

# जन आकाश

Jana Aakash National Weekly

राष्ट्रिय साप्ताहिक

वर्ष- १७, अंक- ३२ २०८१ साल चैत्र १९ गते मंगलबार (APR 1, 2025)

www.janaakash.com.np

**जनआकाश मिडिया प्रा.लि. बाट प्रशारित**  
**www.janaakash.com.np**

अनलाइन सञ्चालन भइ रहेको हुदा तपाईंहरूको सल्लाह, सुझाव, व्यवसायीक विज्ञापन आदान प्रदानको लागि विज्ञापन एजेन्सी, कम्पनी, शुभचिन्तक, पाठक वर्ग लगायत माहानुभावहरूले निम्न ठेगानामा सम्पर्क गर्न अनुरोध छ ।

जनआकाश युवा कोष स्थापना गर्न लागेको हुनाले उक्त कोषमा रकम जम्मा गरी आफ्नो स्मृतिका नामहरू जोडेर जनआकाशको वार्षिकोत्सवमा पुरस्कार वितरण गर्ने योजना रहेको हुँदा इच्छुक व्यक्ति, सघ-संस्थाहरूले सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरीन्छ ।

सम्पर्क : ४१६७५७८ (बागबजार)

मोबाइल: ९८५१०८७१५६

Email : janaakash.com.np@gmail.com

## कुलमानको रिट प्रधानन्यायाधीश राउतसहितको इजलासमा पेसी



**काठमाडौं-** नेपाल विद्युत् प्राधिकरणको कार्यकारी निर्देशक नियुक्तिसम्बन्धी विवादमा दायर रिट सर्वोच्च अदालतको प्रधानन्यायाधीश प्रकाशमान सिंह राउत र न्यायाधीश सारङ्गा सुवेदीको इजलासमा पेसी तोकिएको छ ।

उक्त रिटको सुनुवाइ आज सर्वोच्च अदालतको आठौं नम्बर इजलासमा हुनेछ ।

यसअघि, गत शुक्रवार न्यायाधीश अब्दुल अजिज मुसलमानको इजलासले अन्तरिम आदेश जारी गर्न अस्वीकार गर्दै विपक्षी प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालयलगायतलाई लिखित जवाफ पेस गर्न आदेश दिएको थियो ।

प्रारम्भिक सुनुवाइपछि सर्वोच्च अदालतले सरकारका सम्बन्धित निकायलाई आवश्यक कागजातसहित स्पष्ट लिखित जवाफ पेस गर्न निर्देशन दिएको हो ।

नेपाल विद्युत् प्राधिकरणका पूर्वकार्यकारी निर्देशक कुलमान घिसिङ र हितेन्द्रदेव शाक्यले सरकारको निर्णयविरुद्ध

» बाकी ६ पृष्ठमा

## हात्ती ठूलो कि मानिस ठूलो ?

■ मोहन कार्की

काठमाडौं- नेपालमा जंगली हात्तिका कारण वर्षौ भण्डै दर्जको ज्यान जाने गरेको छ । यस्ता समस्याहरु नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज छेउछाउ र नेपाल भारत सीमा क्षेत्रमा यस्ता घटनाहरु घटने गरेका छन् ।

यस वर्ष भूपाको हल्दीवारी गाउँपालिका-४ का ७६ वर्षीय भीमप्रसाद भट्टराईको हात्तीको आक्रमणमा परी ज्यान गयो । भट्टराई आफ्नो घरदेखि चार किलोमिटर दक्षिणस्थित चौकी विराम सामुदायिक वनमा मृत फेला परेका थिए । गत पुसमा कचनकवल-७ की कैलावती राजवंशीले हात्तीको आक्रमणमा परी ज्यान गुमाए । यस वर्ष मात्रै जिल्लामा हात्तीको आक्रमणमा परी चार जनाले ज्यान गुमाए ।

वित्तिको १४ वर्षमा हात्तीको आक्रमणमा परी भूपा जिल्लामा मात्रै ६४ जनाले ज्यान गुमाएको डिभिजन वन कार्यालय भूपाको रेकर्डमा देखिन्छ । सोही अवधीमा हात्तीको आक्रमणमा परी मृत्यु हुने विदेशी नागरिकको सङ्ख्या आठ रहेको छ । वि.स. २०६२ देखि हालसम्म भूपाका २२ वटा जङ्गली हात्तीको मृत्यु भएको उल्लेख छ ।

नेपालमा यतिवेला हात्ति ठूलो कि मानिस ठूलो भन्ने बहस चलिएको छ । कुनै पनि जंगली जनावरहरुलाई मार्नु घाईते बनाउनु नेपालको वन ऐनले अपराध मान्ने गरेको छ । कतिपय ठाउँमा बाघ जोगाउने नाममा बाघ बढेर बाघको आक्रमणबाट पनि मानिसहरुको मृत्यु हुने गरेको छ ।

यतिवेला भने हात्तिले नेपालको गर्मी हुने क्षेत्र भूपा लगायतका तराईका जिल्लाका जंगलबाट मानिसहरु बस्ने वस्ती पसेर उपद्रो मच्चाउने गरेको छ । त्यसैले वन कार्यलयले वन मात्रै हुकाउने होकी जनताको जिउ धनको रक्षा पनि गर्ने हो यतापटी पनि सम्बन्धित निकायको ध्यान जाओस् ।



## पानस हर्वल उद्योगका प्रोडक्टहरु बजारमा लोकप्रिय



**काठमाडौं-** जडिबुटीजन्य प्रोडक्टहरु उत्पादन गर्दै आइरहेको पानस हर्वल उद्योगले पछिल्लो समय ब्लाक वयल, केश रानी र मसाज वयल जस्ता उपभोक्तामैत्री उत्पादनहरु बजारमा ल्याएको छ ।

अत्यन्त अर्ग्यानिक प्रोडक्टहरु ल्याइरहेको पानसका ती उत्पादनहरुले बजारमा राम्रो छाप छोड्न सफल भएको कम्पनीले जनाएको छ ।

पानसको पछिल्लो उत्पादन ब्लाक वयल कपाल भर्न रोक्न, कपालमा भएका चाँया हटाउन र कसै-कसैलाई कपाल समेत उम्रान सफल भएको कम्पनीले जनाएको छ ।

४५ वटा अर्ग्यानिक जडिबुटीबाट बनेको सो तेलको बजारमा माग बढीरहेको कम्पनीले बताएको छ । त्यसलाई विदेशबाट पनि अर्डर आइरहेको कम्पनीका प्रबन्ध निर्देशकले बताएका छन् ।

त्यसैगरी पानसको अर्को हर्वल उत्पादन 'केश रानी' खासगरी कपाल उम्रान मद्दत गर्ने प्रोडक्ट भएको कम्पनीले बताएको छ । सो प्रोडक्टले कपाल भर्न पनि रोक्ने र कपालको सुन्दरता बढाउने छ ।

सो प्रोडक्ट प्रयोग गर्ने धेरै मानिसहरु सन्तुष्ट रहेको कम्पनीले बताएको छ ।

» बाकी ६ पृष्ठमा

## पोखराबाट अपहरणमा परेकी अमेरिकी महिलाको मकवानपुरबाट उद्धार

**काठमाडौं-** पोखरामा एक अमेरिकी महिलाको अपहरण गरेको आरोपमा एक नेपाली महिला पक्राउ परेकी छिन् ।

पक्राउ पर्नेमा नुवाकोटको बेलकोटगढी नगरपालिका, ४ घर भएकी ३७ वर्षीया सरिता लामा छिन् । उनलाई प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो, जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुर र कास्की प्रहरीको सहयोगमा पक्राउ गरिएको हो ।

७० वर्षीया एक अमेरिकी महिला नेपाल घुम्न आइ मुक्तिनाथ मन्दिर दर्शन गर्न भन्दै पोखरा पुगेकी थिइन् । पोखराको लेकसाइडस्थित एक होटलमा

» बाकी ६ पृष्ठमा



## संसारको हरेक ठाउँबाट नेपालमा पैसा पठाउनको लागि भरपर्दो माध्यम

www.prabhumoneytransfer.com.np

प्रभुको इच्छा

...मान्छे कसैले पनि कर्म लियर आएको हुदैन ।  
सिर्जना गरेमात्र भाग्य, रुप सुन्दर हुन्छ । मोहन कार्की

## सम्पादकीय - - - -

# नेपाली जनतालाई मालिक बनाउ ।

नेपालमा राष्ट्रिय भूमि आयोगले यतिवेला चर्चा पाउन थालेको छ । प्रतिपक्षले आफ्नो धर्म पुरा गर्नकै लागि मनेपनि विरोध गरेको छ । यता सरकार पनि के कम जनतालाई मालिक किन बनाउने मन्ने सानो मानसिकता राखेर काम गरेको जरस्तो देखाउने तर काम नहोस र आउदो चुनावमा हामीले त राष्ट्रिय भूमि आयोग बनाएर जनतालाई मालिक बनाउन खोजेका थियौ तर प्रतिपक्षले कार्यन्वयन गर्न दिएन भनेर भोट बैकको सुरक्षा गर्ने र आफ्ना कार्यकर्तालाई त्यता सुरक्ष गर्ने र अल्मोड्ने खेलमा लागेको देखिन्छ ।

यस्ता गतिविधिहरू देशभरी छ । सवैमन्दा पहिलो भनेको मानिस हो । तर नेपालमा सतामा बस्ने मानिसहरूले गरिखाने मानिस देखेको नदेख्यौ गर्छन् । कानून बनाउदा नेपाली नागरिकको सुविधा र अवस्थालाई हेरेर बनाएको देखिदैन । कुन चै देशको निर्देशनमा कुन चै एनजिओले डाफ्ट बनाईदिन्छ । उसैको डाफ्टको आधारमा वन नीति, जमिन नीति, कृषि नीति, शहर बनाउने नीति केन्द्रीत हुन्छन् । भएका पनि त्यस्तै छन् । यस्तै यस्तै हुदै आउदा नेपालमा भूमि आयोगले भूमि हिनहरूलाई भूमि दिने र वासको ग्यारेण्टी गर्ने मन्दै आएको छ । २०७६ सालमा स्थापना भएको राष्ट्रिय भूमि आयोगले हालसम्म कुनैपनि नागरिकलाई भूमि दिएको रेकर्ड छैन ।

कतै कतै सुकुम्वासीले खोरिया फाडेर ३० सौ वर्ष अन्न उत्पादन गरिरहेको खेतलाई समेत वनले पछि ति किसानको खेतमा विस्वा रोपेर नाटक गर्ने गरेको छ । नेपालमा ४४ प्रतिशत मन्दा बढी जंगलले ओगटेको छ । वातावरणीय दृष्टिले नेपालको लागि राम्रै होला तर वार्षिक भण्डै एक खर्बको खायन्न छिमेकी मुलुक तथा अन्य राष्ट्रवाट ल्याउदा के वनको ऐन नीयमले देशको अर्थतन्त्र बच्छ । अर्को भूमिसँग धेरै वन कार्यलय जोडिएको हुनाले वनले यसरी वातावरण जोगाउन र सार्वजनिक सम्पतिको रक्षा गरेकोमा सवै नेपाली नागरिकले स्यावास दिएकै छन् । तर वन कार्यलयमा नै विदेशी काठले वनेका टेवल कुर्सी हुन्छन् ।

विशेष गरेर नेपालको राष्ट्रिय भूमि आयोगले तराईमा खेती गर्न योग्य जाहा जंगल छैन त्याहा सुकुम्वासीलाई जग्ग दिनुका साथै कृषि गर्नको लागि वातावरण बनाउन सक्छ ? पाहाडमा जाहा व्याक्तिहरूका छरिएर थोरै जग्गा जमिन भएकै कारण कृषि पेशावाट बाट्न नसकेका मानिसहलाई समेत समेटन सक्छ ?

हिमाली क्षेत्रमा रहेका मानिसलाई पशुपालनको लागि वन ऐन परिमार्जन गरेर किसानलाई सहजीकरण गर्न सक्छ ? यस्ता कामहरू गर्न सकेको खण्डमा मात्र नेपालका नागरिकलाई मालिक बनाउन सकिन्छ । नभए आयोग बनाउने अध्ययनका नाममा सरकारी बजेट सक्ने काममन्दा अरू केही हुन सक्ने देखिदैन ।



प्रविनकुमार यादव

मानवजीवनको अस्तित्व तथा समुन्नतिका लागि भोजन अनिवार्य आवश्यकता हो । कुनै पनि व्यक्तिको स्वस्थ जीवनयापनका लागि पौष्टिक, सुरक्षित, सुलभ र पर्याप्त भोजन प्राप्त हुनु जरुरी छ । यसै कारण, खाद्य अधिकारलाई विश्वभर आधारभूत मानवअधिकारका रूपमा परिभाषित गरिएको छ ।

नेपालको संविधानले समेत खाद्य अधिकारलाई मौलिक अधिकारको रूपमा समेटेको छ, जसले प्रत्येक नागरिकलाई पर्याप्त तथा पौष्टिक भोजन प्राप्त गर्ने कानुनी आधार प्रदान गर्दछ । खाद्य अधिकारले मानिसलाई गरिवी, भोकमरी तथा कुपोषणवाट बचाउन महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्दछ । खाद्य सुरक्षाको अभावले व्यक्तिको दैनिक जीवनमा प्रतिकूल असर पार्नुका साथै समाजमा असमानता, गरिवी तथा स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्याहरू निम्त्याउँछ ।

नेपालजस्तो कृषिप्रधान देशमा खाद्य अधिकारलाई सुनिश्चित गर्नका लागि कानुनी, प्रशासनिक तथा नीतिगत व्यवस्था आवश्यक छ । खाद्य सुरक्षाको सुनिश्चितता भएमा मात्र सामाजिक न्याय तथा मानवअधिकारको प्रत्याभूति गर्न सकिन्छ । खाद्य सुरक्षामा देखा परेका भौगोलिक कठिनाइ, प्राकृतिक विपत्ति, गरिवी तथा असमान वितरण प्रणालीले गर्दा खाद्य असुरक्षाको समस्या अझै हट्न सकेको छैन ।

विशेष गरी, दुर्गम भेगमा बसोवास गर्ने नागरिकहरू, गरिव तथा पिछ्छाडिएको वर्ग, गर्भवती महिला, बालबालिका तथा वृद्धवृद्धाहरू बढी प्रभावित हुने गरेका छन् । कुपोषण तथा खाद्य असुरक्षाका कारण लाखौं नेपालीले आफ्नो शारीरिक तथा मानसिक विकासमा समस्या भोग्नुपरेको यथार्थ छ । खाद्य अधिकार कुनै व्यक्तिको मात्र नभई समग्र समाज तथा राष्ट्रको आर्थिक, सामाजिक, तथा मानव विकाससँग प्रत्यक्षरूपमा सम्बन्धित भएकाले यसलाई व्यवहारमा लागू गर्न सरकारले विशेष पहल गर्नुपर्छ ।

नेपालको संविधान, २०७२ ले खाद्य अधिकारलाई एक मौलिक अधिकारको रूपमा व्यवस्था गरेको छ । संविधानको धारा ३६ (१) अनुसार प्रत्येक नागरिकलाई खाद्य सुरक्षासहितको खाद्य अधिकार प्राप्त हुनेछ । यसअनुसार, प्रत्येक व्यक्तिलाई पर्याप्त, सुलभ र पौष्टिक भोजन प्राप्त गर्नका लागि राज्यले आवश्यक कदम चाल्ने कर्तव्य पर्छ । धारा ३६ (२) मा नागरिकलाई भोजनको सुलभता र पहुँचको ग्यारेन्टी गरिएको छ, जसले गर्दा प्रत्येक व्यक्तिले आफ्नो स्वास्थ्य र जीवनस्तरको सुधारका लागि आवश्यक भोजन पाउने सुनिश्चितता प्राप्त गर्दछ ।

यसै गरी, धारा ३६ (३) ले खाद्य असुरक्षावाट प्रभावित व्यक्तिहरूसम्म राज्यको सहायता पुग्नपर्ने व्यवस्था गरेको छ । संविधानको धारा ४२ (१) ले विशेष गरी पछाडि पारिएका समुदायलाई खाद्य सुरक्षाको विशेष हक दिएको छ, जसले गरिव र विपन्न वर्गलाई खाद्य सुरक्षा पहुँच पुऱ्याउन महत्त्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ । नेपालको संवैधानिक प्रावधानहरूले खाद्य अधिकारलाई एक शक्तिशाली कानुनी आधार दिएको छ र प्रत्येक नागरिकलाई उचित, सुलभ र सुरक्षित खाद्य प्राप्तिको अधिकारको सुनिश्चितता प्रदान गरेको छ ।

नेपालले खाद्य अधिकार तथा खाद्य सम्प्रभुतासम्बन्धी ऐन, २०७५ पारित गरेर यस अधिकारलाई कानुनीरूपमा सुनिश्चित गरेको छ । यस ऐनले खाद्य सुरक्षाका मापदण्डहरू निर्धारण

गर्दछ र स्थानीय सरकारलाई खाद्य आपूर्तिको व्यवस्थापन गर्ने अधिकार प्रदान गर्दछ । यसले खाद्य अधिकारको कार्यान्वयनमा स्थानीय तहको भूमिकालाई महत्त्वपूर्ण बनाएको छ ।

अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा पनि नेपालले खाद्य अधिकारलाई मान्यता दिनका लागि विभिन्न सन्धि र सम्झौतामा हस्ताक्षर गरेको छ । उदाहरणका लागि, विश्व मानवअधिकार घोषणाको धारा २५ मा प्रत्येक व्यक्तिलाई पर्याप्त भोजन प्राप्त गर्ने हकको कुरा गरिएको छ । त्यस्तै, अन्तर्राष्ट्रिय आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक अधिकार महासन्धिको धारा ११ मा सदस्य राष्ट्रलाई खाद्य सुरक्षाको हक सुनिश्चित गर्न नीति तथा कार्यक्रम लागू गर्न निर्देशन दिइएको छ ।

संयुक्त राष्ट्रसंघीय बालअधिकार महासन्धि, १९८९ को धारा २४ र २७ ले बालबालिकालाई पर्याप्त भोजन उपलब्ध गराउने व्यवस्था गर्नुपर्ने कुरालाई प्रमुखरूपमा समेटेको छ । यस प्रकार, नेपालले अन्तर्राष्ट्रिय कानुनी मापदण्डअनुसार खाद्य अधिकार सुनिश्चित गर्नका लागि आफ्ना नीति र कानुनी प्रावधानहरूलाई सुसंगत बनाएर काम गरिरहेको छ । नेपाल सरकारले खाद्य अधिकारलाई सुनिश्चित गर्न विभिन्न नीति र कार्यक्रमहरू लागू गर्दै आएको छ । २०६९ मा पारित गरिएको राष्ट्रिय खाद्य सुरक्षा नीति, खाद्य सुरक्षासँग सम्बन्धित कानुनी व्यवस्था लागू गर्नको लागि महत्त्वपूर्ण कदम हो । यसले खाद्य सुरक्षाको सुनिश्चितता र यसको कार्यान्वयनका लागि स्पष्ट मार्गदर्शन प्रदान गरेको छ ।

यस नीतिअन्तर्गत, सरकारले खाद्यान्नको उत्पादन, वितरण र भण्डारण व्यवस्थालाई सुधार्ने लक्ष्य राखेको छ, जसले देशभर खाद्य सुरक्षाको अवस्था मजबुत बनाउन सहयोग पुऱ्याउनेछ । त्यस्तै, पोषण योजनाको कार्यान्वयनले २०२५ सम्म कुपोषण हटाउने लक्ष्य राखेको छ, जसमा विशेष गरी बालबालिका, गर्भवती महिलाहरू र वृद्धवृद्धाहरूको पोषणमा सुधार ल्याउने उद्देश्य राखिएको छ । यस योजनाले खाद्य सुरक्षासँग सम्बन्धित विभिन्न पक्षहरूलाई सम्बोधन गर्दै, नेपालको समग्र स्वास्थ्य र पोषण स्तरमा सुधार ल्याउने प्रयास गरेको छ ।

नेपाल सरकारको कृषि विकास रणनीति २०१५-२०३५ ले दीर्घकालीन कृषि सुधार र खाद्य सुरक्षामा केन्द्रित योजना तयार गरेको छ । यस रणनीतिको उद्देश्य नेपालको कृषि क्षेत्रमा उत्पादकत्व बढाउने र खाद्य सुरक्षामा सुधार गर्ने हो । साथै, खाद्य बैंक र सहकारीहरूको स्थापना पनि यस क्षेत्रको एक महत्त्वपूर्ण हिस्सा हो । खाद्य बैंकले खाद्यान्नको भण्डारण र आपूर्ति प्रक्रियामा सुधार ल्याउँछ भने, सहकारीहरूले स्थानीय तहमा खाद्य सुरक्षाका कार्यक्रमहरूको कार्यान्वयनमा सक्रिय भूमिका खेल्छन् । यसरी, यी नीतिहरू र कार्यक्रमहरूले नेपालको खाद्य सुरक्षालाई सुनिश्चित गर्नका लागि दीर्घकालीन र व्यापक दृष्टिकोण प्रस्तुत गरेका छन् ।

### खाद्य सुक्षामा देखिएका चुनौतीहरू:

पहिलो चुनौती भनेको कानुनी प्रावधानहरूको प्रभावकारी कार्यान्वयनमा कमजोरी हो । नेपालमा खाद्य सुरक्षासँग सम्बन्धित विभिन्न कानुनी व्यवस्थाहरू उपलब्ध भए तापनि, तिनीहरूको सही ढंगले कार्यान्वयन भएको छैन । प्रशासनिक स्तरमा समन्वयको अभाव, स्रोत र साधनहरूको कमी र नीतिका बारेमा जनचेतनाको अभावले गर्दा कानुनी व्यवस्थाहरूलाई पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गर्न कठिनाइ आएको छ ।

यसको परिणामस्वरूप, खाद्य सुरक्षासम्बन्धी प्रावधानहरू प्रभावकारिरूपमा लागू हुँदैनन् र यसले नागरिकको जीवनस्तरमा सुधार ल्याउनमा ठूलो चुनौती खडा गरेको छ । यसका अतिरिक्त, खाद्य सुरक्षासँग सम्बन्धित निकायहरूबीच समन्वयको अभाव पनि अर्को महत्त्वपूर्ण समस्या हो । सरकारका विभिन्न निकायहरूले खाद्य सुरक्षाका कार्यक्रमहरूको कार्यान्वयनका लागि जिम्मेवारीहरू निर्धारण गरेका भए पनि, तिनीहरूबीच उचित समन्वय र साभेदारीको कमीले कार्यहरूमा ढिलाइ र असमानता ल्याएको छ । विभिन्न निकायहरूको बीचमा आपसी समन्वयको अभावले गर्दा योजनाहरूको प्रभावकारिता घटेको छ र यसले

खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने प्रयासमा अवरोध सिर्जना गरेको छ ।

राजनीतिक अस्थिरताका कारण नीति निर्माणमा ढिलाइ हो ।

नेपालमा लामो समयदेखि राजनीतिक अस्थिरता र सरकारको परिवर्तनले नीति निर्माण प्रक्रियामा समयको अनावश्यक ढिलाइ भएको छ । यस अस्थिरताले खाद्य सुरक्षासम्बन्धी दीर्घकालीन योजनाहरूलाई प्रभावित गरेको छ र योजनाहरूको निरन्तरतामा समस्या आएको छ । राजनीतिक परिवर्तनसँगै केही महत्त्वपूर्ण योजनाहरू र नीतिहरूको कार्यान्वयनमा अवरोध आएको छ, जसले गर्दा नेपालको खाद्य सुरक्षामा सुधार गर्नका लागि आवश्यक कदमहरू अघि बढाउन कठिनाइ भएको छ । अन्ततः, स्थानीय तहमा खाद्य सुरक्षाका कार्यक्रमहरूको प्रभावकारी कार्यान्वयनको अभाव पनि एक प्रमुख चुनौती हो । यद्यपि, स्थानीय तहमा खाद्य सुरक्षाका विभिन्न योजनाहरू र कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरिएका छन्, तर त्यसका बावजुद पनि उनीहरूको कार्यान्वयन प्रभावकारी र समयमै हुने गरेको छैन ।

स्थानीय सरकारका निकायहरूलाई पर्याप्त स्रोत र प्रशिक्षणको अभाव छ, जसले गर्दा उनीहरू यी कार्यक्रमहरूको प्रभावकारी कार्यान्वयनमा असफल भइरहेका छन् । यसका परिणामस्वरूप, खाद्य सुरक्षामा असमानता र असमान पहुँचको समस्या उत्पन्न भइरहेको छ । यी सबै चुनौतीहरूलाई सम्बोधन गर्नका लागि समन्वय, कानुनी प्रावधानहरूको कडाइपूर्वक कार्यान्वयन र राजनीतिक स्थिरताका साथै स्थानीय तहमा स्रोत र क्षमता वृद्धि गर्ने उपायहरू अवश्य अपनाउनुपर्नेछ ।

### समाधानका उपायहरू:

पहिलो उपाय भनेको स्थानीय उत्पादन बढाउन सरकारी सहयोगको आवश्यकता हो । नेपालका ग्रामीण र दुर्गम क्षेत्रहरूमा खाद्यान्नको आपूर्ति र उत्पादनमा कमी रहेको छ, जसले खाद्य सुरक्षामा संकट ल्याउँछ । सरकारले स्थानीय कृषकलाई आर्थिक र प्राविधिक सहयोग प्रदान गरेर स्थानीय उत्पादनलाई प्रोत्साहन गर्नुपर्नेछ । यसका लागि, कृषि उपजको वृद्धि, सस्तो र प्रभावकारी सिंचाइ प्रणालीको विकास र कृषकहरूको क्षमता वृद्धिका लागि तालिमहरूको आयोजना गर्न आवश्यक छ । यसरी, कृषकहरूलाई वित्तीय अनुदान र अनुकूलित कृषि प्रविधिहरूको माध्यमबाट खाद्य उत्पादन बढाउने प्रेरणा दिन सकिन्छ, जसले समग्र खाद्य सुरक्षामा सुधार ल्याउनेछ । साथै, स्थानीय तहहरूमा कृषि उत्पादनको प्राथमिकता दिनु, खाद्यान्न भण्डारण र बिक्री व्यवस्थापनमा सुधार ल्याउनु पनि महत्त्वपूर्ण हुनेछ ।

दोस्रो उपाय भनेको खाद्य सुरक्षासम्बन्धी नीति र कार्यक्रमहरूको कडाइपूर्वक कार्यान्वयन हो । नेपाल सरकारले खाद्य सुरक्षासम्बन्धी विभिन्न नीति र योजनाहरू लागू गरिसकेका छन्, तर ती प्रायः प्रभावकारी रूपमा कार्यान्वयन भएका छैनन् । यसले गर्दा खाद्य सुरक्षामा वास्तविक सुधार ल्याउनका लागि कडा निगरानी र कार्यान्वयन आवश्यक छ । यसका लागि, सरकारी निकायहरूलाई कडा निगरानी र मूल्याङ्कन प्रणालीमार्फत प्रत्येक योजनाको कार्यान्वयनमा ध्यान दिनुपर्नेछ । थप रूपमा, सहकारीहरूको माध्यमबाट खाद्यान्न आपूर्ति व्यवस्थापन सुधार गर्न सकिन्छ ।

खाद्य सुरक्षाको लागि सहकारीहरूले स्थानीय स्तरमा खाद्यान्न भण्डारण र वितरणमा महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्न सक्छन् । यसरी सहकारी संस्थाहरूले खाद्य आपूर्तिमा पारदर्शिता र पहुँचमा सुधार ल्याउनका लागि एक प्रभावकारी प्रणालीको विकास गर्न सक्छन् । अर्को महत्त्वपूर्ण उपाय भनेको कमजोर वर्गका लागि विशेष खाद्य सहायता कार्यक्रमहरू लागू गर्नु हो । गर्भवती महिलाहरू, बालबालिका, वृद्धवृद्धाहरू र गरिव वर्गका लागि खाद्य सहायता कार्यक्रमको कार्यान्वयनले कुपोषण र भोकमरी कम गर्न मद्दत पुऱ्याउँछ । यसका लागि, सरकारी र गैरसरकारी संस्थाहरूले संयुक्तरूपमा खाद्य सहायता वितरणका कार्यक्रमहरूको विकास गर्न आवश्यक छ, जसले खाद्य सुरक्षालाई अझ बढी सुनिश्चित गर्नेछ ।

बाल गायिका कमला घिमिरे गीत संगीतसँगै कलाकारिता क्षेत्रमा

गोर्खाबाट गायिका बन्न आएको सुस्मा सुनार



आज भोली केमा व्यस्था हुनुहुन्छ ?

आज भोलि पढाइ, सिरियल, म्युजिक भिडियोको सुटिङ तिर नै व्यस्था छु परि क्षा पनि आउदै छ विशेष गरी पढाइलाई ध्यान दिदै छु भखरै महिले आफ्नै विजने श व्याग पसल पनि सुरुवात गरेको छु जे होस आज भोली आफुलाई व्यस्त नै बनाएको छु ।

हिजोको कमला र आजको कमलामा के भिन्नता छ ?

हिजोको कमला र आजको कमलामा खासै भिन्नता छैन तर समय परिस्थितिले मलाई अलि व्यवारिक बनाएको छ अलि

नेपाली गीत संगीत क्षेत्रमा सानै उमेरदेखि नै सक्रिय र चर्चित नाम बनेकी बाल गायिका कमला घिमिरे हाल संगीतसँगै अभिनयमा पनि रमाउन थालेकी छन् । कमलाले सानै उमेरदेखि गीत संगीतमा रुचि राखेर यो क्षेत्रमा पाइला चालिन्, र उनका गीतहरूले नेपाली संगीत क्षेत्रमा एउटा ठूलो स्थान बनाउन सफल भयो ।

सानै उमेरबाट गीत संगीतमा लागेकी कमलाका गीतले सांगीतिक क्षेत्रमा एक छत्र राज नै गरेको थियो उनले गाएका अधिकांश गीतहरू करोड कलबमा पुगेकाछन् भने उनले गायका लाइभ दोहोरीले नेपाली गीत संगीतमा इतिहास बनाएको छ । उनै बाल गायिकालाई बहु प्रतिभाको धनी भन्दा खासै फरक पदैन । उनी गाउन मात्र होइन अभिनयमा पनि उत्तिकै राम्रो गर्दै आएकीछन् उनै बाल गायिका कमला घिमिरेसँग जन आकाश मिडियाका संववादाता बिनोद कार्कीसँग गरेको कुराकानी यस अंकमा यसरी प्रस्तुत गरिएको छ ।

बुझ्ने भएको छ । हिजोको दिनमा वा, आमाको काखमा थिए आज बिरानो मुलक काठमाडौं आएर एकलै संघर्ष गर्दै छु वा,आमाको साथमा नहुँदा धेरै कुरा सिकिने रहेछ ।

गीत संगीतको भविष्य के छ जस्तो लाग्छ ?

गीत संगीतको भविष्य राम्रो नै छ जस्तो लाग्छ चलन सक्थो भनी चलन सके न भनी त भन्न सकिदैन ।

तपाइको बाल्यकाल कसरी बित्यो ?

मेरो बाल्यकाल सामान्य तरिकाले बित्यो खाना लगाउनको अभाव थियन

तर कठिन परिस्थितिहरू धेरै नै आउथे ,अभावका दिन पनि धेरै थिए, दुखका दिन पनि धेरै आए,आर्थिक अभावका कारण सोचे जस्तो हाम्रो जिवन थिएन । तर मेरो जिवनमा खुसीका दिनहरू पनि धेरै आए सानै उमेरमा सबैको माया पाए सबैलाई कमला घिमिरे नामले चिनाए । त्यो समयलाई सम्झदा म महिनामा ३२ दिन सम्मा स्टेज प्रोगाम मेला महत्सवमा व्यस्त हुन्थे ।

मेरो घरको आगनमा धेरै मिडियाहरू पुगे गथे अहिले ति दिनलाई सम्झदा पनि आनन्द लाग्छ ।

काठमाडौं- पछिल्लो समय गीत संगीत क्षेत्रमा धेरै को रुची बढ्न थालेको छ आफु फ्रेममा देखिएर नाम दाम दुबै कमाउने सोकले गीत संगीतमा धेरैको रुची देख्न सकिन्छ । त्यस्तै गोर्खाबाट गायिका बन्छु भनेर काठमाडौं आएकी सुस्मा सुनारको कथा पनि निकै अनौठो छ । सानैदेखि गीत संगीतमा भविष्य बनाउने सोच बोकेकी सुस्मा उमेर बढेसँगै परिवार को जिम्मेवारी,घरको आर्थिक अवस्थाले गर्दा विदे शको यात्रा रोज्ने सोच बनाइन् । पासपोर्ट बनाएर खाडी मुलुक दुबै जाने सोच राखिन् तर संयोग यस्तो भयो उनको आवाज सुनेर सबै चकित भए र उनले गायका गीतहरू टिकटकमा राता रात भाइरल हुन् पुगे अनि मिडियाहरूले उनको खोजि गर्न थाले यतिबेला सुस्माले केही गीत समेत रेकर्ड गरिसके की छिन् ।

गीत संगीतमा भविष्य खोजि रहेकी सुस्मा यति बेला विदेश नजाने गीत संगीतमै केही गर्न सोच बोकेकी छिन् । उनै नव गायिका अवसर को खोजिमा जन आकाश मिडियाले निर्माण गरे को संगीत खबर कार्यक्रममा आएकी छिन् उनै नव गायिका सुस्मा सुनारसँग जन आकाशका संवदाता बिनोद कार्कीले गरेको कुराकानी यस अंकमा यसरी प्रस्तुत गरिएको छ ।

गीत संगीमा कसरी रुची आयो ?

सानैदेखी गाउँघरको उकाली ओराली, भन्ज्याङ चौतारी, मेलापात गर्दा गीतहरू गुनगुनाउने गर्थे । मेरो सानैदेखिको सपना भनेकै गायिका बनेर सबैलाई चिनाउने थियो त्यसैले नै मेरो संगीतमा रुची जाग्यो ।

के देख्नु भएको छ गीत संगीतमा भविष्य ?

गीत गायर सबैलाई चिनाउने, देश, विदे श जाने थुप्रै सपनाहरू छन् गीत संगीतमा मैले रगिन सपनाहरू देखेको छु ।

गीत संगीतमा लाग्न घर परिवारबाट कतिको साथ



सपोट पाउनु भएको छ ?

घर परिवारको साथ सपोट राम्रो नै छ तर घरको आर्थिक अवस्था एकदमै कम्जोर छ आफुले लगानी गरेर गीत रेकर्ड गर्न सक्ने अवस्था छैन ।

गीत संगीतमा लाग्छु भनेर गोर्खाबाट काठमाडौं आउनु भएको हो ?

म गीत संगीतमा लाग्छु भनेर काठमाडौं आएको थिइन् घरको आर्थिक अवस्थाको कारण म विदेश जान्छु भनेर पासपोर्ट बनाएर काठमाडौं आएको थिए । तर संयोगले मलाई विदेश जानबाट रोक्यो । मेरो आवाज सुनेर सबै ले नजाउ विदेश गीत संगीतमा केही गर तिम्रो आवाज राम्रो छ भनेर हौसाला दिनु भयो । अनि विदेशलाई विर्सिएर गीत संगीतमा केही गर्नुपर्छ भन्ने जोस जागर चल्यो । अब गीत संगीतमै के ही गर्छु भनेर लागेको छु हेरम अब के हुन्छ गीत संगीतमा । भन्दै नव गायिका सुस्मा सुनार संगीत खबर कार्यक्रममा बताउछिन् ।

गीत संगीतमा लामो अनुभव बोकेका गायक तथा संगीतकार कृष्ण स्वर्णकार

काठमाडौं- नेपाली गीत संगीतको क्षेत्रमा एक लामो र समृद्ध यात्रा तय गरेका पुराना गायक र संगीतकार कृष्ण स्वर्णकार आज पनि संगीतप्रतिको आफ्नो प्रे म र समर्पणमा अडिग छन् । गीत संगीतमा उनका योगदानहरू अतुलनीय छन् र उनले नेपाली संगीत जगतलाई नयाँ उचाइमा पुर्याएकाछन् । कृष्ण स्वर्णकार का दर्जनौँ गीतहरू नेपाली संगीतको इतिहासमा सदाबहार बनेका छन्, र आज पनि उनका गीतहरूलाई सुनिँदै आएका छन् ।

स्वर्णकारको संगीतको यात्रा दशौँ वर्ष पुरानो छ । उनको संगीतको प्रभाव आज पनि नेपाली संगीत क्षे त्रमा व्याप्त छ । संगीतप्रति उनको असल समर्पण र आदर्शका कारण उनलाई एक आदर्श व्यक्तित्वको रूपमा लिइन्छ । उनले सधैं भनिरहेका छन्, । सास रहेसम्म मेरो जीवनमा संगीत रहने छ । यो भनाइले उनको जीवन र संगीतप्रतिको अडिग प्रेमलाई झल्काउँछ ।

गीत संगीतको क्षेत्रसँग सम्बन्धित स्वर्णकारका अनुभवहरू अत्यन्त गहिरो र अर्थपूर्ण छन् । उनले भने, मैले गीत संगीतमा दशौँ वर्ष बिताइसके । अहिले को समयमा मल्टिमिडिया र डिजिटल प्लेटफर्महरूको विकासले गर्दा संगीतको संसार निकै परिवर्तन भएको छ । हामीले आफ्नो बाल्यकाल र युवावस्थामा यस्तो प्रविधि थिएन । त्यो समयमा हामीलाई गाउँघरको उकाली ओर ाली, भयान्जङ, चौतारीमा बिताएका घटनाहरू याद छन्, जहाँ साथीहरूसँग रेडियोमा बजिरहेका गीतहरू सुन्ने गर्थ्यौं । त्यो समयको रमाइलो कुरा अहिले पनि सम्झन्छु ।

आजका आधुनिक उपकरणहरू र डिजिटल मिडियाको आगमनसँगै संगीतको संसार फेरिएको छ, जसको बारे मा स्वर्णकारले भने हामी जुन समयका जनताको कुरा

गर्छौं, त्यो समय रेडियो हाम्रो प्रमुख स्रोत थियो । हामीले मनपर्ने गीतहरू रेडियोबाट सुन्ने गर्थ्यौं, र त्यो समयको रमाइलो अनुभवलाई कहिल्यै भुल्न सकिदैन । अहिले भने मोबाइलको हातमा भएको संसारले हामीलाई विश्वका कुनै पनि कुनासम्म पुग्न सहज बनाएको छ ।

त्यस समयका गीत र संगीतका अनुभवहरू कृष्ण स्वर्णकारको जीवनका अमूल्य खजाना भएका छन् । उनले थप भने, हाम्रो पालामा गीत संगीतको पहुँच त्यति सरल थिएन । गाउँगाउँको सांगीतिक कार्यक्रमहरू, मेला महोत्सवका गीतहरू, रेडियोका कार्यक्रमहरू यी सबैलाई मन पराउने कुरा थियो । मैले कहिल्यै सोचेको थिइन कि एक दिन संगीतलाई यति ठूलो डिजिटल प्लेटफर्ममा प्रस्तुत गर्न सकिनेछ ।

स्वर्णकारका गीतहरू प्रायः नेपाली समाजका विभिन्न पाटोहरू र सांस्कृतिक धरोहरको प्रतिनिधित्व गर्छन् । उनले आफूलाई केवल संगीतकारको रूपमा मात्र सीमित नगरी, नेपाली गीत संगीतको रचनात्मकता र समृद्धिका लागि योगदान दिने उद्देश्य राखेका छन् । आज पनि उनका गीतहरूको माग उत्तिकै रहेको छ, र तिनका शब्द र संगीतले धेरै पुस्तालाई प्रेरित गरेका छन् ।

नेपाली संगीतमा स्वर्णकारको योगदान केवल गीत लेखन र संगीत संयोजनसम्म सीमित छैन, उनले आफ्नो स्वर र प्रस्तुतिको माध्यमबाट नेपाली संगीतको दृश्य र ध्वनि कोषलाई नै समृद्ध बनाएका छन् । स्वर्णकार का गीतहरू केवल एक सन्देश मात्र नभएर, नेपाली समाजका भावनात्मक र सांस्कृतिक पक्षलाई पनि उजागर गर्छन् ।

आजको समयमा, जब डिजिटल मिडिया र मल्टिमिडिया प्रविधिहरूले गीत संगीतको दुनियाँलाई थुप्रै रूपले बदलिसकेको छ, स्वर्णकारका अनुभव र विचारहरू



महत्त्वपूर्ण छन् । उनका लागि संगीत केवल व्यवसाय हो इन, जीवनको अभिन्न हिस्सा हो । संगीतका माध्यमबाट उनले नेपाली समाजको भावना र सांस्कृतिक धरोहरलाई जोगाउने प्रयास गरेका छन्, र यसका लागि उनलाई ने पाली संगीतको संरक्षकको रूपमा मानिन्छ ।

उनका शब्दहरू र संगीतले नेपाली संगीतका

चाहनाहरू र भावना व्यक्त गरेका छन् । स्वर्णकारको संगीतमा एक यस्तो शक्ति र सुन्दरताको मिश्रण छ जुन नेपाली संगीतलाई विश्वभरका संगीतप्रेमीहरूसम्म पुर्याउन सक्षम भएको छ । आजको आधुनिक समयमा पनि, कृष्ण स्वर्णकारका गीतहरूले संगीतप्रेमीहरूको मनमा अझै स्थान बनाइरहेका छन् ।

रामेछाप नगर पालिका-५ का आगलागि पिडितलाई राहत वितरण

रामेछाप डायरी

रामेछापको रामेछाप नगरपालिका ५ रामपुरको बसन्तपुर ठिउरे स्वाराबेसीको सामुदायिक बनमा लागेको डढेलोका कारण घर गोठ गुमाएका परिवारलाई रामेछाप नगरपालिका र नेपाल रेडक्रस सोसाईटी जिल्ला शाखा रामेछापले बुधवार राहत वितरण गरेका छन् ।

नगर प्रमुख लक्ष्मी ज्यौपाने र उपप्रमुख बालकुमारी कार्की थापा सहित रेडक्रसका प्रतिनिधिहरूले रामपुर पुगेर घरबार विहिन हुन पुगेका परिवारलाई त्रिपाल, खाद्यान्न र अन्य सामग्री वितरण गरेका हुन् ।

मंगलबार स्थानीय जंगलबाट सल्केको डढेलोले रामेछाप ५ का कमाने रानामगर, गुणराज सुनुवार र गोपालबहादुर सुनुवारको २ घर र ५ वटा गोठ जलेका थिए । गत वर्ष आगलागीबाट रामेछापमा ठुलो क्षति भएको थियो । यस वर्ष पनि आगालागीको घटनाहरू बढ्न थालेका छन । आगलागीले हरेक वर्ष जन,धन र वनस्पतीको क्षति गरिरहेको भएपनि पूर्व तयारी र नियन्त्रणमा खासै काम हुन सकेको छैन । स्थानिय तह र डिभिजन वन कार्यालयले आगलागी नियन्त्रण र पूर्व तयारीमा कामै गर्न नसकेको जन गुनासो छ ।





# ममाथि सरकारको षड्यन्त्रको सिलसिला रोकिएको छैन : लामिछाने

काठमाडौँ- राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापति रवि लामिछानेले आफूमाथि सरकारले थालेको षड्यन्त्रको सिलसिला नरोकिएको बताएका छन् ।

पार्टी केन्द्रीय समितिको बैठकमा सहभागी हुन पार्टी कार्यालय पुगेका लामिछानेले समर्थकहरूलाई सम्बोधन गर्दै सरकारले अहिले पनि आफूमाथि षड्यन्त्र गरिरहेको बताएका हुन् ।

‘पाँच महिनाअघि सरकारले जबरजस्ती भुठा मुद्दा लगाएर यहीँबाट उठाएर लगेको थियो । सरकारको षड्यन्त्रको सिलसिला सकिएको छैन,’ उनले भने, ‘तर म जुनसुकै परिस्थितिको सामना गर्न तयार छु ।’

भ्रष्टाचारमा चुर्लुम्म डुबेकाहरूले आफूलाई जोगाउन वर्तमान सरकार गठन गरेको बताएका उनले कांग्रेस एमाले मिलेर सरकार बनाउँदा संसद्मा बलियो सशक्त सरकार बन्ने सम्भावना अन्त्य भएको चर्चा गरे ।

‘बलियो सरकार बनाउने सम्भावना कांग्रेस-एमालेले समाप्त गरे । राम्रो गर्नलाई होइन, आफूलाई बचाउन यिनले सरकार बनाएका हुन्,’ उनले भने ।

सरकारले आफ्नो टाउकोमा तरवार भुन्ड्याएर तह लगाउन खोजे पनि आफू नलग्ने उनको भनाइ थियो



। ‘सरकारलाई लागेको होला टाउकोमा तरवार भुन्ड्यायो भने यो डराउँछ । तर, म जुन सुकै परिस्थितिसँग जुध्न तयार छु । सरकारले मेरो शीरमाथि राखेको तरबार खसालोस्, म लड्न तयार छु,’ उनले भने, ‘लुटतन्त्रलाई टुलुटुलु हेरेर बस्ने लाक्षी मान्छे म होइन ।’

म आगो कहाँ बल्ला र तापौला भनेर बसेको मान्छे होइन, जनतामा आक्रोश आएको छ । त्यसलाई चिनुपर्ने छ, बदलनुपर्नेछ ।

हामीले घण्टी बजायौं । २१ जना संसदनमा आएपछि सच्चिन् होलान् भन्ने लागेको थियो, तर यिनीहरूले चेतेनन् ।

## सञ्चारमन्त्री गुरुङले संसदमा मागे माफी



काठमाडौँ- सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्त्री पृथ्वीसुब्बा गुरुङले आफ्नो अभिव्यक्ति शैली सच्याउने प्रतिवद्धता जनाउँदै माफी मागेका छन् ।

सोमबार राष्ट्रिय सभाको बैठकमा बोल्दै उनले आफ्नो अभिव्यक्तिका कारण सांसदहरूको मनमा चोट परेको भए क्षमा मागदै आगामी दिनमा शैली सच्याउने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेका हुन् ।

‘विगतको छलफलमा मैले जेजे शब्दहरू प्रयोग गरे

ँ, उखान टुक्का हालें, जेजे बिम्बहरू प्रयोग गरें, त्यसले तपाईंहरूको भावनामा साह्रै चोट पुग्यो भने फिल भयो,’ गुरुङले अधि भनेका छन्, ‘तपाईंहरू सबैले बोल्दा । मेरो यो शैलीले गर्दा तपाईंहरूलाई चोट लागेछ भने म आफ्नो शैली सच्याउने प्रतिवद्धता जाहेर गर्दछु ।’

आफूले कसैलाई होच्याउनका लागि अभिव्यक्ति नदिएको भन्दै आफ्नो जिब्रो सोभो रहेको र एग्रेसिप लजिकमा विश्वास गर्ने शैली आफ्नो रहेको जिकिर गरे ।

‘एउटा कुरा मैले आज बोल्नेपर्ने भएको छ । मेरो जिब्रो सोभो छ । सिधा छ । घुमाउरो छैन । म फेरि एग्रेसिप लोजिकमा विश्वास गर्दछु । शैलीका हिसाबले पनि । मैले कुनै मान्यको अपमान गर्ने ढंगले बोलेको पनि थिएन । मेरो मनमा एक प्रतिशत पनि छैन,’ उनले भनेका छन् ।

मन्त्री गुरुङले यसअघिको राष्ट्रिय सभा बैठकमा सांसदहरूलाई होच्याउने किसिमले अभिव्यक्ति दिएको भन्दै आलोचना भएको थियो ।

। जसले शरिरको सम्पूर्ण जोर्नी दुखाइ, वायरोगको दुखाइ, युरिक एसिडको दुखाइ, मासपेशीको दुखाइ, नसाा भ्रमभ्रम गर्ने समस्या लगायतमा महत्वपूर्ण काम गर्दै आएको छ । शरिरका धेरै समस्याहरूमा मसाज वयल फलदायी हुने भुसालले बताए । यस कम्पनीको उत्पादन बाँके जिल्लाबाट हुँदै आएको छ भने बजार प्रवद्धनको काम चावहीलमा रहेको कर्पोरेट कार्यालयबाट हुँदै आइरहेको प्रबन्ध निर्देशक भुसालले बताए ।

**पृष्ठ १ बाट जारी**  
**कलमान...**

सर्वोच्च अदालतमा रिट दायर गरेका थिए । उनीहरूले सरकारको निर्णय अन्यायपूर्ण रहेको जिकिर गर्दै न्यायिक पुनरावलोकनको माग गरेका छन् ।

सरकारका तर्फबाट पेस हुने लिखित जवाफपछि मुद्दाले अन्तरिम आदेशबारे निर्णय हुनेछ ।

**पृष्ठ १ बाट जारी**  
**पानस हर्वल...**

कम्पनीका प्रबन्ध निर्देशक एन्.के. भुपालले भने ‘हाम्रा प्रोडक्टहरूको ग्राहक प्रतिक्रिया राम्रो छ । हामी औषधी व्यवस्था विभागमा दर्ता भएको कम्पनी पनि हौं । हामी ती प्रोडक्टहरूको वृहत उत्पादनमा अब जान्छौं’ ।

पानसको मसाज वयल पनि बजारमा त्यत्तिकै लोकप्रिय रहेको छ

# ले पेन आर्थिक हिनामिनामा दोषी ठहर

पेरिस- फ्रान्सको एक अदालतले चरम दक्षिणपन्थी दल नेशनल न्याली (आरएन) की नेतृ मरिन ले पेनलाई आर्थिक हिनामिनाको मुद्दामा दोषी ठहर गर्दै पाँच वर्षका लागि सार्वजनिक पदमा प्रतिबन्ध लगाएको छ ।

उनले सन् २०२७ मा हुने राष्ट्रपतीय चुनावमा प्रतिस्पर्धा गर्न नपाउने भएकी छन् । अदालतको निर्णयसँगै फ्रान्सको राष्ट्रपति बन्ने उनको चौथो प्रयास पनि असफल हुने निश्चित भएको छ । यसअघि उनले सन् २०१२, २०१७ र २०२२ मा फ्रान्सको राष्ट्रपतीय चुनावमा प्रतिस्पर्धा गरेकी थिइन् ।

पेनलाई उनको दल आरएनलाई आर्थिक सहयोग गर्न युरोपेली कोष हिनामिना गरेको आरोपमा दोषी ठहर गरिएको हो । अदालतका अध्यक्ष बेनेडिक्टे डे पर्थुइसले ले पेनका कार्यहरू ‘युरोपमा विशेषगरी फ्रान्समा लोकतान्त्रिक जीवनका नियमहरूमाथि गम्भीर र स्थायी आक्रमण’ भएको बताएका छन् ।



अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चार माध्यमहरूका अनुसार सुनुवाईका क्रममा अदालतमा उपस्थित ले पेन भने प्रतिबन्धको अवधि थाहा पाउनु अघि नै अदालतबाट बाहिरिएकी थिइन् । अभियोजकहरूले ले पेनलाई २०२७ को राष्ट्रपतीय चुनावमा उम्मेदवार हुनबाट रोक्न कम्तीमा ५ वर्षका लागि सार्वजनिक पदमा प्रतिबन्ध लगाउनुपर्ने माग गरेका थिए ।

## म्यानमारमा भूकम्पपछि पनि हवाई आक्रमण जारी



मन्डाले- म्यानमारको जुन्ता सरकारको सेनाले देशमा भूकम्पपछिको विपद्मा पनि लोकतान्त्रिक समर्थक विद्रोहीमाथि हवाई आक्रमण जारी राखेको छ । संयुक्त राष्ट्र (यूएन)ले यस आक्रमणलाई ‘अस्वीकार्य’

बताएको छ ।

अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चार माध्यमका अनुसार जुन्ता सेनाले गरेको आक्रमणमा सात जनाको मृत्यु भएको छ । भूकम्प गएको तीन घण्टा हुन नपाउँदै जुन्ता सेनाले आक्रमण गरेको स्थानीयले बताएका छन् ।

भूकम्पको केन्द्र सागाइङ्गको चाङ्ग-यू टाउनशिपसहित अन्य स्थानमा आक्रमण गरेको छ । जुन्ता सेनाले म्यानमार-थाइल्यान्ड बोर्डर क्षेत्रमा पनि आक्रमण गरेको बताइएको छ ।

यता म्यानमारको मिलिट्री कार्डिनलले भूकम्पबाट मृत्यु हुनेको संख्या १६४४ पुगेको बताएको छ । घाइतेहरूको संख्या ३ हजार ४०८ पुगेको र १३९ जना बेपत्ता रहेको जानकारी दिएको छ ।

**पृष्ठ १ बाट जारी**  
**पोखराबाट अपहरण...**

बसेकी ती महिलालाई लामाले अपहरण गरेको आरोप छ । पोखराबाट अपहरण गरेर उनलाई मकवानपुर लगेर बन्धक बनाइएको पाइएको कास्की प्रहरीले जनाएको छ ।

अपहरण गरेर बन्धक बनाउँदै ३ लाख फिरोती मागेपछि काठमाडौँस्थित अमेरिकन दूतावासले प्रहरीलाई खबर गरेको थियो । त्यसपछि प्रहरीले उनलाई उद्धार गरेको हो । पक्राउ परेकी लामाविरुद्ध काठमाडौँ जिल्ला अदालतबाट ७ दिनको म्याद लिएर अपहरण तथा शरीर बन्धकको कसुरमा अनुसन्धान अधि बढाइएको छ ।

**पृष्ठ १ बाट जारी**  
**पोखराबाट अपहरण...**

उपलब्ध गराउने प्रतिवद्धता जनाएको छ । सुन कर्जा सेवाल ग्राहकहरूलाई आपतकालीन वित्तीय आवश्यकताहरू पूरा गर्न सहयोग गर्नेछ । कम व्याजदर, छरितो प्रक्रिया तथा सुरक्षित वित्तीय व्यवस्थापनको प्रतिवद्धतासहित यो सेवा भैरहवा शाखाबाट सुरु गरिएको छ । बैंकको यस सेवाल ग्राहकहरूको वित्तीय व्यवस्थापनलाई थप सहज बनाउने विश्वास

व्यक्त गर्दै बैंकले भविष्यमा समेत ग्राहकहितमा केन्द्रीत रही विभिन्न नवितनमसेवाहरू उपलब्ध गराउने योजना रहेको छ । बैंकले हालै ग्राहकहरूलाई अत्याधुनिक, सुरक्षित तथा सहज डिजिटल बैंकिङ्ग सुविधा उपलब्ध गराउने बैंकको नीति बमोजिम मोबाइल एप्लिकेसनलाई परिष्कृत गर्दै “महालक्ष्मी स्मार्ट साथी” सञ्चालनमा समेत ल्याएका छौं ।

## सिटी एक्सप्रेसको ‘१८औं वर्षमा १८ गुणा, परिवारमा खुशी लाखौं गुणा’ योजनाको उपहार हस्तान्तरण

काठमाडौँ- सिटी एक्सप्रेस मनि ट्रान्सफरले काठमाडौँ कमलादीस्थित आफ्नै कार्यलय भवनमा “१८औं वर्षमा १८ गुणा , परिवारमा खुशी लाखौं गुणा” योजनाको उपहार हस्तान्तरण कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

कोरियाबाट निराजन ढकालले जि मनि ट्रान्स मार्फत यहाँ सिटी एक्सप्रेसमा आमा निर्मला तिवारीलाई रेमिटान्स पठाउदा “१८औं वर्षमा १८ गुणा , परिवारमा खुशी लाखौं गुणा” योजना अन्तर्गत आफूले पठाएको रकमको १८ गुणा गरी रु ७,५४,३६२ जित्न सफल भएका थिए र सोही रकम उन्की आमा निर्मला तिवारीलाई हस्तान्तरण गरिएको छ ।

उक्त कार्यक्रममा नेपाली चर्चीत हास्य कलाकार साथै सिटी एक्सप्रेस मनि ट्रान्सफरका ब्राण्ड एम्बेसडर जितु नेपालको उपस्थिती रहेको थियो । सोही योजना अन्तर्गत लक्की डू मार्फत हरेक महिना २ जनालाई सामसुडको स्मार्ट फोन, हरेक हप्ता २ जनालाई सामसुडको स्मार्ट टि भी साथै ९० दिन लगातार हरेक दिन १८ जना विजेताहरूलाई जनरी रु ५०० को सिटी पे वालेट टप्प्रा अन्त्यमा एक जना भाग्यशाली बम्पर विजेताले आफूले पठाएको रकमको १८ गुणा बढी रकम पाउने योजनामा रहेको थियो ।

जसअन्तर्गत १६२० जनाले दैनिक उपहार रु ५०० को वालेट टप् अप , २४ जनाले साप्ताहिक उपहार (सामसुडको स्मार्ट टि भी) र ६ जनाले मासिक उपहार



(सामसुडको स्मार्ट फोन ) जित्न सफल भईसकेका छन् ।

सोही कार्यक्रममा सिटी एक्सप्रेस मनि ट्रान्सफरले २०८२ सालको क्यालेन्डर पनि सार्वजनिक गरेको छ । हरेक वर्ष नयाँ नयाँ विषय वस्तुलाई समावेश गरेर क्यालेन्डर प्रकाशन गर्ने सिटी एक्सप्रेसले यस वर्ष भने आर्थिक सम्बृद्धीको विषय वस्तुमा क्यालेन्डर तयार पारेको छ ।

सिटी एक्सप्रेस मनि ट्रान्सफरले रेमिटान्स क्षेत्रमा आफ्नो छुट्टै पहिचान बनाउँदै बिगत १८ वर्ष देखि संसारभरबाट विप्रेषण सेवा प्रदान गर्दै आइरहेको छ ।

हाले सिटी एक्सप्रेस मनि ट्रान्सफरले सिटी पे वालेट मार्फत अनलाइन भुक्तानीको सेवा सुचारु गरेको छ साथै सिटी पे बाट रेमिटेन्स भुक्तानी पनि गर्न सकिन्छ ।

नागार्जुन नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यलय

नगरवासीहरूमा अनुरोध

■ नागार्जुन नगरपालिका क्षेत्र भित्र भवन निर्माण गर्दा भवन निर्माण आचार संहिता २०७२ र नगरपालिकाको मापदण्ड बमोजिम मात्र गर्ने गरौं ।

■ मापदण्ड विपरित निर्माण कार्य आफू पनि नगरौं र अरुलाई पनि गर्न नदिऔं ।

■ नागार्जुन नगरपालिकालाई व्यवस्थित र सुन्दर शहर बनाऔं ।

■ आफ्नो कम्पाउण्ड भित्र कम्तीमा एक रुख अनिवार्य रोपौं ।

■ हरेक निवासमा कम्तीमा एम्बुलेन्स र दमकल जाने गरी बाटोको मापदण्ड प्रयोग गरौं ।

■ भवन निर्माण गर्दा सेफ्टी ट्याक्ती अनिवार्य रुपमा बनाऔं । खुल्ला नाली तथा खोलामा शौचालयको पाईप नछोडौं ।

■ आफ्नो टोल छिमेकिलाई प्रतिकूल असर हुने गरी भवन निर्माण नगरौं ।

■ भवन निर्माण गर्दा सार्वजनिक बाटो, पर्ती जग्गा, वन, खोला, पाटी पौवा, मन्दिर लगायत अन्य सार्वजनिक सम्पत्तिका जग्गा अतिक्रमण नगरौं ।

■ कमशल निर्माण सामाग्री प्रयोग गरी भवन निर्माण नगरौं ।

■ भूकम्पीय जोखिम प्रतिरोधात्मक भवन निर्माण गरौं ।

■ आवश्यक जानकारीको लागि नगरपालिका कार्यालयमा सम्पर्क गरौं ।

■ प्राकृतिक श्रोत साधानको संरक्षण र सम्बर्द्धन गरौं ।

सम्पर्क नं. ०१५६७७१७

नागार्जुन नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



