे, डा.कुमारप्रसाद कोइरालाले पनि विचार गोष्ठीमा भाग लुनुभएको थियो। प्रदेश नं.१ के प्रदेश संसद सन्जाकुमारी दनुवार पनि कार्यक्रममा सहभागी हुनुहुन्थ्यो।

नेपाली लेखक सङ्घका अध्यक्ष तथा वरिष्ठ कवि तीर्थ श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा सभापतिको रूपमा मन्त्रव्य राख्दै श्रेष्ठले नेपाली लेखकहरूलाई सरकारका निकायहरूबाटै सर्जकहरूको बौद्धिक अधिकारमाथि

पाठ्यसामग्रीका रूपमा पुस्तकमा समावेश भएको सूचना समेत लेखकहरूलाई नदिने आरोप लगाउनु भयो। कार्यक्रममा नेपाली लेखक सङ्घका उपाध्यक्ष तथा कवि कृसु क्षेत्रीले स्वागत मन्त्रव्य व्यक्त गर्नुभएको थियो भने महासचिव सोभो गाउँलेले कार्यक्रमको संचालन गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा प्रस्तुत भएका कार्यपत्रहरू सङ्घको आगामी प्रकाशनमा प्रकाशित गरिने अनुशन्धान तथा प्रकाशन विभागका संयोजक डा. शैलेन्दुप्रकाश नेपालले जानकारी दिनुभयो।

कवि रुद्र अधिकारीको चौथो मुक्तक संग्रह विमोचन

चिल्ड्रेन हेराल्ड एकेडेमी वालुवाटारमा लिलाध्वज साहित्य प्रतिष्ठानको आयोजनामा स्रष्टा सम्मान, रचना वाचन एवम् कवि रुद्र अधिकारीको चौथो

मुक्तक संग्रह "नोचोरिएको जिव्दगी"को संस्कृतिविद् एवम् वरिष्ठ कवि तुलसी दिवसले भव्य समारोह बीच विमोचन गर्नुभयोसोही समारोहमा वरिष्ठ आख्यानकार पद्मावती सिंहलाई सम्मान गरिएको थियो।

जलेश्वरी श्रेष्ठ, डा.रेणुका सोलु,राम प्रसाद पन्त, ठाकुर प्रसाद शर्मा, गोविन्द धिमरे, वेदमणी, प्रकाश घायल, सुरेश वैद्य, रवीन्द्र आशिष शैली, भुवन सिवाकोटी चौधरे, राध कार्की, दुलाल, शान्ति शर्मा, इन्दु पन्त, कुमार नेपाल, बासुदेव गुरगाई, मुकुन्द न्यौपाने, विमला अधिकारी

देवकोटा, विमला दाहाल, एन वि. जनकपुरे, गर्नु भएको थियो।

प्रतिष्ठानका अध्यक्ष विजयध्वज



गुप्त बहादुर श्रेष्ठ, धरणिधर थापाको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रम गुरगाई, लगाएत ४०/४५ कवि/ कवयत्रीहरूले आ-आफ्नो रचना वाचन कवि उत्तम विचारले संचालन गर्नु भएको थियो।

गद्य कविता: असार पन्ध्र



जब जब असार पन्ध्र नजिक आउछ, किसानको निधारबाट पसिना चुहन थाल्छ, त्यही पसिनाको जलले गरा टलपल हुन्छ, मुठी रोपी, मुरी फलाउने अठोट पलाउछ, अनि त उसले दिन र रात एक बनाउछ। जब जब मेघ गर्जन्छ, अनि पानी बर्सन्छ, किसान हातमा कोदालो र पिठिउँमा घुम बोक्छ, त्यही कोदालोले खेतका आली ठड्याउछ, हातमा विउ भिजेको जिउ, उनीलाई सम्भन्छ, अनि मनको लड्छु घिउसँग खादै हलो समाउछ। जब जब रोपारले विउ हिलोमा गाड्छन, वाउसेले असार भाकामा भाका मिलाउछन, त्यही भाकामा वारीबाट मकैका पात बज्छन, कोही सुसेली हाल्छन, कोही सुस्केरा हाल्छन, अनि मड्सीरमा भित्थ्याउने मायाको टुसा पलाउछन। जब जब श्रावण लाग्छ, उसको बाली बढ्छ, किसान मस्तिस्कमा एउटा सपना बुन्छ, त्यही सपना ऊ विपनामा सबैलाई बाड्छ, धानखेत गोड्दै आफ्नो सपनालाई निखाउँ, अनि ऊ आलीमा टुकुक्क वसेर मुस्कराउछ। जब जब खेतमा धानका बाला भुल्छ, किसानको भाग्यको ढोका खुल्छ, त्यही भरोसामा साहुसँग ऋण माग्छ, मडिसर लाग्छ, उसको बाली पाक्छ, अनि बल्ल ऊ आफ्नो फाटेको दौरा फेर्छ। जब जब बोरा बोरामा धान भरिन्छ, किसानको ऋणले लौरो उठाउछ, त्यही लौरो टेक्दै साहु खेतमा आउछ, धानका भारी, साहुको घरीतर जान्छ, अनि ऊ थाप्लोको टोपी भिकेर आसु पुच्छ। जब जब अहिले फेरि असार पन्ध्र आउछ, बुढो किसान यि व्यथा नातीलाई सुनाउछ, उसको नाती यसलाई दन्त्य कथा बनाउछ, नाती धान र चामल दुबैलाई राइस नै मान्छ, अनि चामल त फ्याक्टीमा बन्छ, हजुरवा भन्छ, जब जब सडकहरूमा भेल बग्न थाल्छ, किसान आफ्नो खेतका गराहरू खोज्छ, त्यहाँ प्लटिङ्ग र ढलानामा उमेका भवन भेट्छ, गैरी खेतका फोटाहरू पाले पालो औलाले छुन्छ, अनि खै के हुन्छ, हुन्छ ऊ धुर धुर रुन्छ, जब जब अहिले फेरि असार पन्ध्र आउछ, अनि खै के हुन्छ, हुन्छ किसान धुर धुर रुन्छ।

डा. अमर कार्की
ठेचो, ललितपुर
हाल: वेस्ट पामविच, फ्लोरिडा

रामेछाप-काठमाडौं पत्रकार समाजले गरेको कार्यक्रमको केही भलक



नयाँ बजाज पल्सर एन १६० : यस्ता छन् ५ महत्वपूर्ण फिचर

बजाजले एन २५० मा आधारित १६० सीसीको पल्सर एन १६० नेकेड स्पोर्ट्स वाइक लन्च गरिसकेको छ। पल्सर एन १६० वाइकले टीभीएस अपाचे आरटीआर १६० ४भी, यामाहा एफजेड र सुजुकी जिक्सरसँग प्रतिस्पर्धा गर्नेछ। सो वाइकको विशेषताहरु यस्तो छ।

भेरिएन्ट

नयाँ पल्सर एन१६० सिंगल च्यानल एबीएस र ड्युअल च्यानल एबीएस गरी २ भेरिएन्टमा लन्च गरिएको छ। ड्युअल च्यानल एबीएसको मूल्य १ लाख २८ हजार भारुमा क्यारिबियन ब्लू, रेसिड रेड र टेक्नो ग्रे विकल्पमा उपलब्ध छ भने सिंगल च्यानल एबीएस भेरिएन्टको मूल्य १ लाख २३ हजार भारुमा ब्लैकलिन ब्ल्याक शेडमा मात्र उपलब्ध छ।

फिचर

नयाँ पल्सर एन१६० को डिजाइन पल्सर एन२५० सँग मिल्दोजुल्दो छ। तर यसको एक्जस्टमा भने फरक छ। यसमा एनएस १६० मा जस्तै अन्डर वेली एक्जस्ट सिस्टम प्रयोग गरिएको छ। नयाँ पल्सर यूएसबी चार्जिङ पोर्ट, १४ लिटर फ्युल ट्याङ्की, अल्लोय ह्विल, टेललाइट, स्प्लिट सिट र डिजी एनालग इन्स्ट्रुमेन्ट क्लस्टरले सुसज्जित छ।

नयाँ च्यासिस र सेग्मेन्ट फर्सट ड्युअल च्यानल एबीएस

यसमा भएको मुख्य परिवर्तन नै नयाँ ट्युबुलर फ्रेम च्यासिस हो। यो एनएस १६० मा भन्दा हल्का छ। त्यसैगरी सेग्मेन्टकै पहिलो ड्युअल च्यानल एबीएस छ।

इन्जिन

नयाँ बजाज पल्सर एन१६० मा पहिले जस्तै १६४.८२ सीसी, सिंगल

सिलिन्डर इन्जिन प्रयोग गरिएको छ, जसले १६ बीएचपीको अधिकतम पावर र १४.६५ एनएमको अधिकतम टर्क जेनेरेट गर्छ। सो इन्जिनमा ५ स्पिड गियरबक्स जडान गरिएको छ। ड्युअल च्यानल भेरिएन्टमा ३०० एमएम फ्रन्ट डिस्क र सिंगल च्यानल भेरिएन्टमा २८० एमएम फ्रन्ट डिस्क जडान गरिएको छ।

टायर

वाइकमा ३७ एमएमको टेलिस्कोपिक फोर्क अप फ्रन्ट र मोनो-शक प्रयोग गरिएको छ। वाइकको फ्रन्टमा १००/८०-१७ इन्चको टायर र रियरमा १३०/७०-१७ इन्चको टायर जडान गरिएको छ। सिंगल च्यानल एबीएसको तौल १५२ केजी र ड्युअल च्यानल एबीएसको तौल १५४ केजी छ।



गर्मी र वर्षातको समयमा खाना खाँदा ध्यान दिऔं ।

- बासी र सडेगलेका खानेकुराहरु नखाऔं ।
- पाकेको खाना मात्र खाऔं ।
- भिङ्गा र भुसुना भन्किन नदिऔं । खानेकुरा छोपेर राखौं ।
- खाना पकाएपछि भाँडा राम्ररी सफा गरौं ।
- फलफूललाई सफा पानीले धोएर मात्र खाऔं ।
- सकेसम्म खुला रुपमा बेचन राखिएका खाना र पेय पदार्थ उपभोग नगरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड