

जन आकाश

Jana Aakash National Weekly राष्ट्रिय साप्ताहिक

वर्ष- १७, अंक- २, २०८२ साल साउन १३ गते मंगलबार (JULY 29, 2025)

www.janaakash.com.np

जनआकाश मिडिया प्रा.लि. बाट प्रशारित
www.janaakash.com.np

अनलाइन सञ्चालन भइ रहेको हुँदा तपाइहरूको सल्लाह, सुझाव, व्यवसायीक विज्ञापन आदान प्रदानको लागि विज्ञापन एजेन्सी, कम्पनी, शुभचिन्तक, पाठक वर्ग लगायत माहानुभावहरूले निम्न ठेगानामा सम्पर्क गर्न अनुरोध छ ।

जनआकाश युवा कोष स्थापना गर्न लागेको हुनाले उक्त कोषमा रकम जम्मा गरी आफ्नो स्मृतिका नामहरू जोडेर जनआकाशको वार्षिकोत्सवमा पुरस्कार वितरण गर्ने योजना रहेको हुँदा इच्छुक व्यक्ति, सघ-संस्थाहरूले सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरीन्छ ।

सम्पर्क : ४१६७५७८ (बागबजार)
मोबाइल: ९८५१०८७१५६

Email : janaakash .com .np@gmail .com



एमसिसिको कार्यक्रम नेपालमा निरन्तर: बामपन्थिहरूलाई मशाला

■ मोहन कार्की

काठमाडौँ- अमेरिकी सहायता संस्था मिलेनियम च्यालेञ्ज कर्पोरेशन (एमसिसी)को अनुदानमा नेपालमा सञ्चालन हुने कार्यक्रमहरूले निरन्तरता पाउने भएका छन् । अर्थमन्त्रालयका अनुसार एमसिसीको यही साउन ८ गतेको पत्रअनुसार नेपालमा सञ्चालित एमसिसीका कार्यक्रमले निरन्तरता पाएका हुन् ।

“नेपाल सरकार र उक्त निकायबीच २०७४ साल भदौ २९ गते सम्पन्न कम्प्याक्ट सम्झौता गत माघ ७ गतेको अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पको आदेशअनुसार पुनरावलोकनका लागि स्थगित भएको थियो”, अर्थमन्त्रालयले जारी गरेको विज्ञप्तिमा भनिएको छ, “सो सम्बन्धमा यही साउन ८ गते कार्यक्रम पुनरावलोकन भएको र नेपाल कम्प्याक्टको निरन्तरताका लागि सिफारिस भएको

पत्र प्राप्त भएको छ ।” यो अर्थ मन्त्रालयको भनाई हो । अर्थ मन्त्रालयको यो विज्ञप्ति आएसँगै नेपालका एकथरी बामपन्थिहरूलाई एमसिसि परियोजनाको विरोध गर्न मशाला हुनेछ । यो भन्दा अगाडी पनि एमसिसिको विरोध गरेर समय कटाई रहेका बामपन्थि भन्त रुचाउने एकखालका मानिसहरूलाई विरोध गर्ने मशाला मिलेको

» बाकी ६ पृष्ठमा

उपसभामुख राना चीन भ्रमण सकेर स्वदेश फिर्ता



काठमाडौँ- उपसभामुख इन्दिरा राना जनवादी गणतन्त्र चीनको ६ दिने औपचारिक भ्रमण सम्पन्न गरी हिजो राति स्वदेश फर्किएकी छन् ।

चीनको हेनान प्रान्तमा आयोजित कार्यक्रममा सहभागी भएर उपसभामुख राना आइतबार राति ११.३० बजे स्वदेश फर्किएकी हुन् । उपसभामुख राना साउन ७ गतेदेखि ११ गतेसम्म आयोजित साझाई सहयोगमञ्च, मिडिया र ‘थिङ्क ट्याङ्क’ शिखर सम्मेलनमा सहभागी भएकी थिइन् ।

स्थानीय निकायमा कानूनी साक्षरता

अनिवार्य हुनुपर्छ : अधिवक्ता विष्णु गिरी

काठमाडौँ- स्थानीय निकायमा कानूनी साक्षरता अनिवार्य कानूनी साक्षरता अभियानले अपराध न्यूनीकरणमा सहयोग पुग्छ, अधिवक्ता विष्णु गिरी ।

अधिवक्ता विष्णु गिरीले देशैभरीका स्थानीय निकायमा कानूनी साक्षरता अभियान सञ्चालन गरिनुपर्ने जोड दिएका छन् नागरिक समाजले आयोजना गरेको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा यस्तो बताएका हुन् । ललितपुर बार एसोसियसनका सदस्य समेत रहेका अधिवक्ता गिरीले कानूनका जान्नेपने आधारभूत कुरा बुझाएर जनतालाई सूचित बनाउन यो अभियान आवश्यक रहेको बताए ।

» बाकी ६ पृष्ठमा

मुख्यमन्त्री कँडेल बजेट कार्यान्वयनमा पारदर्शिता र जवाफदेहितामा जोड



काठमाडौँ- कर्णाली प्रदेशका मुख्यमन्त्री यामलाल कँडेलले अधिल्लो आर्थिक वर्षमा देखिएका कमजोरी र चुनौतीबाट सिक्दै चालु आर्थिक वर्षको बजेट प्रभावकारी रूपमा कार्यान्वयन गर्नुपर्ने बताएका छन् ।

भौतिक पूर्वाधार तथा सहरी विकास मन्त्रालयले शुक्रवार आयोजना गरेको वार्षिक समीक्षा तथा कार्ययोजना तर्जुमा गोष्ठीलाई सम्बोधन गर्दै मुख्यमन्त्री कँडेलले योजना केवल कागजमा सीमित नगर्न समेत निर्देशन दिए । उनले बजेट समयमै र परिणाममुखी ढंगले कार्यान्वयन गर्नु आवश्यक रहेको बताए ।

‘हामीले विगतमा के कस्ता कमजोरी गरेका थियौं, त्यसको आधारमा आगामी बजेट कार्यान्वयनमा ध्यान दिनु पर्छ,’ मुख्यमन्त्री कँडेलले भने, ‘चालु आर्थिक वर्षको बजेट खर्च सुधारमा लाग्नुस् ।’

मुख्यमन्त्री कँडेलले बजेट

निर्माणदेखि कार्यान्वयनसम्मको प्रत्येक चरणमा पारदर्शिता, जवाफदेहिता र समन्वय हुनुपर्नेमा समेत जोड दिए ।

मुख्यमन्त्री कँडेलले योजनाको कार्यान्वयनमा ढिलाइ, रकम खर्चको असन्तुलन, अनुगमनको कमजोरी र गुणस्तरहीन निर्माण कार्य जस्ता चुनौतीहरूको पुनरावृत्ति नहुने गरी काम गर्न सचिव र कार्यालय प्रमुखहरूलाई निर्देशन दिए ।

जनताको आवश्यकता बुझेर योजना बनाए मात्र जनताको जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्न सकिने मुख्यमन्त्री कँडेलको भनाइ थियो ।

संघीय, स्थानीय तह, मन्त्रालय, आयोजना कार्यान्वयन इकाइहरूबीचको समन्वय बलियो बनाउँदै अनुगमन प्रणालीलाई अभि प्रभावकारी बनाउने हो भने मात्र सरकारले गरेको विकासको जनताले अनुभूति गर्ने मुख्यमन्त्री कँडेलले बताए ।

रातको १ बजे छाडेका थिए सिन्धुलीका हायू परिवारले थातथलो

काभ्रेपलाञ्चोक- सिन्धुलीको गोलन्जोर गाउँपालिका-६ छेत्पाबाट वेपत्ता भएर पोखरामा भेटिएका उर्मिला हायूका परिवारले मध्यरातमा घर छाडेर हिँडेको पाइएको छ ।

एकै परिवारका १६ जना परिवारका सदस्य वेपत्ता भएपछि दिनभर स्थानीय जनप्रतिनिधिदेखि प्रहरी प्रशासनसम्म खोजी कार्यमा लागेको थियो ।

अन्ततः उनीहरू पोखरा महानगरपालिका-३० स्थित गगनगौडामा भेटिएका हुन् ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय सिन्धुलीका अनुसार, उक्त परिवारले गत साउन १० गते राति १ बजे आफ्नो थातथलो छाडेका थिए ।

मधेश प्रदेश ०४-००१ ज ००८१ नम्बरको ईभी भ्यानमा खनियौँखर्क-सिन्धुली-हेटौँडा-मुग्लिन हुँदै पोखरा पुगेको जिल्ला प्रहरी प्रमुख लालध्वज सुवेदीले जानकारी दिए ।

‘ईभी चालक जीवनसंगको कुराकानीको



अधारमा रातको १ बजे घरबाट निस्केको देखियो, अभै किन निस्के, किन घर छाडे भन्नेबारेमा प्रहरीले सोधपुछ गरेपछिमात्र थाहा हुन्छ,’ सुवेदीले भने ।

ईभी चालक जीवनले पोखराको घरमा

लेकसाईडमा रहेको जननी होटलमा लगेर छाडेका थिए । होटलबाट निस्किएका उनीहरू पोखराको गगनगौडा भन्ने ठाउँमा पुगेका थिए ।

स्थानीय सोमनाथ पौडेल र चन्द्र भण्डारीको

» बाकी ६ पृष्ठमा

नेपालमा दिन प्रतिदिन भ्रष्टाचार बढिरहेको छ : प्रचण्ड



काठमाडौँ- पूर्व प्रधानमन्त्री एवं नेकपा (माओवादी केन्द्र) का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले नेपालमा दिन प्रतिदिन भ्रष्टाचार बढिरहेको बताएका छन् । भ्रष्टाचारको स्थिति दुनियाँमा तुलना गर्दा नेपाल क्रमशः भ्रष्टाचारी मुलुकभित्र अघि बढिरहेको उनको भनाइ छ ।

बिहीबार काठमाडौँमा राईजिड नेपाल समिट २०२५ को अवसरमा आयोजित कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै उनले यस्तो बताएका हुन् । उनले सत्य

सापेक्ष हुने भन्दै जनतालाई भनेजस्तो किन सेवा सुविधा दिन सकिने भनेर सोच्न जरुरी रहेको बताए । आम नागरिकमा ठुलो निराशा पैदा हुँदै गएको बताएका छन् ।

उनले त्यसको समीक्षा गर्ने जिम्मेवारी राजनीतिक दलहरूको भएको पनि बताए । उनले अब सजिलै जनतालाई सन्तुष्ट गर्ने स्थिति नरहेको चर्चा गर्दै संविधानको समीक्षा गरेर संशोधनतर्फ अघि बढ्नुपर्ने बताए ।

मूलतः विपद्भन्दा पूर्वको अवस्थामा, विपद्को समयमा तथा विपद्भन्दा पछाडि के कसरी तयारी गर्ने, उद्धारमा समन्वय गरी एउटा प्रणालीबाट परिचालन गर्ने हो भने पहिले नै कार्ययोजना बनाउनुपर्ने हुन्छ । पछिल्लो अनुभवले के पनि देखाएको छ भने, कतिपय विकास आयोजनाहरू जहाँ धेरै कामदार काम गरिरहेका हुन्छन्, त्यस्ता स्थानमा पनि ठूलो क्षति एकैपटक हुने गरेको देखिएको छ । जलविद्युत् निर्माण, सडक तथा पुल निर्माणस्थलमा थुप्रै क्षति भएको तथ्यांक भेटिएको छ । त्यस्तो अवस्थामा मनसुनको समयमा कसरी व्यवस्थापन गर्न सकिन्छ ? तत् स्थानको पूर्वसूचना कसरी पाउन सकिन्छ र त्यसको जानकारी काम गरिरहेका कर्मचारीसम्म कसरी पुर्‍याउन सकिन्छ ? त्यसको कार्ययोजना हुनुपर्दछ ।

(लेखक पोखरेल वातावरणविद् हुनुहुन्छ ।)

के रश्मि भुजेलको गायिका बन्ने सपना पुरा होला त ?



काठमाडौं- बोलीमा मिठास आवाजमा एक प्रकारको जादु, हसिली स्वभाव भएकी रश्मि भुजेल बनेपाबाट आफ्नो गायकी प्रस्तुति देखाउन जन आकाश मिडियाको कार्यालय सम्म आइपुगेकी छिन् ।

उनै नव गायिका गीत रेकर्ड गर्न चाहन्छिन् तर गीत रेकर्ड गर्न परिवारको आर्थिक अवस्था एकदमै दयानिय रहेको छ । अहिले काठमाडौंमा सानो तिनो काम गर्दै गीत सङ्गीमा पनि पाइलाहरू चालिरहेकी छिन् । गीत रेकर्ड गर्ने अवसर खोज्दै विभिन्न मिडिया, सर्जक सम्मा पुगेको बताउँछिन् ।

तनहुँमा जन्मेकी रश्मि भुजेल सामान्य परिवारमा हुक्की चेली

हुन् । सानैदेखि गायिका बन्छु भनेर सपना देखेकी रश्मि भुजेल गाउँघरमा मेलापात, उकाली, ओराली, घाँस, दाउरा गर्दा गीत गुनगुनाउने गर्थिन् । उनको आवाज सुनेर सबैले भविष्यमा गायिका बन्छिस् भनेर छरछिमेक, आफन्तहरूले उनलाई हौसला प्रधान गर्ने गर्थे ।

सानैदेखि गीत सङ्गीत क्षेत्रमा भविष्य देखेकी रश्मि भुजेल स्कूल, कलेजका कार्यक्रममा आफ्नो गायकी प्रस्तुति पस्कने गर्थिन्, आफूले गाएको गीत सुनेर स्कूलका साथीभाइ र गुरुहरूले गीत सङ्गीतमा लाग्न सल्ला सुभाब दिने बताउँछिन् ।

गीत सङ्गीतमा लाग्न घरपरिवारको समर्थन रहेको, परिवारले पनि गीत

सङ्गीतलाई राम्रोसँग बुर्केको तर गीत रेकर्ड गर्न परिवारको आर्थिक अवस्था निकै कमजोर रहेको रश्मि भुजेल बताउँछिन् ।

गीत गाउने र आफ्नो गीतमा आफै अभिनय गर्ने गाउनेसँगै अभिनयमा पनि उत्तिकै रहर भएकी रश्मि भुजेल गीत गाएर देशलाई चिनाउने सोच बोकेकी छिन् भने गायिका बन्न त्यति सजिलो नभएको घर, परिवार, साथीभाइ सबैको साथ सपोर्ट बिना केही गर्न नसक्ने बताउँछिन् ।

सकारात्मक सोच बोकेर गीत सङ्गीतमा लागेकी रश्मि भुजेल दर्शकको साथ सपोर्ट पाए छिट्टै गीत निकाल्ने जन आकाश मिडियासँग बताउँछिन् ।

स्कूल, कलेजका कार्यक्रममा आफ्नो गायकी प्रस्तुति पस्कने गर्थिन्, आफूले गाएको गीत सुनेर स्कूलका साथीभाइ र गुरुहरूले गीत सङ्गीतमा लाग्न सल्ला सुभाब दिने बताउँछिन् ।

गीत सङ्गीतमा लाग्न घरपरिवारको समर्थन रहेको, परिवारले पनि गीत सङ्गीतलाई राम्रोसँग बुर्केको तर गीत रेकर्ड गर्न परिवारको आर्थिक अवस्था निकै कमजोर रहेको रश्मि भुजेल बताउँछिन् ।

गीत गाउने र आफ्नो गीतमा आफै अभिनय गर्ने गाउनेसँगै अभिनयमा पनि उत्तिकै रहर भएकी रश्मि भुजेल गीत गाएर देशलाई चिनाउने सोच बोकेकी छिन् भने गायिका बन्न त्यति सजिलो नभएको घर, परिवार, साथीभाइ सबैको साथ सपोर्ट बिना केही गर्न नसक्ने बताउँछिन् ।

सकारात्मक सोच बोकेर गीत सङ्गीतमा लागेकी रश्मि भुजेल दर्शकको साथ सपोर्ट पाए छिट्टै गीत निकाल्ने जन आकाश मिडियासँग बताउँछिन्

कर्णालीमा स्वास्थ्य सुधारका लागि सबै एकजुट हुनुपर्ने प्रदेश सभा सदस्य घनश्याम भण्डारीको आह्वान

■ विनोद नेपाली

काठमाडौं- कर्णाली प्रदेश सरकार अन्तर्गत सामाजिक विकास मन्त्रालयको समन्वयमा आयोजित “प्रदेश स्तरीय वार्षिक प्रगति समीक्षा तथा कार्ययोजना तर्जुमा गोष्ठी”मा सहभागी हुँदै प्रदेश सभा सदस्य घनश्याम भण्डारीले गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा प्रवाहका लागि चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीहरू अफ जिम्मेवार बन्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभएको छ ।

उहाँले भन्नुभयो, “सानातिना कमीकमजोरीले सरकारप्रति नागरिकको धारणा नकारात्मक हुन सक्छ । त्यसैले इयुटी समयलाई सेवाग्राही केन्द्रित बनाउनु आजको आवश्यकता हो ।”

कार्यक्रममा उहाँले स्वास्थ्य क्षेत्रका विगतका असल अभ्यासलाई निरन्तरता दिँदै मनोबल उच्च बनाएर नियमित कार्यहरू थप सुदृढ रूपमा अघि बढाउनुपर्नेमा जोड दिनुभयो । साथै आर्थिक वर्ष २०८१/८२ का लागि तय



गरिएका नीति, कार्यक्रम, र विनियोजित बजेटलाई समयमा कार्यान्वयनमा ल्याउन सबै पक्षको साझा प्रतिबद्धता आवश्यक रहेको उल्लेख गर्नुभयो ।

“यदि हामी सबै मिलेर कसम खाएर अगाडि बढ्यौं भने मात्र सार्वजनिक स्वास्थ्य सुधारमार्फत नागरिकमा सन्तुष्टि

जगाउन सक्छौं,” उहाँले स्पष्ट पार्नुभयो । यस अवसरमा कर्णाली प्रदेशका विभिन्न स्वास्थ्य निर्देशनालय र मातहतका कार्यालयहरूले आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा सम्पन्न गरेका कार्यहरू प्रस्तुत गरिएका थिए, र नयाँ वर्षका लागि कार्ययोजना तय गरिँदैछ ।

एनआरएनए टेक्सास च्याप्टरमा अध्यक्षमा ईश्वर ढकालको उम्मेदवारी

काठमाडौं- एनआरएनए (NRNA) एनसीसी अमेरिका अन्तर्गत टेक्सास च्याप्टरको आसन्न निर्वाचन नजिकिँदै जाँदा नेपाली समुदायमा चुनावी चहलपहल तीव्र बन्दै गएको छ । यसवीच, अध्यक्ष पदका उम्मेदवार ईश्वर ढकालको नामले उल्लेख्य चर्चा बटुल्न थालेको छ । पत्रकारिता, सामाजिक सेवा र नेतृत्वमा पहिल्यै सक्रिय भूमिका निर्वाह गरेका ढकालले आफू टेक्सासमा परिवर्तनको एजेन्डा लिएर मैदानमा उत्रिएको सम्बन्ध श्रुतहरूले बताएका छ ।



ढकाल पत्रकारिता सँगै Lions Club या Irving Everest Centennial का सक्रिय सदस्यसमेत हुन् । समाजमा निरन्तर सक्रिय रहँदै आएका उनी अहिले एनआरएनए टेक्सास च्याप्टरको नेतृत्व सम्हाल्ने दृढ इकासहित उम्मेदवार बनेका छन् ।

ढकालको उम्मेदवारीले शक्तिसाली उम्मेदवारहरू समेत ढलपल भएका छन् । ढकाललाई नजिकैबाट चिनेकाहरूले टेक्सासमा अध्यक्ष हुने ढकाल नै हुन भन्न थालिसकेका छन् ।

रामेछाप डायरी

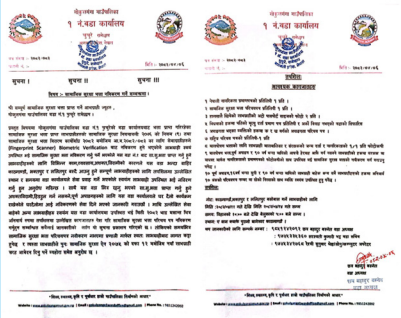


गोकुलगंगा-१ मा सामाजिक सुरक्षा भत्ता नविकरण अनिवार्य

रामेछाप- गोकुलगंगा गाउँपालिका वडा नं.१ चुचुरेबाट सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्राप्त गर्दै आएका लाभग्राहीहरूलाई भत्ता नविकरणका लागि अनिवार्य रूपमा बायोमेट्रिक (Fingerprint Scanner) Biometric Verification) प्रमाणीकरण मार्फत उपस्थित हुन वडा कार्यालयले अनुरोध गरेको छ ।

सामाजिक सुरक्षा नियमावली २०७६ को नियम (९) र सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण कार्यविधि २०८२ अनुसार आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को लागि लाभग्राहीले स्वयम् उपस्थित भई भत्ता नविकरण गर्नु पर्ने प्रावधानअनुसार यो प्रक्रिया थालिएको हो । वडा कार्यालयले काठमाडौं, भक्तपुर र ललितपुरमा बसोबास गरिरहेका लाभग्राहीहरूलाई लक्षित गरी तोकिएको मिति र स्थानमा सेवा प्रवाह गर्ने जनाएको छ । यसका लागि लाभग्राही स्वयम् उपस्थित भई नविकरण गर्नु पर्नेछ ।

त्यस्तै, वडाभित्रै रहेका अशक्त, अपाङ्गता भएका, गम्भीर विरामी तथा हिँडडुल गर्न



नसक्ने लाभग्राहीका लागि घरदैलो कार्यक्रम सञ्चालन गरिने पनि वडा कार्यालयले जनाएको छ । तोकिएको म्यादभित्र नविकरण नगरेमा लाभग्राहीको नाम प्रणालीबाट स्वतः हटाइनेछ । यस्तो अवस्थामा लाभग्राहीले सामाजिक सुरक्षा ऐन २०७५ को दफा १२ बमोजिम नयाँ लाभग्राही सरह पुनः आवेदन दिनुपर्नेछ । वडा कार्यालयले सम्पूर्ण लाभग्राहीहरूलाई तोकिएको म्यादभित्र सामाजिक सुरक्षा भत्ता नविकरण गर्न आग्रह गरेको छ ।

रामेछापमा वडामै पुगेर राष्ट्रिय परिचय पत्र वितरण



काठमाडौं- जिल्ला प्रशासन कार्यालय रामेछापले बुधवारदेखि वडामै पुगेर राष्ट्रिय परिचय पत्र वितरण सुरु गरेको छ ।

पछिल्लो समय सरकारी सेवासहित विभिन्न प्रशासनिक सेवामा अनिवार्य बनाउँदै लगिएको राष्ट्रिय परिचय पत्रको अफलाइन फोटो खिच्न र बनेका डिजिटल कार्ड वडा तहमै पुगेर वितरण थालिएको रामेछापका प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्यामकृष्ण थापाले जानकारी दिए ।

रामेछापको सुनापति गाउँपालिका(५ बाट सुरु भएको अभियान जिल्लाभर सञ्चालन हुनेछ । पालिकामा दुई हजार २०० कार्ड वितरण गरिने प्रमुख जिल्ला अधिकारी थापाको भनाइ छ ।

दलित मुक्ति भाषणबाट होइन, आत्मचेतना र संगठनबाट सम्भव छ” भक्त रसाइली

काठमाडौं- नेपाल मानवता पार्टीका उपाध्यक्ष भक्त रसाइलीले दलित समुदायको वास्तविक मुक्ति वाह्य भाषण वा आशवासनबाट होइन, समुदायभित्रको आत्मचेतना, संगठन र स्वतन्त्र निर्णय क्षमता विकासबाट मात्र सम्भव हुने स्पष्ट अभिव्यक्ति दिएका छन् ।

सामाजिक सञ्जालमार्फत हालै सार्वजनिक अभिव्यक्तिमा उनले भने, पटक-पटक धोका खाँदै पनि मेरो नेतृ, मेरो पार्टी भनेर सती जाने सोचले दलित समुदायलाई भनै कमजोर बनाएको छ । भोटको नाममा मासुभात बाँडेर दलित मतदातालाई ठगने नेताहरूले मुक्ति दिन्छन् भन्ने विश्वास अब पुरानो धोका हो ।

उपाध्यक्ष रसाइलीको भनाइमा गहिरो सन्देश छ दलित समुदायले यदि अबै पनि संगठित नहुने, स्वतन्त्र सोचन नसक्ने र पुरानै दलाल नेतृत्वको पछि लाग्ने हो भने, जातीय विभेद हटाउने सपना कहिल्यै पूरा हुन सक्दैन ।

उनले थप भने, हामी आफै विभाजित छौं, हामी आफैले चुपचाप सहेर अन्यायलाई मौन समर्थन गरिरहेका छौं । जबसम्म हामी एउटै मोर्चामा उभिन सक्दैनौं, तबसम्म छुवाछूतको अन्त्य केवल नारामा सीमित हुनेछ ।

भक्त रसाइलीको यस भनाइलाई कतिपयले कठोर आलोचना ठाने पनि, धेरैले यसलाई यथार्थमा आधारित ‘आत्मसमीक्षा’ को रूपमा स्वागत गरेका छन् । उनका अनुसार समस्या बाहिर मात्र होइन, भित्र पनि छ ।



तिमीहरूलाई हजारपल्ट मुखमा थुक्दा पनि कम छ,भन्ने उनको अभिव्यक्तिले समाजको पीडादायी सत्यतिर औंला तेर्साएको छ जहाँ समुदाय आफै जागरुक नभएसम्म, शोषणको चक्र फेरि-फेरि दोहोरिन्छ ।

नेपाल मानवता पार्टीका उपाध्यक्ष रसाइली विगत दुई दशकदेखि सामाजिक न्याय, समानता र दलित मुक्ति आन्दोलनमा क्रियाशील छन् ।

दलित समुदायको मुक्ति बहस र आक्रोशमा होइन, आत्मचिन्तन र संगठनमा छ । रसाइलीले उठाएको आवाज केवल आलोचना होइन, चेतान्वी पनि हो यदि अब पनि परिवर्तनका लागि आफै अग्रसर नभइने हो भने, मुक्ति सधैं सपना मात्र रहिरहनेछ । नेपाल मानवतावादी पार्टीका उपाध्यक्ष भक्त रसाइली ।

**ज्योति विकास बैंक लिमिटेडको १७औं
वार्षिकोत्सव समारोह सम्पन्न**

काठमाडौँ- ज्योति विकास बैंकले स्थापनाको १७औँ वार्षिकोत्सव सम्पन्न गरेको छ । सहज पहुँच भएको बृहत वित्तीय सेवा तथा सूचना प्रवाहमार्फत समस्त नागरिकहरूको जीवनमा सार्थक र साश्वत समृद्धि ल्याउने मूल उद्देश्यका साथ वि.सं.२०६१ सालको श्रावण ० ९ गते स्थापना भएको ज्योति विकास बैंकले मिति २०८२ सालको श्रावण ० ९ गते, शुक्रवार, गौरवमय १७ वर्षको सफल यात्रा पुरा गरि १८औँ वर्षमा प्रवेश गरेको छ । प्रधान कार्यालयको प्रांगणमा आयोजित वार्षिकोत्सव समारोहको सभापतित्व बैंकका अध्यक्ष हरि चन्द्र खड्काले गर्नुभएको थियो ।

उक्त समारोहमा बैकका सञ्चालक समितिका सदस्यहरु, भूतपूर्व अध्यक्ष, भूतपूर्व सञ्चालकहरु र कर्मचारीवर्गको उपस्थिति रहेको थियो । बैकका अध्यक्ष हरि चन्द्र खड्काले पानसमा दीप प्रज्वलन गरि औपचारिक रूपमा कार्यक्रमको शुभारम्भ गर्नुभएको थियो ।

बैंकले वार्षिकोत्सवको दिन २४७ उपलब्ध एआई च्याटबट “ज्योति” सार्वजनिक गरेको छ, जसले सरल इन्टरफेस र भाषिक विकल्पमार्फत ग्राहकहरूलाई बैंकिङ जानकारीमा सहज पहुँच र तुरुन्तै जानकारी प्राप्त गर्ने सुविधा प्रदान गर्नेछ । यसले बैंकको डिजिटल ग्राहक सेवा थप सशक्त बनाउने विश्वास लिइएको छ । त्यस्तै, बैंकले श्वेतभचदबलप तर्माभच तच सेवा सुरु गरेको छ । यस सेवामार्फत खाता नभएका व्यक्तिहरूले पनि आफ्नो बैंकको मोबाइल बैंकिङ एप वा खलिं वलेट प्रयोग गरी ज्योति विकास बैंकका शाखाबाट सहज रूपमा नगद भिक्न सक्नेछन्, जुन सेवा विशेषगरी ब. वा सम्बन्धित शाखा पायक नपर्ने अवस्थारूमा निकै उपयोगी हुनेछ ।

वार्षिकोत्सवको अवसरमा, बैंकले “हाम्रो विकास प्रवर्द्धन कोष” मार्फत विविध गौरवपूर्ण सामाजिक उत्तरदायित्वका कार्यक्रमहरूको घोषणा तथा सम्मोत्ता गरेको छ । तिलगंगा इन्स्टिच्युट अफ अफ थ्याल्मोलोजीसँगको सहकार्यमा सप्तरीको कञ्चनरूपमा आँखा जाँच तथा मोतिविन्दुको निःशुल्क शल्यक्रिया सञ्चालन हुनेछ । राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रसँगको साभोदेरीमा १० वटा न्यानो नानी बेबी वार्मर उपकरण दुर्गम क्षेत्रका स्वास्थ्य संस्थामा जडान गरिनेछ । यस्तै, ई (नेवल नेपालसँग मिलेर १७ जना शांरीरिक तवरले फरक बालबालिकालाई धूम्र प्रविधिबाट निमित्त कृत्रिम हात प्रदान गरिनेछ । साथै, हरियाली प्रवर्द्धनका लागि लुम्बिनी वर्ल्ड पिस फोरमसँग सहकार्यमा सातै प्रदेशमा १,७०० वृक्षारोपण गरिने घोषणा गरिएको छ ।

वार्षिकोत्सवको अवसरमा बैकले
“व्ययतएक न्यत त्वभिलत” को दोस्रो
संस्करण आयोजना गर्दै कर्मचारी तथा
उनीहरूका बालबालिकाको प्रतिभालाई
प्रोत्साहन गरेको थियो । विविध सिर्जनात्मक
तथा कलात्मक प्रस्तुतिमार्फत सम्पन्न
प्रतियोगिताका उत्कृष्ट सहभागीहरूलाई

**ग्लोबल आइएमई बैंकका ग्राहकलाई अन्नपूर्ण न्यूरो
अस्पतालमा १० प्रतिशत छुट**

काठमाडौँ- ग्लोबल इएमई बैंक लिमिटेडका ग्राहकले अन्तर्पूर्ण न्युरो अस्पतालमा १० प्रतिशत छुट पाउने छन्। यस सम्बन्धी समझदारीमा बैंकका सहायक महाप्रबन्धक तथा चिफ मार्केटिङ्ग ऑफिसर दिलिप पोखरेल र अन्तर्पूर्ण न्युरो अस्पतालका डेपुटी मेडिकल डाइरेक्टर डा. छत्र हरि गजुर्यालले हस्ताक्षर गर्नुभएको छ।

समझदारी अनुसार ग्लोबल आइएमडी वैकका डेविट तथा क्रेडिट कार्डबाहक एम्.एम. वैकको मोबाइल नैकिङ्ग 'ग्लोबल स्मार्ट प्स' प्रयोज्यताहरूले अन्नपूर्ण न्युरो अस्पतालको सेवाहरूमा १० प्रतिशत छुट पाउनेछन् । अन्नपूर्ण न्युरो अस्पतालले उपलब्ध गराउने सेवाहरू हेल्थ प्याकेज, प्याथोलोजी, रेडियोलोजी, एम्बुलेन्स सेवा, वेड शुल्क, सर्जरी तथा अन्य विभिन्न सेवा शुल्कहरूमा ग्लोबल आइएमडी वैकका



वैकका अध्यक्ष हरि चन्द्र खड्का र प्रमुख कार्यकारी अधिकृत कपिल ढकालले टुफी तथा प्रमाणपत्र प्रदान गर्नुभएको थियो । सहभागी सबैलाई प्रशंसा पत्रद्वारा सम्मान गरिएको थियो । यसै अवसरमा वैकले आफ्नो ऋचउचउचवतभ बलतजभ पनि सार्वजनिक गरेको छ । वैकको मूल उदेश्य, ध्येय र मान्यताको दर्पणको रूपमा सिर्जनात्मक र रचनात्मक ढङ्गले सम्पूर्ण सरोकारवालाहरूलाई सन्देश दिने हेतुले उक्त ऋचउचउचवतभ बलतजभ सिर्जना गरिएको हो । उक्त एन्थमले वैकको पहिचान, मूल्य मान्यता, ध्येय र दूर दृष्टिलाई संगीतमार्फत जीवन्त रूपमा प्रस्तुत गर्दै कर्मचारी, ग्राहक तथा साभेदाहरूसँगको सम्बन्धलाई अभि सशक्त बनाउने विश्वास लिइएको छ ।

वार्षिकोत्सवको अवसरमा बैकले केन्द्रीय कार्यालय परिसरमा रक्तदान कार्यक्रम समेत आयोजना गरेको छ, जसमा करिब ५५ जना कर्मचारी, ग्राहक र अन्य सर्वसाधारणले रक्तदान गरेका छन् । साथै बैकले वार्षिकोत्सवको अवसरमै निशुल्क स्वास्थ्य तथा आँखा जाँच शिविर पनि आयोजना गरेको छ, जसमा बैकका कर्माचारीहरूको उल्लेख्य सहभागिता रहेको थियो । कार्यक्रममा बैकको अभ्युदय र प्रगतिको लागि समर्पित अविछिन्न योगदान, अटुट विश्वास, र तिलस्मी सेवाको कदर स्वरूप विगत १० वर्ष तथा १५ वर्षदेखि अनवरत रूपमा कार्यरत रही योगदान दिएका कर्मचारीहरूलाई सम्मानित गरिएको छ ।

कार्यक्रममा अध्यक्ष हरि चन्द्र खड्काले मन्तव्य व्यक्त गर्दै, बैँकको १७ वर्षको सफल यात्रामा साथ दिने ग्राहक, शेयरधनी, नियामक निकाय, कर्मचारी तथा शुभेच्छुकप्रति आभार व्यक्त गर्नुभयो । आगामी दिनहरूमा पनि यस्तै साथ र समर्थनको अपेक्षा गर्दै, उहाँले बैँक सामाजिक समृद्धि र कर्मचारी विकासमा निरन्तर क्रियाशील रहेको उल्लेख गर्नुभयो ।

त्यसैगरो, समारोहलाई सम्बोधन गर्दै
बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत कपिल
ढकालले बैंक स्थापनाको परिकल्पना गर्ने
संस्थापक सञ्चालकहरु, पूर्व अध्यक्षहरु,
कर्मचारी, शेयरधनी र ग्राहक वर्गहरुलाई
आभार व्यक्त गर्नुभयो । प्रमुख कार्यकारी
अधिकृत ढकालले बैंकका विभिन्न
कार्यक्रम उपलब्धि र संस्थागत सामाजिक

ग्राहकहरुले छुट पाउनेछन् ।

नशा रोगसम्बन्धी सेवाको लागि लोकप्रिय रहेको अन्नपूर्ण न्युरो अस्पतालले अन्य विशेषज्ञ सेवाहरु समेत उपलब्ध गराउँदै आएको छ । आफ्ना ग्राहकहरुको सुविधालाई मध्यनजर गर्दै वैकले विभिन्न किसिमका समय सान्भिक योजनाहरु ल्याएर आफ्ना ग्राहकहरुलाई लामान्भित गर्दै आएको छ ।

ग्लोबल आइएमई बैंक ग्लोबल
फाइनान्सको वेष्ट बैंक अवार्ड २०२४
२०२५ तथा युरो मनी अवार्ड फर
एक्सलेन्स २०२४ अन्तर्गतका दुई
विधाबाट नेपालको सर्वश्रेष्ठ बैंकको
रूपमा सम्मानित बैंक हो । साथै ग्लोबल
आइएमई बैंक विभिन्न राष्ट्रिय तथा
अन्तर्राष्ट्रिय संघ-संस्थाहरुबाट फरकफरक
विधामा सम्मानित भएको छ ।

ग्लोबल आइएमई बैंक मुलुकको

उत्तरदायित्वमा प्रकाश पार्दै बैंकले बोकेको उद्देश्य र ध्येय प्राप्तमा थप सशक्त हुने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो ।

बैकले गरेको सामाजिक उत्तरदायित्व सहकार्यबारे बोल्दै तिलगंगा इन्स्टिच्युट अफ अफथ्याल्मोलोजीकी कार्यकारी प्रमुख डा. रीता गुरुङले बैकले कठिन समयदेखि साथ दिएको स्मरण गर्दै आभार व्यक्त गरिन र कञ्चनरूपका नागरिकलाई दृष्टिको उपहारले प्रदान गर्दै आत्मनिर्भर र सम्मानपूर्ण जीवन जिउनमा सहयोग पुर्याउने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो । साथै राष्ट्रिय आविष्कार केन्द्रका महाप्रबन्धक संजय भाले 'न्यानो नानी' परियोजनामा निरन्तर साथ दिएकोमा ज्योति विकास बैकलाई धन्यवाद दिँदै, नेपाली इन्जिनियर हरूले विकास गरेको जीवनरक्षक उपकरणलाई दूरदराजका क्षेत्रसम्म पुर्याउने यो प्रयासले नवजात शिशुहरूको जीवनरक्षा मात्र नभई, वैज्ञानिक समाधानमार्फत समाज परिवर्तन गर्न सकिने सम्भावनाको स्पष्ट उदाहरण भएको धारणा व्यक्त गरे । त्यसैगरी ईनेबल नेपालका अध्यक्ष सुरेन्द्र श्रेष्ठले ज्योति विकास बैकसँगको सहकार्यलाई स्वागत गर्दै, घमू प्रविधिबाट निर्मित कृत्रिम हातले बालबालिकाहरूको आत्मबल बढाउने र उनीहरूलाई स्वतन्त्र तथा सम्मानजनक जीवन यापनतर्फ प्रेरित गर्ने विश्वास व्यक्त गरे । लुम्बिनी वर्ल्ड पिस फोरमका अध्यक्ष बसु गौतमले सातै प्रदेशमा वृक्षारोपण गर्ने बैकको निर्णयको प्रशंसा गर्दै, यो पहलले वातावरणीय सन्तुलन कायम गर्न मात्र होइन, भावी पुस्ताका लागि हरियो र स्वस्थ नेपाल निर्माणमा टेवा पुर्याने विश्वास व्यक्त गरे ।

संस्थागत सुशासनलाई शिरोपर
गर्दै, समाजप्रति उत्तरदायी यस विकास
बैंकले नवीनतम चिन्तनका साथ
समाजको अभ्युदय र दिगो परिवर्तनको
संवाहक बन्दै समस्त नागरिकको जीवन
जाज्वल्यमान बनाउने उद्देश्यलाई
सदैव उच्च प्राथमिकतामा राख्ने कार्यलाई
निरन्तरता प्रदान गर्ने र आगामी दिनहरू
पनि परिवर्तनको ज्योति बन्ने अठोट प्रति
प्रतिबद्धता व्यक्त गरेको छ ।

ज्योति विकास बैंकले उपत्यका र उपत्यकाबाहिर गरी हाल १२१ शाखा कार्यालय, ३ विस्तारित काउन्टर तथा ७५ वटा एटीएम मार्फत बैंकिङ सेवा उपलब्ध गराउँदै आइरहेको छ ।

सतहतरै जिल्लामा शाखा सञ्जाल रहेको निजी क्षेत्रको पहिलो वाणिज्य बैंक हो। बैंकको ३५२ शाखा कार्यालय, ३८४ एटिएम, १५५ शाखा रहित वैंकङ्ग सेवा, ६८ एक्सप्रेसन तथा राजश्व संकलन काउन्टर तथा ३ वटा वैदेशिक प्रतिनिधि कार्यालय समेत गरी १,००० भन्दा बढि सेवा केन्द्रबाट आफ्ना ग्राहकलाई उत्कृष्ट सेवा प्रदान गर्दै आइरहेको छ ।

वैकले नेपाली नागरिकहरूलाई वैकड सेवाहरू प्रदान गर्नुका अतिरिक्त विश्वका विभिन्न देशहरूबाट रेमिट्यान्स सेवा पनि दिदै आएको छ ।

बैकले संयुक्त राज्य अमेरिका, संयुक्त अधिराज्य, क्यानडा, अष्ट्रेलिया, मलेशिया, दक्षिण कोरिया, जापान, साउदी अरब, कतार, यूएई, बहराइन, कुवेत, भारत, जोर्डन लगायत अन्य देशहरूबाट रेमिट यान्स भित्र्याउने काम गर्दै आएको छ ।

नेशनल लाईफ इन्स्योरेन्सको 'लाईफ गाला कन्सर्ट' भैरहवामा भव्य रूपमा सम्पन्न

काठमाडौँ- नेशनल लाईफ इन्स्योरेन्स प्रा. लि. ले २०८२ जेष्ठ महिनामा जारी गरेको मासिक योजना अनुरूप उत्कृष्ट कार्य गरी तोकिएको लक्ष्य पूरा गर्न सफल अभिकर्ताहरुको लागि भैरहवाको होटल सिद्धार्थ भिलासामा नेशने गाला कन्सर्ट भव्य रुपमा सम्पन्न ।

लाईफ गाला कन्सर्ट सम्पन्न गरेको छ ।
कम्पनीका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत श्री सुरेश
प्रसाद खत्रीज्यूले पानसमा विप प्रज्वलन गरी
समुद्राद्वत गनुंभएको सो कार्यक्रममा विभागिय
प्रमुखहरु र विभिन्न शाखाका शाखा प्रमुखहरु
गरी करिब ३५० जनाको उपस्थिती रहेको थियो ।
कार्यक्रममा आमन्त्रित अभिर्कर्ताहरुलाई
स्टेस म्यानेजमेण्ट सम्वन्धि प्रशिक्षण समेत प्रदान
गरिएको थियो । प्रशिक्षणका क्रममा चर्चित
प्रशिक्षक रामहरी पौडेलज्यूले तनाव व्यवस्थापन
गर्ने विभिन्न आयामहरु प्रस्तुत गर्नु भएको थियो
भने सो पश्चात् मनोरञ्जनात्मक एवं सांगितिक
प्रस्तुतीले भरिपूर्ण गाला कन्सर्टमा स्ट्याण्ड अप
कमेडीयन सुमन कोईरालाको कमेडी
प्रस्तुती सहित नेपालका चर्चित कलाकारहरु
प्रकाश सपुत, समिक्षा अधिकारी बाबुल गिरी र
भोजपरी गायक सोनू कुमार मण्डलको बेजोड



कन्स्टर्मा कम्पनीका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत
ज्युले अभिक्तारहरुको माग तथा चाहानालाई
मध्यमजर गदै गत साल भन्थ्यो रुपमा सफल
भएको गाला कन्स्टर्मा निरन्तरता दिएको र
यस योजनालाई देशै भरीका अभिक्तारहरुको
उत्साहजनक उपस्थितीले कार्यक्रम भन्थ्यो रुपमा
सम्पन्न भएको पनि बताउनु भयो ।

फ्रन्टलाईन हस्पिटल र प्रभु बैंकबीच विशेष छुट सम्झौता



काठमाडौँ- महानगरपालिका, वाड नं. १०, बानेश्वर स्थित फ्रन्टलाईन हस्पिटल र प्रभु बैंक लिमिटेड बीच बैंकका ग्राहक तथा कर्मचारीहरुलाई फ्रन्टलाईन हस्पिटलको सेवा सुविधामा विशेष छुट प्रदान गर्ने सम्झौता भएको छ ।

प्रभु बैंकका कर्मचारी र कर्मचारीका परिवारजन तथा ग्राहकहरुले १०% छुट पाउने भएका छन् । सो छुट सेवासुविधा फ्रन्टलाईन हस्पिटल मा प्राप्त गर्न सकिनेछ । उक्त सम्झौतापत्रमा फ्रन्टलाईन हस्पिटलका तर्फबाट

આઈએમઈ મોટર્સલાઈ અશોક લેલ્યાન્ડ ગ્લોબલ કન્ફ્રેન્સ ૨૦૨૫ માં 'વેસ્ટ સર્મિસ પ્રોમાઈડર અવાર્ડ' બાટ સમ્માન

काठमाडौँ- आइएमई मोटर्सलाई अशोक
लेल्यान्ड ग्लोबल कन्फ्रेन्स २०२५ मा इन्टरनेशनल
अपरेसन क्याटेगोरी अन्तर्गत 'वेस्ट सर्भिस प्रोभाइडर
अवार्ड' बाट सम्मानित गरिएको छ ।

आइएमई मोटर्स र अशोक लेल्यान्डले सफल साझेदारीको एक दशक पूरा गरिरहँदा प्राप्त यो सम्मानले दुई बिचको सहकार्यमा थप ऊर्जा भरेको छ ।

उक्त अवार्डले साभ्मा दृष्टिकोण, पारस्परिक विकास, र उत्कृष्ट सेवा प्रवाहप्रतिको निरन्तर प्रयासले भरिएको आईएमई मोटर्सको दस वर्षे यात्रालाई अझ विशेष र अर्थपूर्ण बनाएको छ ।

यो पुरस्कारले ग्राहक सन्तुष्टि, प्राविधिक दक्षता, र अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेवा मापदण्डमा आईएमई मोटर्सले पुराएको उत्कृष्ट योगदानलाई उच्च सम्मान प्रदान गरेको हो ।

आइएमई मोटर्सका सर्भिस प्रमुख मित्र कुमार श्रेष्ठले यो पुरस्कार हाम्रा प्रत्येक टेक्निसियन र सर्भिस टिम सदस्यहरूको निरन्तर समर्पणको प्रतिफल रहेको बताए । हामी भविष्यमा पनि उत्कृष्ट सेवा प्रदान गर्न निरन्तर प्रतिबद्ध रहने पनि सर्भिस प्रमुख श्रेष्ठले उल्लेख गरे ।

आइएमई मोटर्सका कार्यकारी निर्देशक निशान ढकालले यो अवार्डबाट सम्मानित हुदाँ आइएमई मोटर्सको उत्कृष्ट सेवा प्रदान गर्ने प्रतिबद्धतामा थप देवा परेको बताएका छन् ।



हामीलाई निरन्तर सुधार र अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डअनुसार सेवा प्रवाह गर्न यो अवाईले थप उत्साह थपेको कार्यकारी निर्देशक ढकालले उल्लेख गरे ।

अशोक लेल्यान्ड नेपालका सर्भिस म्यानेजर
अनुप कुमार स्वर्नले अशोक लेल्यान्ड सँगको
साभेदारीको १० वर्षको सफल यात्रा मनाउँदै
गर्दा प्राप्त यो सम्मानले सहकार्यको मजबूत
र उत्कृष्ट ग्राहक अनुभव प्रदान गर्ने साभेदारी
प्रतिबद्धतालाई झल्काएको बताए ।

अशोक लेल्यान्ड ग्लोबल कन्फ्रेंस हरक वर्ष आयोजना हुने एक अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन हो, जसमा नवप्रवर्तन, सञ्चालन दक्षता, र समग्र योगदानको आधारमा विश्वभरका साभेदार हरूलाई सम्मान गरिन्छ ।

यो सम्मान आइएमई मोटर्सको मात्र नभई सम्पूर्ण नेपाली अटो क्षेत्रका लागि पनि गौरवको विषय हो ।

खेलकुद

विश्व बुदोकैदोमा नेपाली खेलाडीलाई १० पदक



काठमाडौँ – नेपाली खेलाडीले विश्व बुदो मासल आर्ट्स च्याम्पियनसिपमा ८ स्वर्ण र २

रजत पदक जितेको छ ।

अजरबैजानको बाकुमा साउन ८ देखि १२ सम्म भएको प्रतियोगिताको महिला ४० केजीमा पूजा खड्का, महिला ५५ केजीमा बबिता कार्की र पुरुष ७० केजीमा रोचक भट्टराईले दोहोरो स्वर्ण जितेका थिए ।

टोलीका प्रशिक्षक तथा नेपाल बुदोकैदो फुल कन्ट्याक्ट संघका अध्यक्ष वीरकृष्ण महर्जन अनुसार पुरुष ७५ केजीमा सागर विष्ट र ८५ केजीमा सुदर्शन खतिवडाले १-१ स्वर्ण र रजत जितेका थिए ।

दसौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको तयारी गर्न प्रधानमन्त्रीको निर्देशन

काठमाडौँ – प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले दसौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता आगामी मङ्सिरभित्र सम्पन्न गर्ने गरी चुस्त र प्रभावकारी तयारी गर्न युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय र राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को नेतृत्वलाई निर्देशन दिएका छन् ।

प्रधानमन्त्री निवास, बालुवाटारमा भएको छलफलमा प्रधानमन्त्री ओलीले आगामी सन् २०२६ मा जापानमा हुने एसियन खेलको पूर्वसन्ध्यामा आयोजना हुन लागेको राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको तयारी तत्काल थाल्न निर्देशन दिएका हुन् । उनले प्रतियोगिताको मिति र स्थान गहिरो अध्ययनपछि मात्र निर्णय गर्न र निर्णय गरेपछि परिवर्तन नगर्न आग्रह गरे ।



परिषद्का संरक्षकसमेत रहेका प्रधानमन्त्री ओलीले मन्त्रालय र परिषद्को नेतृत्वबीच उचित समन्वय आवश्यक रहेकोमा जोड दिए ।

छलफलमा युवा तथा खेलकुदमन्त्री तेजुलाल चौधरी, मन्त्रालयका सचिव डा. हरिप्रसाद लम्साल, परिषद्का उपाध्यक्ष ध्रुव आचार्य र सदस्यसचिव टङ्गलाल घिसिङलगायत सहभागी थिए ।

इन्जिनियरिङ परिषद्को रजिस्ट्रारमा

ध्रुवराज भट्टराई नियुक्त

काठमाडौँ- इन्जिनियरिङ परिषद्को रजिस्ट्रारमा ध्रुवराज भट्टराई नियुक्त भएका छन् । सोमबार साँझ बसेको मन्त्रिपरिषद् बैठकले भट्टराईलाई रजिस्ट्रार नियुक्त गर्ने निर्णय गरेको हो ।

भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालयले जेठ २७ गते रजिष्ट्रार नियुक्तिका लागि दरखास्त आह्वान गरेको थियो ।

जसमध्ये ६ जना आवेदकको नाम संक्षिप्त

सूचीमा परेको थियो ।

भट्टराईसहित कामेश्वर यादव, कुल भूषण शर्मा, ज्योत्सना श्रेष्ठ, रमेश ज्ञवाली र शिव मंगल गिरी थिए ।

ती मध्येबाट भट्टराईलाई नियुक्त गरिएको एक मन्त्रीले अनलाइनखबरलाई जानकारी दिए ।

भट्टराई तनहुँ निवासी हुन् ।

एक्सओ क्लवमा छैठौँ डिलाइट च्यारिटी कन्सर्ट-२०२५ सम्पन्न

काठमाडौँ- हरेक वर्ष अनाथ दृष्टि बिहिन तथा अपांगता भएका बालबालिकाको सहयोगका लागि डिलाइट च्यारिटी कन्सर्ट २०२५ यस वर्ष पनि सम्पन्न भएको छ । डिलाईट हेरिटेज म्युजिक र जुजुमामा चिल्ड्रेन एजुकेशन एण्ड केयर सेन्टरले संयुक्त रुपमा ठमेलस्थित एक्सओ क्लवमा छैठौँ डिलाइट च्यारिटी कन्सर्ट सम्पन्न गरेको हो ।

कन्सर्टमा सहभागी बालबालिकाहरूले राष्ट्रिय गानबाट आफ्नो प्रस्तुती सुरुवात गरेका थिए । उक्त कन्सर्टमा डिलाइट म्युजिक स्कूलका विद्यार्थीहरूले आफुले सिकेको सांगीतिक कला प्रस्तुत गरेका थिए । डिलाइट ब्याण्डका साथै त्रि-नेत्र फाउण्डेशन, सेन्टर फर डिजावेल्ड चिल्ड्रेन एशोसिएसन, बोदिचित्र डेभलपमेन्ट सोसाईटी, नग्री वेलफेयर सोसाईटी, हप्पी चिल्ड्रेल होम, बज्र अर्थ फाउण्डेशन लगायतबाट सहभागी बालबालिकाले आफूले सिकेका कला च्यारिटी कन्सर्टमा प्रस्तुत गरेका थिए ।

च्यारिटी कन्सर्ट हेर्न आएका आम दर्शकलाई डिलाइट ब्याण्डका बालबालिकाले ‘गुर्गुसै फुल्यो...’, ‘फुलको आँखामा...’, ‘मादल सेलो...’ र ‘रेशम

फिरिरि...’ लगायतका विभिन्न सांगीतिक प्रस्तुती दिई मनोरञ्जन दिलाएका थिए । यसका साथै त्रि-नेत्र फाउण्डेशनका बालबालिकाले ‘हेर्दा राम्रो...’ सेन्टर फर डिजावेल्ड चिल्ड्रेन एशोसिएसनका बालबालिकाले ‘कश्मिरे पछ्यौरी...’ बोदिचित्र डेभलपमेन्ट सोसाईटीका बालबालिकाले ‘फुरफुरी...’ बोलको सांगीतिक प्रस्तुती दिएका थिए ।

त्यस्तै नग्री वेलफेयर सोसाईटीका बालबालिकाले ‘सधै सधै...’ बोलको सांगीतिक प्रस्तुत गरेका थिए भने हप्पी चिल्ड्रेल होमका बालबालिकाले ‘लेकाली...’, ‘कलिलो तामालाई...’ रिमेक्स भर्सनको सांगीतिक प्रस्तुती दिएका थिए । त्यस्तै बज्र अर्थ फाउण्डेशनका बालबालिकाले ‘बाँफो खेतमा...’ सांगीतिक प्रस्तुत गरेर च्यारिटी कन्सर्ट हेर्न आएका आम दर्शकलाई मनोरञ्जन प्रदान गरेका थिए । त्यसैगरी विभिन्न संस्थामा आवद्ध रहि आएका बालबालिकालाई संगीत सिकाईरहेका शिक्षकहरूले संयुक्त रुपमा ‘तिम्रो नै माया लाग्दछ...’, ‘सालको पात...’, बोलको गीतमा प्रस्तुती दिएका थिए ।

शिक्षाको अभाव भेलेका दुर्गमका दृष्टिविहिन



बालबालिकाहरूलाई सांगीतिक अभ्यास गराउँदै आएको जुजुमामा चिल्ड्रेन एजुकेशन एण्ड केयर सेन्टरले विगत पाँच वर्षदेखि नेपालमा रहेको टिपिकल बाद्यावादन अन्तर्गत

मादल, तबला, गिटार, सारङ्गी, हार्मोनियम, पीएनो, जाइलोफोन लगायतका सिप सिकाउदै आएको छ । ब्रम्हकुमारी मार्ग, ज्याठा, ठमेल काठमाडौंमा रहेको डिलाईट म्युजिक स्कूलले पीएनो,

सारङ्गी, सेक्सोफोन, गीटार, मादल, बाँसुरी, वेस्टन फ्लुट लगायतका विभिन्न बद्यवादनहरू सिकाउदै आईरहको छ ।

ताइवानी नागरिक जेवेल चिएडले स्थापना गरेको जुजुमामा चिल्ड्रेन एजुकेशन एण्ड केयर सेन्टरबाटै उक्त सांगीतिक कक्षाहरू सेन्टरबाटै उक्त सांगीतिक कक्षाहरू सेन्टरका फाउण्डर समेत रहेकी चिएडकै सम्पूर्ण सहयोगमा विभिन्न जिल्लामा रहेका असाहय दृष्टिविहीन बालबालिकाहरूले बाद्यवादन सम्बन्धी सबै खाले सिप सिक्दै आएको डिलाइट एक्सप्लोरिड हेरिटेज म्युजिककका कार्यकारी अधिकृत राजेश गुरुङले अखबारनेपाल डटकमलाई जानकारी

गराए । गुरुङले देशभर विभिन्न ठाउँबाट आएका दृष्टिविहीन बालबालिकाहरूलाई विगत तीन वर्षदेखि संगीत तथा बाद्यवादन सिकाउनका लागि आवश्यक खर्चको व्यवस्था ताइवानी नागरिक जेवेल चिएडले गर्दै आएको बताए । सांगीतिक कार्यक्रममा भाग लिँदा उनीहरूले आर्थिक सहयोग, सम्मान तथा पुरस्कार समेत पाउने गरेको गुरुङले बताए । सो कक्षा सञ्चालनका लागि शिक्षकको व्यवस्था ताइवानी नागरिक चिएडले व्यवस्था गरेका छन् भने उनले नेपालमा विभिन्न सामाजिक कार्य गर्दै आएका छन् ।

आठ राजमार्ग पूर्ण अवरुद्ध, पाँच स्थानमा एकतर्फी सञ्चालन

मुख्य राजमार्ग अवरोध (मिति: २०८२/०८/१२ गते १०:०० बजे सम्म)

क्र.सं.	जिल्ला	बिषय	मिति	स्थान	राजमार्ग	खुलेको/नखुलेको
काठमाडौँ उपत्यका						
१	काठमाण्डौ	अबिरल बर्षा	२०८२।०३।३२	का.जि.टोखा न.पा.२	काठमाण्डौ-नुवाकोट सडकखण्ड	एकतर्फी सुचारु
कोशी प्रदेश						
१	संखुवासभा	अविरल बर्षा	२०८२।०२।०६	भोटखोला गा.पा.४ बरुण	कोशी राजमार्ग	पूर्ण रुपमा अवरोध
बागमती प्रदेश						
१	रसुवा	बाढी	२०८२/०३/२४	गोसाइकुण्ड गा.पा.२	नेपाल र चिन नाका जोड्ने पुल	पूर्ण रुपमा अवरोध
२	रसुवा	पहिरो	२०८२।०८।१२	गोसाइकुण्ड गा.पा. वडा नं. २	पासाङ ल्हामु सडक खण्ड	पूर्ण रुपमा अवरोध
३	सिन्धुपाल्चोक	पहिरो	२०८२।०८।१२	भोटेकोशी गा.पा. २ कोदारी	अरनिको राजमार्ग	पूर्ण रुपमा अवरोध
४	नुवाकोट	पहिरो	२०८२।०८।१२	शिवपुरी गा.पा. ५ चालिसे स्थित	मध्य -पहाडी लोकमार्ग	पूर्ण रुपमा अवरोध
गण्डकी प्रदेश						
१	बागलुङ	पहिरो	२०८२।०८।०७	बागलुङ न.पा. १० दब्ल्याङ	कालिगण्डकी करीडोर	एकतर्फी सुचारु
२	नवलपरासी पूर्व	बाढी	२०८२।०८।०४	गैडाकोट न.पा.-३ तरङखोला	कालिगण्डकी करीडोर	एकतर्फी सुचारु
३	मुस्ताङ	पहिरो	२०८२।०८।११	थासाङ गा.पा.४ घोप्टेभिर	बेनि-जोमसोम सडक खण्डमा	एकतर्फी सुचारु
लुम्बिनी प्रदेश						
१	रोल्पा	पहिरो	२०८२।०३।२०	परिवर्तन गा.पा. ५ ग्रामजिम र धामाचौर	सहिद राजमार्ग	एकतर्फी सुचारु
कर्णाली प्रदेश						
१	रुकुम पश्चिम	बाढी	२०८२।०३।०९	आठबिसकोट न.पा.६ रिजिगार	जाजरकोट डोल्पा भेरी करिडोर सडक खण्ड	पूर्ण रुपमा अवरोध
२	हुम्ला	पहिरो	२०८२।०३।०९	सिमकोट गा.पा.६ शिव मन्दिर	कर्णाली करिडोर	पूर्ण रुपमा अवरोध
३	जाजरकोट	पहिरो	२०८२।०८।१२	छेडागाड न.पा. ३ दंखेरी भिर गिडिखोला	मध्य पहाडी राजमार्ग	पूर्ण रुपमा अवरोध

नोट: बाटो अवरोध सम्बन्धी सूचना हेर्नको लागि: <https://www.nepalpolice.gov.np/notices/1141>

काठमाडौँ- मनसुन सक्रिय भएसँगै देशका विभिन्न स्थानमा आएको बाढी तथा पहिरोका कारण ८ वटा राजमार्ग पूर्ण रूपमा अवरुद्ध भएका छन् । यस्तै ५ वटा राजमार्गमा एकतर्फी मात्र सवारी सञ्चालनमा छन् ।

प्रधानमन्त्री ओली साउन १८ गते तुर्कमेनिस्तान जाने, भ्रमण स्वीकृत

काठमाडौँ- प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली मध्य एसियाली मुलुक तुर्कमेनिस्तानको भ्रमणमा जाने भएका छन् ।

सोमवार साँझ बसेको मन्त्रिपरिषद् बैठकले उनको भ्रमण स्वीकृत गरेको एक मन्त्रीले अनलाइनखबरलाई जानकारी दिए ।

मन्त्रिपरिषद् स्रोतका अनुसार यही साउन १८ गते २३

गतेसम्मका लागि भ्रमण स्वीकृत गरेको हो ।

भूपरिवेष्ठित विकासशील राष्ट्रहरूको तेस्रो सम्मेलन (एलएलडीसी थ्री) साउन तेस्रो साता तुर्कमेनिस्तानको अभाजामा हुँदैछ ।

उनी सोही सम्मेलनमा सहभागी हुन त्यसतर्फ जान लागेका हुन् ।



बिक्की र श्रद्धाले फिल्म ‘क का कि की’ बनाउने



हास्य व्यंग्यमा आधारित चर्चित टेलिभिजन शो ‘कमेडी दरबार’को समूहले पहिलो फिल्मको रूपमा ‘क का कि की’ निर्माण गर्ने भएको छ । सोमबार एक पोस्टर सार्वजनिक गर्दै फिल्म निर्माणको घोषणा गरिएको हो । पोस्टरमा उल्लेख भए अनुसार फिल्मलाई बिक्की अग्रवाल र श्रद्धा प्रसाईंले निर्देशन गर्नेछन् । ‘कमेडी

दरबार’को निर्देशन गर्दै आइरहेका उनीहरू श्रीमान्-श्रीमती हुन् । पोस्टरमा फिल्मका मुख्य चार कलाकार तृप्त नाडकर, रेखा थापा, गौरी मल्ल र महेश त्रिपाठीलाई देख्न सकिन्छ । यही फिल्मबाट तृप्तले डेढ दशकपछि कमब्याक गर्न लागेकी हुन् । पोस्टरमा बुढ्यौली गेटअपमा प्रस्तुत भएका तृप्त

र गौरी रेखासँग लडिरहेका देखिन्छन् । महेश भने तनावग्रस्त भावमा चित्रित छन् । पोस्टरले फिल्म कमेडी जनरामा तयार हुने संकेत गर्छ । श्रद्धा प्रसाईं र सुमित्रा थापाले निर्माण गर्ने फिल्ममा ‘कमेडी दरबार’का कलाकारहरू मिस पवी, पवन खतिवडा ‘म्याकुरी’, हिमेश पन्त, सुजता श्रेष्ठ, विश्वास तिमल्सेना, सीडी विजय अधिकारी लगायतको पनि अभिनय रहने जनाइएको छ । सुमन अग्रवालको कन्सेप्ट तथा बिक्की अग्रवालको पटकथा रहेको फिल्मलाई सुदीप बरालले खिच्नेछन् । फिल्मको घोषणा गर्दै बिक्कीले आफू संसारकै सवैभन्दा भाग्यमानी व्यक्ति रहेको बताउँदै अग्रजहरूसँग सहकार्य गर्न पाएकोमा खुसी व्यक्त गरेका छन् । उनले फेसबुकमा लेखेका छन्, ‘सवैले भन्छन् कि हाम्रो फिल्म अरूभन्दा फरक छ, तर यो फिल्मले कमेडीको फरक स्वाद अवश्य दिन्छ भन्ने दृढ आशा छ ।’ उनका अनुसार असोज १७ गतेबाट फिल्मको छायांकन सुरु गरिनेछ ।

“माग्ने राजा” फिल्मको गीत सार्वजनिक



काठमाडौं- केदार घिमिरे (माग्ने बुढा) अभिनीत फिल्म “माग्ने राजा” को नयाँ गीत सार्वजनिक गरिएको छ । निर्माण टिमले सोमबार “सुतेर उठेको पैसामा” शीर्षकको गीत युट्युबमा रिलिज गरेको हो । गीतमा बाबुल गिरीले आवाज दिएका छन् । शब्द तथा संगीत पनि उनकै रहेको गीतमा बाबुलका साथमा रोनिश खड्काको बाल गायन समेत सुन्न सकिन्छ । फिल्मका मुख्य कलाकार केदार घिमिरेलाई केन्द्रमा राखेर तयार भिडिओलाई गम्भिर

विष्टले कोरियोग्राफी गरेका छन् । ऋषि लामिछानेको निर्देशनमा बनेको “माग्ने राजा” को प्रस्तुतकर्ता मुनाल घिमिरे हुन् । आरम्भ प्रोडक्सनको ब्यानरमा निर्माण भएको फिल्ममा केदारसहित वर्षा सिवाकोटी, विल्सनविक्रम राई, शिशिर वाइडेल, शारदा गिरी, राधिका कडेल, पवित्रा साँकी (मिस पवी) लगायत कलाकारहरूको अभिनय छ । सामीप्यराज तिमल्सेनाको लेखन रहेको फिल्ममा नरेन्द्र मैनालीको डिओपी, मित्र डि. गुरुङको सम्पादन छ ।

टिकटकर आयुष हिरो बन्दै, ‘राम नाम सत्य’मा अनुबन्ध



चर्चित टिकटकर आयुष सिंह ठकुरी अब फिल्मको हिरो बन्ने भएका छन् । उनले कोरियोग्राफर माइकल चन्दको निर्देशनमा बन्न लागेको एक्सन फिल्म ‘राम नाम सत्य’बाट डेब्यु गर्न लागेका हुन् । उनलाई सोमबार निर्माण पक्षले फिल्ममा अनुबन्ध गरेको हो । फिल्म साइन गरेपछि आयुषले सञ्चारकर्मीसँग भने, ‘मलाई थुप्रै फिल्मको अफर आइरहेको छ । तर, मैले ‘राम नाम सत्य’को कथा सुनेपछि यही फिल्मबाट डेब्यु गर्ने निर्णय लिएको हुँ । यो फिल्मको कथा र मेरो भूमिका पावरफुल छ । यसैले साइन गरेको हुँ ।’ उनले यसअघि केही म्यूजिक भिडियोमा काम गरिसकेका छन् । निर्देशक चन्दका अनुसार आयुषले फिल्मका

लागि यतिवेला एक्सनको तालिम लिइरहेका छन् । उनले चाँडै अभिनयको कोर्स पनि सुरु गर्ने चन्दले बताए । फिल्ममा यसअघि विराज भट्ट, सुशील श्रेष्ठ, दिव्या रायमाझी, सुपुष्पा भट्ट, अर्पण थापा, सुनिल थापा, दिनेश डिस्सी, रवि गिरी लगायतका कलाकारहरू अनुबन्ध भइसकेका छन् । उपेन्द्र शाही र स्वेता विमली निर्माता रहेको फिल्ममा किशोर भट्ट र डाक्टर डीआर उपाध्याय सह-निर्माताको रूपमा छन् । चितवन र काठमाडौंमा खिचिने फिल्ममा संजय लामाको डीओपी तथा अर्जुन पोखरेल र बाबुल गिरीको संगीत रहनेछ ।

फिल्म “कोशेढुंगा” को तीज गीत सार्वजनिक

काठमाडौं- फिल्म “कोशेढुंगा” को पहिलो गीत सार्वजनिक गरिएको छ । निर्माणपक्षले सोमबार काठमाडौंमा एक कार्यक्रमकाबीच नत्र भने जिन्दगी व्यर्थ छ बोलको तीज गीत सार्वजनिक गरेको हो । यो गीतमा समीक्षा अधिकारी, खेम सेन्चुरी र दिपिका वयम्बु मगरको स्वर छ । गीतको शब्द नेत्र अर्यालको हो । हुकलाइन र संगीत खेम सेन्चुरीको छ । भिडिओमा फिल्मका कलाकारहरू सुरक्षा पन्त, नीति शाह, ऋचा शर्मा, मञ्जिल कुमार, दिनेश काफ्ले, स्नेहा जोशी लगायतको अभिनय छ । यो भिडिओको नृत्य निर्देशक स्मृति तिमिल्सिना हुन् । ‘कोशेढुंगा’ सर्वाधिक व्यापार गर्ने फिल्म “पूर्णवहादुरको सारंगी” का निर्देशक सरोज पौडेलको नयाँ फिल्म हो । नरदेवी फिल्मस् प्रा लि.को प्रस्तुति रहेको फिल्ममा आर्यन सिग्देल, प्रवीण



खतिवडा, सरोज खनाल, लोकमणि सापकोटा, हिउँवाला गौतम लगायत कलाकारहरूको समेत अभिनय छ । सारंगी फिल्मस्सँगको सहकार्य रहेको कोशेढुंगाको निर्माता निर्मातामा प्रेबिल

कडेल र किशोर अनुराग हुन् । कार्यकारी निर्मातामा दिनेश खड्का छन् । बाबु श्रेष्ठले छायांकन रहेको फिल्ममा नहकुल खड्काको सम्पादन छ ।

चलचित्र ‘चिट्ठी’को पोस्टर सार्वजनिक



काठमाडौं- भदौ २० गते अर्थात सेप्टेम्बर ५, २०२५ देखि देशव्यापी रूपमा प्रदर्शनमा आउन लागेको माधव राज खरेल निर्देशित बहुप्रतिक्षित चलचित्र ‘चिट्ठी’ को पोस्टर सार्वजनिक गरिएको छ । एरा प्रोडक्सनको ब्यानरमा निर्माण भएको र कुवेर डिष्टिब्युटर्स प्रा.लि.ले वितरण गर्न लागेको कमेडी तथा हरर जनरको चलचित्रको स्थिर पोस्टरको साथै मोसन पोस्टरपनि निर्माण पक्षले सार्वजनिक गरेको छ । चलचित्र ‘चिट्ठी’ यथार्थपरक

हॉस्य, सामाजिक व्यङ्ग्य र सस्पेन्सपूर्ण घटनाक्रमको संगम रूपमा चित्रण गरिएको निर्माण पक्षले बताएको छ । चलचित्रले आजको डिजिटल समाज, सामाजिक सम्बन्धहरू र सूचनाको दुरुपयोग जस्ता मुद्दाहरूलाई रोचक तरिकाले उठान गरेको छ । “हामीले दर्शकलाई हसाउँदै सोच्न बाध्य पार्ने कथा ल्याएका छौं,” खरेल भन्छन् । सार्वजनिक मोसन पोस्टरमा चलचित्रको रहस्य, डर र हॉस्यको प्युजन स्पष्ट भत्किन्छ । डार्करंग संयोजन, रहस्यमयी अभिव्यक्ति र पात्रहरूको सशक्त उपस्थिति देखिएको पोस्टरले दर्शकमाझ उत्सुकता थप बढाउने निश्चय छ । चलचित्रमा अर्गानिक कमेडियन खड्ग बहादुर पुन मगर खबपु, संजीत भण्डारी, गोपाल ढकाल छन्दे, नवराज थापा, प्रवण भुपाल, मुस्कान लामा, कञ्चन चालिसे, मोहन निरौला, शान्तिप्रिय, श्रीदेव भट्टराई, नम्रता खरेल, राजन थापा, रश्मी भट्ट, मुना निरौला, कवीन्द्र त्रिपाठी, पुरुषोत्तम सानु, सोमा खत्री, प्रल्हाद खरेल, डेबिल सिंह राजपुत, समिर लामा, राजु कार्की, रज्जु गुरुङ लगायतका कलाकारहरूको अभिनय देखिन्छ ।

संचारकर्मी कमला जोशी निर्माता रहेको चलचित्र ‘चिट्ठी’लाई जीवन पराजुली र राजन खरेलले खिचेका हुन् भने राजेश कुमारको सम्पादन तथा समिर मियाँको भिएफएक्स रहेको छ । चलचित्रमा डा । कृष्णहरि बराल र कमला जोशीको गीत रहेको छ भने शिव परियार, वनिषा पौडेल र वसन्त अर्यालको स्वर रहेको उक्त चलचित्रमा सरोज कोईरालाको संगीत रहेको छ साथमा चलचित्रमा रहेको शिवताण्डव गीतको संयोजन भने राजेन्द्र बजगाईले गरेका छन् । त्यसै गरी किरण दाहालको दम्ब निर्देशन रहेको उक्त चलचित्रको व्याकराउण्ड म्यूजिक पुस्कर खत्रीको रहेको छ भने ध्वनी सम्पादन र मिश्रण क्रमशः मनोज परियार र अमित श्रेष्ठले गरेका हुन् । प्रचारप्रसारमा विशेष सक्रियता देखाउँदै निर्माण पक्षले ‘चिट्ठी’लाई दर्शकमाझ फरक स्वादको चलचित्रको रूपमा प्रस्तुत गर्ने लक्ष्य लिएकोछ ।

स्तनपान गराऔं, बालस्वास्थ्यमा सुधार गरौं ।

- ◆ शिशु जन्मिएपछि जतिसक्दो चाँडो (१ घण्टाभित्र) आमाको (विगौती) दुध खुवाऔं,
- ◆ जन्मेदेखि ६ महिना पुरा नभएसम्म आमाको दुधमात्र खुवाऔं,
- ◆ ६ महिना पुरा भएपछि उमेर अनुसार पूरक खानाका साथै कम्तिमा २ वर्ष सम्म निरन्तर स्तनपान गराऔं,
- ◆ आमाको दुध शिशुको लागि अमृत समान हो र यसले शिशुको रोगसँग लड्न सक्ने क्षमतालाई बढाउँछ,
- ◆ स्तनपानले महिलाहरूमा स्तन क्यान्सर र पाठेघरको क्यान्सर हुने जोखिमलाई कम गर्दछ,
- ◆ चिकित्सकको सल्लाह बिना शिशुलाई आमाको दुध बाहेक अन्य कुनै किसिमको दुध नखुवाऔं,
- ◆ सकेसम्म दुधदानी वा बोतलको दुध प्रयोग नगरौं,
- ◆ स्तनपान सम्बन्धी उचित परामर्श तथा थप जानकारीका लागि नजिकैको स्वास्थ्य संस्था वा महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविकालाई सम्पर्क गरौं ।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

ड्राइभिङ सेन्टरका प्रशिक्षकलाई ईभी सञ्चालन सम्बन्धी तालिम

काठमाडौं- भीजी मोटर्सले विद्युतीय सवारी साधन (ईभी) को दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने उद्देश्यका साथ प्रशिक्षकहरूको प्रशिक्षण (ट्रेनिङ अफ ट्रेनर्स-टीओटी) सम्पन्न गरेको छ ।

पहिलो चरणमा कम्पनीले साउन १० गते शनिवार काभ्रेको बनेपामा रहेको संयुक्त ड्राइभिङ ट्रायल सेन्टरमा ड्राइभिङ सेन्टरका प्रशिक्षकहरूलाई तालिम दिएको हो । उक्त कार्यक्रममा सातै प्रदेशबाट आमन्त्रित ४५ जना अनुभवी चालक प्रशिक्षकहरू सहभागी रहेको कम्पनीले जनाएको छ ।

तालिम भीजी मोटर्सको सामाजिक उत्तरदायित्वअन्तर्गत सञ्चालन गरिएको हो । यसको मुख्य उद्देश्य विद्यालय तथा सार्वजनिक सवारी चालकहरूलाई दीर्घकालीन रूपमा सुरक्षित, सचेत र जिम्मेवार तरिकाले विद्युतीय गाडी चलाउने बनाउनु रहेको छ ।

तालिमका सहभागीलाई ईभीको प्रविधि र यसलाई चलाउने शैलीबारे सैद्धान्तिक र व्यावहारिक ज्ञान दिइएको भीजी मोटर्सले जनाएको छ । उनीहरूलाई ईभीको सुरक्षित सञ्चालन, शैक्षिक संस्थाका र सार्वजनिक सवारी साधनको सुरक्षामा आवश्यक सावधानी तथा व्यावहारिक सीपसम्बन्धी प्रशिक्षण दिइएको थियो ।

उक्त तालिममा ईभीको तत्काल उत्पन्न हुने गति क्षलकतबलत त्यचत्रगभ) र आर्कस्मिक तीव्र गति नियन्त्रण, उकालो-ओरालोमा रिजेनेरेटिभ ब्रेकिङको प्रयोग, साइलेन्ट अपरेसन (SOC, Power Meter, Turtle Mode) का कारण देखिने जोखिम र सजगताका उपाय, स्टेरिङ र ब्रेकिङको संवेदनशीलता सम्हाल्ने व्यावहारिक अभ्यास लगायत ज्ञान दिइएको छ । यस्तै, ड्यासबोर्डका संकेतहरू-- एसओसी, पावर मोटर, टर्टल मोड (क्डन्ट्र, एयधभच :भतभच, त्वाचर्तभि :यमभ) आदि



बुझ्ने तरिका पनि सिकाइएको छ । बनेपामा आयोजित तालिम देश विदेशमा अध्ययन र अनुभव प्राप्त प्रशिक्षकद्वारा दिइएको थियो । तालिमका सम्बन्धमा यस तालिमका मुख्य प्रशिक्षक एवं भीजी मोटर्सका अनुसन्धान तथा विकास विभाग प्रमुख सम्राट गौतम भन्डून्, 'हामी ईभी बेच्ने मात्र होइन, यसको सुरक्षित प्रयोग सुनिश्चित गर्ने अभियानको पनि नेतृत्व गर्न चाहन्छौं । यी प्रशिक्षकहरूमार्फत अब विद्यालय र सार्वजनिक गाडीका चालकहरूलाई देशभर प्रशिक्षित गर्न सकिनेछ ।' गौतमले फिनल्यान्डबाट मेकाट्रोनिक्स इन्जिनियरिङ विषयमा विशेषज्ञता हासिल गरेका छन् ।

उक्त कार्यक्रममा भिजि मोटर्सका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत विवेक विजुक्छेले यो पहिलो चरणको तालिम रहेको र भविष्यमा दोस्रो चरणको तालिम पनि आयोजना गरिने बताए । उनले भने, 'हामी यो सीपलाई ड्राइभिङ इन्स्टिच्युटमार्फत अन्तिम प्रयोगकर्तासम्म पुर्‍याउन चाहन्छौं, ताकि व्यावसायिक सवारीको सुरक्षित प्रयोग सुनिश्चित होस् । यस्तो सवारी सही ढंगले नचलाइएमा चालक, यात्रु र तिनका परिवारलाई समेत जोखिममा पार्न सक्छ ।'

भीजी मोटर्सले यस्ता कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिँदै ईभी सुरक्षालाई आधारभूत शिक्षा प्रणालीमा समावेश गर्न र प्रशिक्षकहरूको क्षमता अभिवृद्धिमा योगदान पुर्‍याउने योजना अगाडि सारेको छ । भीजी मोटर्सले आगामी हप्ताहरूमा स्थानीय चालक

प्रशिक्षण कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्न प्रशिक्षकहरूसँग समन्वय गरी प्राविधिक सामग्रीहरू तथा आवश्यक सहयोग प्रदान गर्ने प्रतिवद्धता जनाएको छ ।

भिजि मोटर्सले नेपाली बजारमा विद्युतीय माइक्रोबस एसआरएम र जेयलडका गाडीहरू विक्री गर्दै आएको छ, जुन सार्वजनिक रूट तथा विद्यालयहरूमा धेरै प्रयोग हुने गरेका छन् ।

वातावरण अनुकूलता, भन्सार र अन्य करमा सहूलियतका साथै सञ्चालन खर्च धेरै कम लाग्ने भएकाले ईभीको प्रयोग बढ्दो छ । तर, ईभी प्रविधिसँग तालमेल गर्न नसक्दा दुर्घटनाको जोखिम पनि बढिरहेको छ । ईभी प्रविधि आफैले दुर्घटना नगराए पनि यो प्रविधिलाई राम्ररी नबुझ्दा दुर्घटनाको सम्भावना धेरै हुने भएकाले तालिम जरुरी हुने कम्पनीको भनाइ छ ।

यही आवश्यकतालाई सम्बोधन गर्न भीजी मोटर्सले ट्रेनिङ्ग आयोजना गरेको हो । कार्यक्रमको समापनमा सहभागीहरूलाई प्रमाणपत्र प्रदान गर्नुका साथै विगतमा यस क्षेत्रको सीप विकासमा योगदान पुर्‍याउने व्यक्तित्वहरूलाई सम्मान गरिएको थियो ।

तालिममा सहभागी प्रशिक्षकहरूलाई बनेपामा एक रातको बसोबास, भोजन, यातायात तथा प्रायोगिक अभ्यास सहितको पूर्ण तालिम प्याकेज प्रदान गरिएको थियो । पहिलो चरणमा तालिम लिएका ड्राइभिङ इन्स्टिच्युटका प्रशिक्षकहरूले दोस्रो चरणमा सार्वजनिक सवारी साधन चलाउने चालकहरूलाई प्रशिक्षण दिनेछन् ।

टिकटक बन्थो मिस नेपाल २०२५ को मनोरञ्जन पार्टनर

काठमाडौं- टिकटकले नेपालको प्रतिष्ठित सौन्दर्य प्रतियोगिता मिस नेपाल २०२५ मा यसको एकमात्र मनोरञ्जन पार्टनरको रूपमा रहनेगरी आधिकारिक साभेदारीको घोषणा गरेको छ ।

यस सहकार्यले स्थानीय प्रतिभालाई सशक्त पार्ने, सांस्कृतिक पहिचानको संरक्षण र प्रोत्साहन गर्ने र नेपाली युवाहरूको आवाजलाई अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा पुर्‍याउने टिकटकको प्रतिवद्धतालाई अझ स्पष्ट बनाएको छ ।

प्रत्येक वर्ष आयोजना हुने मिस नेपाल, नेपालको प्रमुख राष्ट्रिय सौन्दर्य प्रतियोगिता हो, जसले नेपाली महिलाहरूको नेतृत्व विकास, आत्मविश्वास र अन्तर्राष्ट्रिय पहिचानलाई अगाडि बढाउने अवसर प्रदान गर्दछ । यस सहकार्यमार्फत, टिकटकले यस वर्षका प्रतियोगीहरूका शशक्त कथा, तयारीका क्षणहरू र सिर्जनात्मक अभिव्यक्तिहरूलाई प्रस्तुत गर्दै आफ्नो प्लेटफर्ममा नेपाली समुदायलाई सक्रिय रूपमा संलग्न गराउनेछ ।

यो सहकार्य १ जुलाईदेखि १५ सेप्टेम्बर २०२५ सम्म चल्नेछ, जसअन्तर्गत मिस नेपालको एक्सक्लुसिभ ब्याकस्टेज मोमेन्ट्सदेखि रेड कार्पेटका फलकहरूसम्मका सम्पूर्ण गतिविधि टिकटकमा एकीकृत गरिनेछ । मिस नेपाल २०२५ लाई आधिकारिक ह्यासट्यागः#कल्मडर्बि मार्फत टिकटकमा प्रवर्द्धन गरिनेछ, जसले कन्टेन्ट डिस्कभरी र राष्ट्रव्यापी सहभागितालाई बढावा दिनेछ ।

“मिस नेपालसँगको यो सहकार्य हाम्रो निरन्तर प्रयासको हिस्सा हो, जसले स्थानीय प्रतिभालाई उजागर गर्न र समुदायका कथाहरूलाई सिर्जनात्मक, समावेशी र प्रेरणादायी तरिकाले प्रस्तुत गर्न मद्दत गर्दछ,” टिकटकका दक्षिण एशियाका लागि कन्टेन्ट अपरेशन्स लिड उमाइस नविदले भने, “नेपालको सबैभन्दा प्रतिष्ठित सौन्दर्य प्रतियोगिताको मनोरञ्जन पार्टनर बन्दै हामी देशको सांस्कृतिक र सिर्जनात्मक इकोसिस्टममा हाम्रो भूमिकालाई गहन बनाउँदैछौं र नेपाली आवाजलाई स्थानीय तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा चम्किन मञ्च पनि प्रदान गर्दैछौं ।”

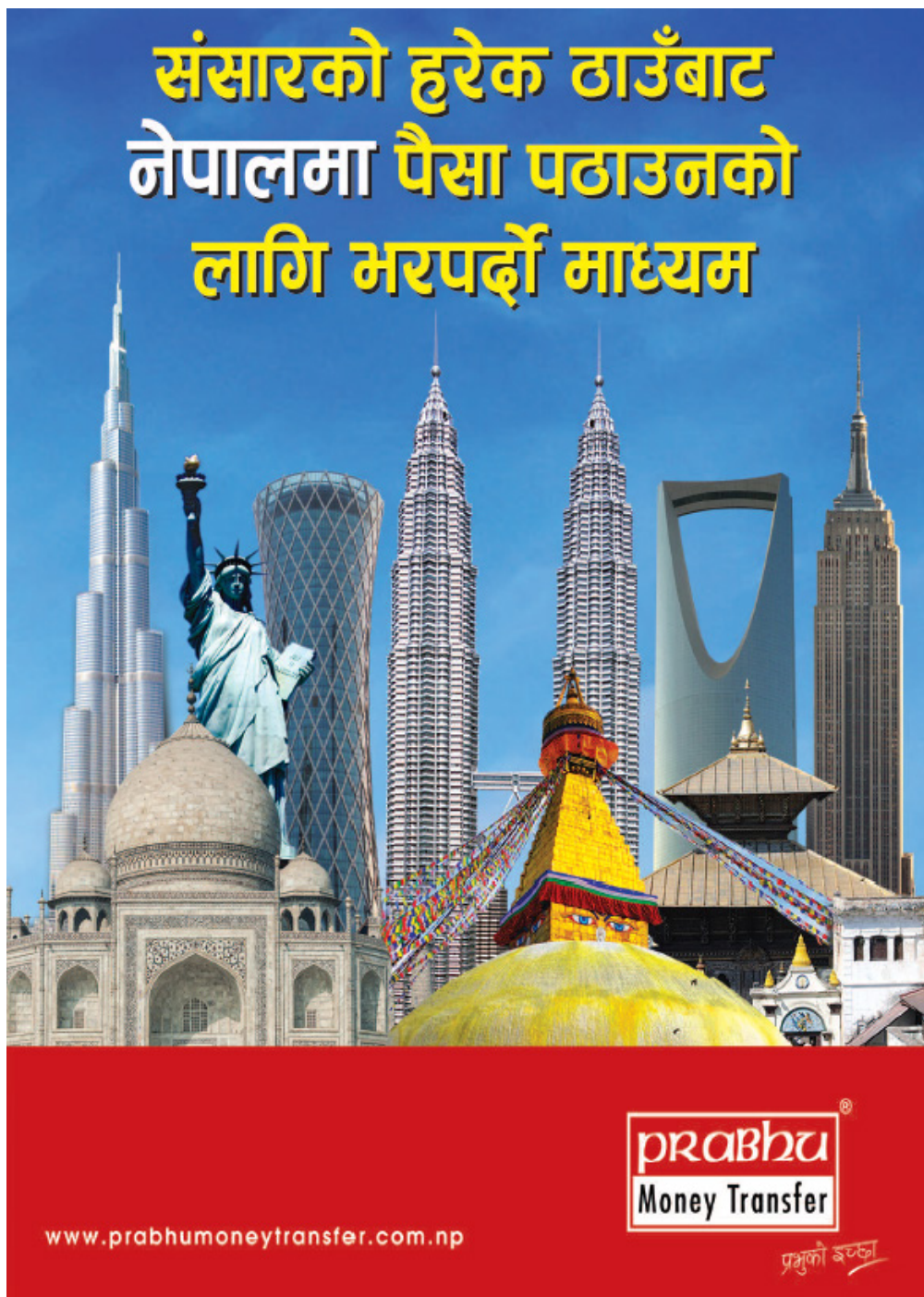
मिस नेपाल एक्सपिरियन्समा टिकटक क्रिएटरहरूलाई पनि विशेष पहुँच दिइनेछ, जसअन्तर्गत उनीहरूले बिहाइन्ड-द-सीन कन्टेन्ट र कल्चरल कोलाबोरेसनहरू सिर्जना गर्नेछन्, जसले प्रतियोगीका कथाहरूलाई अझ व्यापक



दर्शकसम्म पुर्‍याउनेछ र अभियानको पहुँचलाई बढाउनेछ ।

“हामी मिस नेपाल २०२५ का लागि टिकटकलाई आफ्नो एकमात्र मनोरञ्जन पार्टनरको रूपमा स्वागत गर्न पाउँदा रोमाञ्चित छौं । यो सहकार्यले विशेषगरी हाम्रो प्लेटफर्म र टिकटक दुवैको केन्द्रमा रहेका युवापुस्तालाई मिस नेपालको अनुभव अझ नजिकबाट नियाल्न मद्दत गर्नेछ । हामीले यस वर्षका प्रतियोगीहरूको विविधता, सिर्जनशीलता र सपनालाई नयाँ र आकर्षक तरिकामा सेलिब्रेट गर्न सँगै अधि बढ्ने विश्वास लिएका छौं,” मिस नेपालको आयोजक संस्था द हिडन ट्रेजरका अध्यक्ष अजय रत्न स्थापितले भने ।

यो सहकार्यले प्रतियोगीहरूको यात्रालाई दर्शकहरूसम्म अझ नजिक ल्याउने र इन्टरटेकभ कन्टेन्ट तथा क्रिएटर-लेड प्रस्तुतिहरू मार्फत व्यापक सहभागितालाई आमन्त्रित गर्नेछ । एक्सक्लुसिभ भिडियोहरू आधिकारिक टिकटक अकाउन्टमा उत्पादन र प्रकाशित गरिनेछन्, जसले यस अभियानभर फ्यान र फलोअरहरूका लागि टिकटक मुख्य डिजिटल डेस्टिनेसन बन्नेछ ।



डीपलको कम्प्याक्ट एसयुभी एस०५ नेपाल भित्रियो



काठमाडौं- चिनियाँ गाडी चांगनको डीपलको किफायती एसयुभी एस०५ नेपाल भित्रिएको छ ।

चांगन डीपलको नेपालका लागि आधिकारिक विक्रेता एमएडब्लु वृद्धि अटोकर्पले चौथो मोडलका रूपमा चांगन डीपल एस०५ नेपाल भित्र्याएको हो । यसलाई नाडा अटो शोमा शोकेस गरिनेछ ।

यो गाडी कम्पनीले डीपलको अहिले नेपालमा उपलब्धभन्दा कम मूल्यमा ल्याएको हो । केही दिन अगाडि मात्रै कम्पनीले यसको अधिकतम खुद्रा मूल्य सावर्जनिक गरेको थियो ।

डिपल एस०५ का ३ वटा भेरियन्ट नेपाल ल्याइएको छ । डिपल एस०५ लाइटको मूल्य ६२ लाख ९९ हजार, एस०५ प्लसको मूल्य ६५ लाख ९९ हजार र एस०५ म्याक्सको मूल्य ६७ लाख ९९ हजार रुपैयाँ तोकिएको छ ।

यसमा ९९ किलोवाट क्षमताको मोटर छ । कम्पनीका अनुसार यो मूल्य गाडी विक्री गर्ने समयमा थपघट हुन

सक्नेछ ।

चांगन डिपल एस ०५ एक कम्प्याक्ट एसयुभी हो । यसको डिजाइन आधुनिक र आकर्षक छ । यसमा स्लिम हेडलाइट, आकर्षक फ्रन्ट ग्रिल र बोल्ड लाइन छन् जसले गाडीलाई स्पोर्टी लुक्स दिएको छ ।

डीपलले पनि विभिन्न मोडलका इभीहरू नेपालमा ल्याउने र विक्री गरिरहेको छ । कम्पनीको पहिलो मोडल डिपल एस०७ बजारमा राम्रो पकड बनाउन सफल ब्रान्ड हो । कम्पनीले अहिले ३ वटा मोडल नेपाली बजारमा विक्री गरिरहेको रहेको छ ।

गाडीको भित्री भाग पनि आधुनिक र सुविधाजनक छ । यसमा ठूलो टचस्क्रीन इन्फोटेनमेन्ट सिस्टम, डिजिटल इन्स्ट्रुमेन्ट क्लस्टर लगायत धेरै फिचर छन् । गाडीमा डिपल फोरके इन्टेलिजेन्ट क्यामेरा राखिएको छ जसमा ६४ जीबी स्टोरेज छ ।

यस्तै १४ वटा स्प्रिङर भएको साउन्ड सिस्टम र पानोरमिक रुफ छ । गाडीमा सिंगल सेन्ट्रल १५.४ इन्चको २.५ के कन्ट्रोल स्क्रिन सेटअप छ । यसमा डी आकारको स्टेरिङ ह्वील छ । तर इन्स्ट्रुमेन्ट डिस्ले छैन । चालकका लागि भने हेड-अप- डिस्ले छ । यस्तै अटो पार्किङ सुविधा पनि गाडीमा उपलब्ध छ ।

लामो दूरीको यात्राको लागि उपयुक्त हुने गरी चांगन डिपल एस ०५ मा ठूलो ब्याट्री राखिएको छ । ५६.९२ किलोवाट आवर(युनिट) क्षमताको लिथियम आयोन फोस्फेट ब्याट्रीले एक पटकको फुल चार्जमा ५१० किलोमिटर रेन्ज प्रदान गर्छ । गाडीमा १७५ किलोवाटको मोटर पावर छ जसले ३२० एनएम टर्क उत्पादन गर्न सक्छ ।